

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

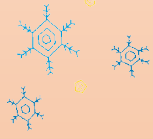
3月1日  
第129号



## スタッフ紹介

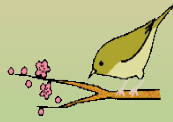
3階の緑ユニットの 原田郁也 介護職員を紹介します。

## 二月の桜園



段々と春の陽気を感じ  
る日が増えてきまし  
たね。

桜園ではひな祭りの  
準備に加え、救命救急の  
研修を行いました。  
ちなみに、表紙には  
私も映っています(笑)  
(春山)



## 係長の眼



寒さは依然として居座っているのに花粉が  
飛ぶという不条理な季節が訪れました。こん  
には、山田です。段々と四季の中で春と秋  
が無くなってきたような印象ですが、木々や  
草花はきちんと春を迎えているようです。桜  
園の玄関前にあるしだれ桜はソメイヨシノより  
開花が早いので、もしかしたらこの新聞が出る  
ころには蕾が膨らんでいるかもしれません。

二月の桜園では、先日金町消防署より隊員  
の方々をお迎えして救急救命(心肺蘇生法・  
AED使用方法)研修を開催しました。全職員向  
けの研修でしたが、当日は沢山の職員が参加  
をし、三体の人形を使い意識確認から心臓マ  
ッサージ、練習用のAEDで実際にパッドを装着  
しての訓練を行いました。AEDを使用する状況  
が起らない事が何よりですが、いつ誰がその  
場面に遭遇するか解りませんし、実際にその  
状況になった時、咄嗟に動けなくなってしまう  
事は当たり前になります(私も経験があり  
ます)。でもその時に訓練をしていれば、訓練  
経験の記憶が身体を勝手に動かしてくれる事  
もまた、あります。

約一時間の研修でしたが、訓練だけでなく  
職員からの質問も積極的に出ていた様子(知  
らない事が沢山あったので参考になりました。  
消防署の隊員さんとの意見交換もあり、  
有意義な研修となりました。(山田)

○ 桜園で仕事をしようと思ったきっかけは？

桜園を見学した時に良い雰囲気を感じたから。

○ 仕事のモチベーションとなっているのは？

入居者様からの感謝や笑顔。

○ 仕事の疲れを癒すのは？

温泉にゆっくりつかう。

○ お休みの日は何をしていますか？

映画やゲーム等。

○ マイブームはありますか？

古い映画を見る。

○ 好きな食べ物や飲み物を教えてください。

そば。

○ 座右の銘を教えてください。

明日は明日の風が吹く。



# 先月のご馳走

二月三日は節分の日

今年、恵方巻・稲荷寿司、鯛団子の炊合わせ、イチゴ、根菜と豆の汁をご提供致しました。最近では豆まきをする風習が減り、具沢山の汁に蒸し大豆を加えた汁物が新しい行事食（魔除け汁・節分汁）として増えているのだそうです。栄養バランスも整い、節分にふさわしい賑やかな献立になりました。入居者様方には、施設で作った恵方巻や稲荷寿司が変わらずの大好評。季節の変わり目が来ているのか、イチゴは甘いものが多かったようです。



(栄養士・福地)

# ケアマネ便り

三月になりました。立春から春分の間に、初めて吹く南寄りの強い風「春一番」が先月の末に吹いて気温が上がりが、ぐんと春めいた空気になってきました。でも、この風が吹いたあとは、一転してまた冬型の気圧配置になることが多いそうです。そして、季節の変わり目でもあるお彼岸のころは、寒さや暑さもだいたい落ち着き、過ごしやすくなってくるそうです。今は朝夕と日中の気温の寒暖差が激しく、季節の変わり目でもあるので職員一同、入居者様の体調管理には十分注意しています。

さて、三月と言えば「ひな祭り」ですね。桜園でも毎年恒例の行事食を食べてもらって季節を感じて頂きました。  
(介護支援専門員・滝澤)



# 無病息災



鬼は外～  
福は内～



# 相談員より

3月に入り少しずつ暖かい風が吹く季節となりましたが、早朝、夜はいまだに寒暖差があり寒さが続いています。

世間ではインフルエンザB型もピーク時よりは少なくなっています。施設では大きな感染拡大する事なく経過しており、今後も手洗い、マスク、消毒などの予防を行い、職員、入居者様ともに体調管理の徹底をしていきます。

施設のロビーにはお雛様を飾っています。職員やご家族様が付き添いでお雛様を見て写真撮影をする事もあり皆様、幼少期や子育て時の思い出を笑顔でお話しされていました。

(相談員 尾形)

# 機能訓練指導員より

今年も玄関ホールにお雛様の飾りつけを行いました。一年ぶりに行う飾り台の組み立て作業は記憶力との戦いです。どこどこを組み合わせるか、毎年、悩みますが、無事にできてほっとしています。今年は職員四人でスムーズに設置できました。お雛様の飾りつけをしていると季節の移ろいを感じることが出来ます。お雛様を囲んで入居者様とご家族が写真を撮っている光景を見てうれしくなりました。春が近づき、わくわくしてきます。



(伊藤)

# シヨートの様子

鬼がやって来ました♪

