さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2026
10月1日
第136号

九月の桜園

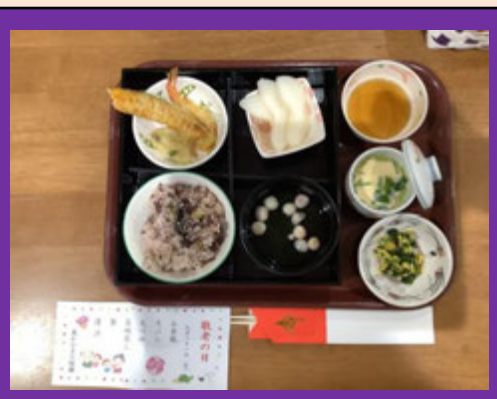


九月は敬老の日、感謝の気持ちを込めてお祝い状を贈りました。お祝い膳も堪能されとても喜ばれていました。また、防災訓練も行いました。今年は台風が多く水害、火災も多く日頃の訓練や備えが必要だと実感します。少しずつ朝夕も涼しくなり肌寒い季節になりました。お身体気を付けて下さい。来月号から担当者が変わります、半年間ありがとうございました。次回をお楽しみに♡

（長瀬）

敬老の日

お祝い膳



防災訓練

タオルを口元に
煙を吸わないよ
うに



係長の眼



今園は雨と為せばはかけの見は界てがに、感で、九月の東京は毎日雨でしたね。毎年水元公園の彼岸花群生を楽しみにしていましたが、今年は満開時期に大雨となり見逃してしまいました。桜園の屋上庭園に咲いている彼岸花は楽しんでいただけたでしょうか。

という事でこんにちは、山田です。九月は長雨の影響もあり、外に出かける機会もありませんでした。イベント等があっても「雨だなぁ」と思うと中々外に出る意欲が湧かなかったりします。家の扉を開けて外に出る、という行為というのは思ったよりエネルギーを使うもので、テンションを上げる必要があるのだなと実感しました。

何の話かというと「扉」というものの重要性についてです。以前の桜新聞で「桜園には玄関が沢山ある」という設えをテーマに記事を書いていますが、そもそも玄関は「うちとそとの境界」と言い換える事が出来ます。玄関の向こうは「そと」で、玄関のこちらは「うち」。では何を見て境界線である「玄関」を認識するのか。そのひとつが「扉」なのでは。という発想です。

そこで冒頭に戻るわけなのですが、扉を開けて外に出る。安心するうちからそとへ、自分から出る訳なのでエネルギーも勇気もいるのでは。勿論楽しみや期待も必要。桜園のユニットの玄関扉や居室の扉は、そんな効果があるのかもしれない、と思った次第です。（山田）

スタッフ紹介

3階の赤ユニットの飯田　瑞喜　介護職員を紹介します。

○桜園で仕事をしようと思ったきっかけは？

専門学生の時に桜園で実習させて頂き、職場の雰囲気が良く、優しい職員さんが多かったので、ここで働こうと決めました。

○仕事のモチベーションとなっているのは？

利用者様からの「ありがとう」という感謝の気持ちが何より仕事のモチベーションになっています。

○仕事で印象に残っている出来事は？

普段車椅子に座っている利用者様が急に立ち上がった時、大変ビックリしてしまった事が強く印象に残っています。

○仕事の疲れを癒すのは？

何をおいても「睡眠」です。お休みの日は昼頃まで寝ていることもあります。しっかりノンレム睡眠出来た時は、すっきりして最高の目覚めです。

○お休みの日は何をしていますか？

ゲームをしたり、気になったところに出かけたりしています。ポケモンが好きなので、ポケモンセンターや、ポケモンとコラボしているお店に出かけます。

○好きな食べ物や飲み物は何ですか？

酸っぱい食べ物が好きで、よっちゃんいかが好きです。飲み物は黒酢が好きです。

○座右の銘を教えてください。

十人十色です。人はひとりひとり違う個性があり、その人に合ったコミュニケーションがとれるように心掛けています。

ありがとうございます。これからも頑張ってください☺

先月のご馳走



今年は台風が直撃し、あいにくの天候となった敬老の日でしたが、昼食には華やかなお祝いの献立をご用意致しました。

赤飯をはじめ、えび・キス・かぼちゃの天ぷら、菜の花の錦糸和え、茶碗蒸し（銀杏入り）、梨、清汁を彩りよく盛り合わせました。「茶碗蒸しが美味しかった」「天ぷらがサクサクで良かった」「赤飯が嬉しい」と喜びの声も聞かれ、皆さまにお祝いの食事を楽しんで頂きました。

（栄養士・福地）

ケアマネ便り

十月になりました。先月は秋雨前線や台風直撃の影響から記録的な雨が降って大変でした。又、寒暖差の影響で体調を崩しやすい月でした。それでも桜園では入居者様の体調管理には常に気をつけています。

さて、先月は「敬老の日」ということで長い経験と、知恵を持つお年寄りを敬う日です。この日は、お年寄りに感謝し、長寿を祝います。わたしも2階で行われた「敬老会」のレクリエーションのお手伝いをして入居者様に喜んでもらいました。又、九月一日は「防災の日」ですね。この日は災害への構えを忘れないよう制定された日になります。桜園でも定期的に「防災訓練」を行っていざという時の災害への心構えと行動に備えています。

（介護支援専門員・滝澤）

5階4丁目　敬老会

五階四丁目では、事前に敬老会表彰者の入居者様に食べたいものをお尋ねし、「ネギトロが食べたい」とリクエストがありましたので、準備させていただきました。表彰当日に表彰状とネギトロ丼をご提供し、嬉しそうな姿と「美味しい」「ネギトロ大好き」等、喜びのお言葉と笑顔をいただきました。









機能訓練指導員より

今月は私の参加している生産性向上委員会の取組について紹介します。委員会では業務効率化により生まれた時間をケアの質向上や職員の働きやすさにつなげることを目的にして桜園で取り組む課題について検討しています。

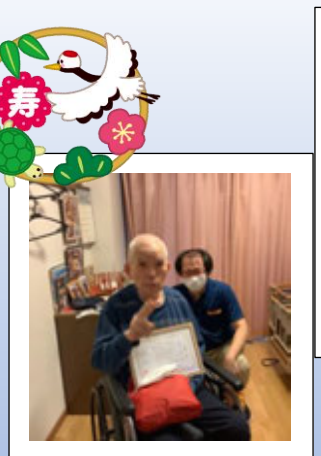
先日は材料庫の整理整頓という課題を取り上げました。業務の負担軽減、無駄の削減のために統一できるルールを検討したのですが、職員により判断の仕方や業務の優先順位の付け方など様々な違いがあることがわかりました。こうした違いを乗り越え、みんなが合意できる効率的な業務の仕方やルール・理念を作ることが重要だと感じました。委員同士が安心して自分の意見を伝えあい、できるだけ納得できる考えをまとめていくことを大切にしたいと思っています。

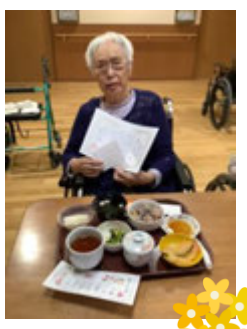
（機能訓練指導員・伊藤）

敬老の日のお祝い

お祝いの節目を迎えられた入居者様には賞状をお渡ししました。

おめでとうございます✨





ショートの様子

敬老会行事に参加され、大太鼓演奏や踊りを鑑賞しました。







