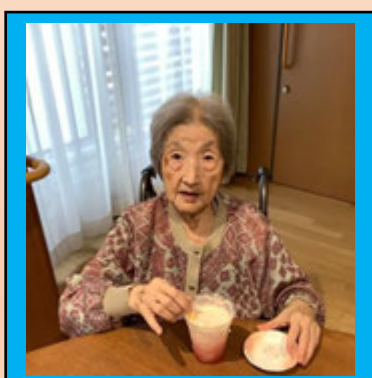
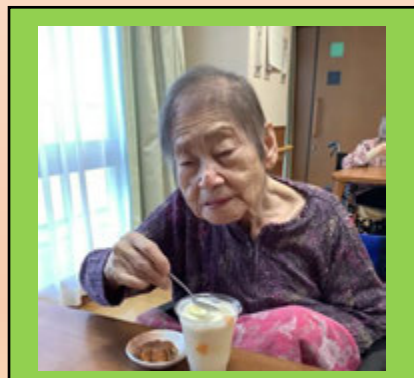


喫茶店レクリエーション



八月の桜園



さくら新聞

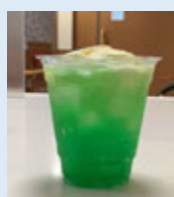
社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2026
9月1日
第135号



向日葵が天を仰ぐ季節となりました。暑い日がまだまだ続きますね。ユニットでは喫茶店レクリエーションを行いました。入居者様は冷たくて美味しいと喜んでおられました。ひまわりは太陽の日を浴びて元気に咲いています。入居者様が毎日元気で笑顔でいられるようにと職員一同心からいつも願っております。(長瀬)

昔懐かしの
喫茶店皆さん楽しんで
頂けたかな



係長の眼

今年の夏も後半となりましたが、前半の酷暑から一転して絶えず曇りか雨の空模様のイメージで、晴れた日の記憶があまりありません。という事でこんにちは、山田です。天候と気温、湿度の変化が大きく、体調を崩しやすい状態が続いています。また災害級の雨も連日報道されています。雲の美しい、秋の高い空が待ち遠しい毎日ですね。

さて、そんな令和八年の夏も介護福祉士を目指す学生さん達が連日桜園で実習を頑張っています。本当に「いつ寝ているのか」と(内心)心配になる課題をこなしつつ、現場の技術も学んでいく姿は、指導側ですが「凄いなあ」と本当に思います。実際に現場で指導に当たってくれている桜園スタッフもまた、学生さんの性格や得意不得意を良く見て悩みながら教えてくれています。お互いの頑張り嬉しくなる時期でもあります。

今回の実習中、中々衝撃だったのは「24Hシート」です。学生さんから「本当に存在していたんですね」と言われました笑。存在しています笑。24Hシートは「デマンド」、その人の拘りが書かれているシートですから「好きなテレビチャンネル」「牛乳提供時の好みの温度」等が書いてあります。逆にこの情報が無いと、人が「自分らしく暮らした」事にならないという、ユニットケアの根幹でもあります。(山田)

スタッフ紹介

4階の緑ユニットの チャン・ティイー・ニー 介護職員

を紹介します。

○ 桜園で仕事をしようと思ったきっかけは？

友人から紹介されました。職場の雰囲気が良く、施設もきれいで、仕事の流れも自分に合っていると
思い入社を決めました。

○ 仕事のモチベーションとなっているのは？

職場の仲間が入居者様にも職員にも優しく思いやりがあるスタッフがいて、私も早く追いつけるように、日々刺激されています。

○ 仕事の疲れを癒すのは？

仲の良い仲間と食事したり、家族との電話でリフレッシュしています。

○ お休みの日は何をしていますか？

休日は介護福祉士の資格取得のために勉強しています。今後も長く桜園で働きたいと思っています。

素敵な志です。

資格取得がんばってください!!



先月のご馳走



八月・山の日には、
麦とろ（麦飯にトロロ
かけ）・豚肉のネギ塩
炒め・夏野菜（茄子・
ピーマン）炒め・スイ
カ・けの汁を提供しま
した。

暑い夏に、ご飯が進
むトロロやスイカ、豚
肉で疲労回復、野菜た
っぷりけの汁は栄養
満点。しっかり食べ
て、暑い夏を乗り切り
ましょう。

栄養士・日下

ケアマネ便利

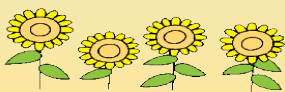
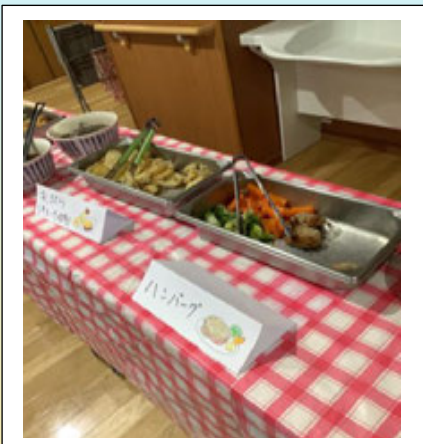
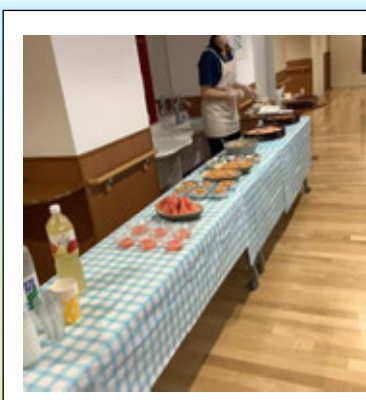
九月になりました。連日猛暑が続いていま
したが、台風の影響で急に十月下旬のような
涼しい日が来るなど、気温の変化が激しい月
の始まりとなりました。でもまだ激しい残暑
が続きますので、熱中症にはくれぐれも注意
しながら、健康第一で行きたいですね。熱中
症の患者のおよそ半数は、六十五歳以上の
高齢者といわれています。室内では、エアコン
等で温度を調整したり、屋外では、日傘や帽
子の着用、保冷剤・水・冷たいタオルなどで体
を冷やしたり、小まめに水分・塩分を補強す
るなどの十分な対策を施していきたいと思ひ
ます。桜園でも食事・水分が摂れない方に注
意するなど、入居者様の体調管理はもちろ
んのこと、職員自身も十分気をつけていきま
す。

（介護支援専門員・滝澤）

3階バイキング



八月に行った三階のバイキングの様子です。
メニューは、いなり寿司、回鍋肉、ナポリタン、天ぷら
（キス・さつま芋）、ハンバーグ、スイカです。
「美味しい。美味しい。」と話され、皆様、楽しまれてい
ました😊
（吉原）



機能訓練指導員より

今年の夏は熊本での地震や千葉県での大雨、冠水
など災害のニュースが多くありました。これまで想
定しなかった事故が起こる事もあり、改めて災害を
予測する事の難しさと日頃から情報収集をして、防
災用品を備えておくことの重要性を感じました。

大雨の警報が出た時には無理に帰宅をしないで
職場や安全な場所にとどまる判断をする必要もあ
ることを学びました。また、防災気象情報の見方や
職場や自宅周辺のハザードマップを確認し、様々
な状況を想定して自分がどんな行動をとるべきか、判
断しておく必要があります。桜園でも災害時に備
え、食料の備蓄や消防訓練の実施、BCP（事業継続
計画）の見直しなど定期的に取り組んでいます。職
員間で活発に話し合い、災害時の対策を更新し続け
ていきたいと思います。（機能訓練指導員・伊藤）

相談員より

九月に入り、天候不良の多い日が続い
ています。また夏を乗り越えた疲れも
出てくる頃かと思うので、皆様方にお
かれましては、引き続き健康管理に努
めていただければと思います。

さて、九月といえば敬老の日や秋の
お彼岸、十五夜など季節を味わうイベ
ントが多くありますが、中でも十五夜
（中秋の名月）は今年、九月二十五日に
あたり、日本の伝統行事として今も続
いています。中秋の名月は月を眺めな
がらお団子やナスなどのお供え物を飾
り、秋の豊作への祈りや収穫に感謝す
る意味が込められています。そうした
お供えの理由を知ること、お月見団
子などを食べると、また感慨深いもの
になるかと思ひます。（相談員・三賢）

ショートの様子

【日中の様子】

ペットボトルのキャップ捌き競争



【納涼祭】

