

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2月1日  
第128号



## スタッフ紹介

2階の黄色ユニットの 堀龍之介 介護職員を紹介します。

## 一月の桜園

皆で体操♪



令和七年、どのような一年でしたでしょうか？私は楽しい一年ではありましたが、怪我が多い一年でした。今年も皆で、さらに笑顔あふれる一年にしたいですね。

(春山)

## 係長の眼



今年からは正月から雪で始まった年となりましたが、この記事を書いている今(二月初日)、非常に寒い冬となっています。こんにちは、山田です。東北地方や日本海側は連日除雪が間に合わない程の雪が降っているとの事。災害となるのは地震や台風だけではなく、自然そのものであるのだと痛感しています。

桜園のある東京では雪は降っていませんが、寒さによる道路の凍結やインフルエンザの再流行(現在はB型)等、春を迎えるまでにまだまだ気を付けなければいけない事が沢山あります。二月は季節上一番寒い時期となりますので、ご家族の皆様も面会時等、どうぞ暖かい身支度でお越しください。(この寒さに関わらず一月から花粉が飛び始めました。辛…)

さて、話は変わります。一月二十五日の日曜日、全国で介護福祉士の国家試験が行われました。桜園でも試験を受けた職員さんがいました。試験日まで仕事をしながらずっと勉強を頑張っていた皆です。また、今年度桜園に実習に来てくれた学生さん達も試験に臨んだ事と思います。一か月後に良い結果が届くように祈っています。余談ですが一応私も毎年ネットで試験問題を解いています。自身が受けた時と問題が大きく変わっているのが本気で難しい。単元に二問しかない最初のあれは中々です。私は一問外しました(笑)(山田)

○桜園で仕事をしようと思ったきっかけは？  
紹介。桜園特有の特色ある施設だと感じた為。

○仕事で印象に残っている出来事は？  
笑わない、話さなれないと思っていた入居者様が笑ったり、話したりと意思疎通がとれたこと。

○仕事のモチベーションとなっているのは？  
マッチョの介護士という理想像を目指す事。

○仕事の疲れを癒すのは？  
トレーニング。睡眠。

○とっておきリラックス方法は？  
マッサージを受けながら寝落ちすること。

○お休みの日は何をしていますか？  
トレーニング、買物。

○マイブームはありますか？  
貢茶

○好きな食べ物や飲み物を教えてください。  
ステーキ、刺身、コーヒー牛乳。

○尊敬している人はいますか？  
父・母

○座右の銘を教えてください。  
意外となんとかなる。

○最近楽しかった事、嬉しかった事はありますか？  
石川旅行、正月にもちを大量に食べたこと。



本棚の本が増えました♪



# 先月のご馳走

【おせち料理・昼食】



元日には、一日を通しておせち料理を提供。鯛の塩焼きや豚の角煮・煮しめや雑煮風、夕食にはお刺身などを提供しました。

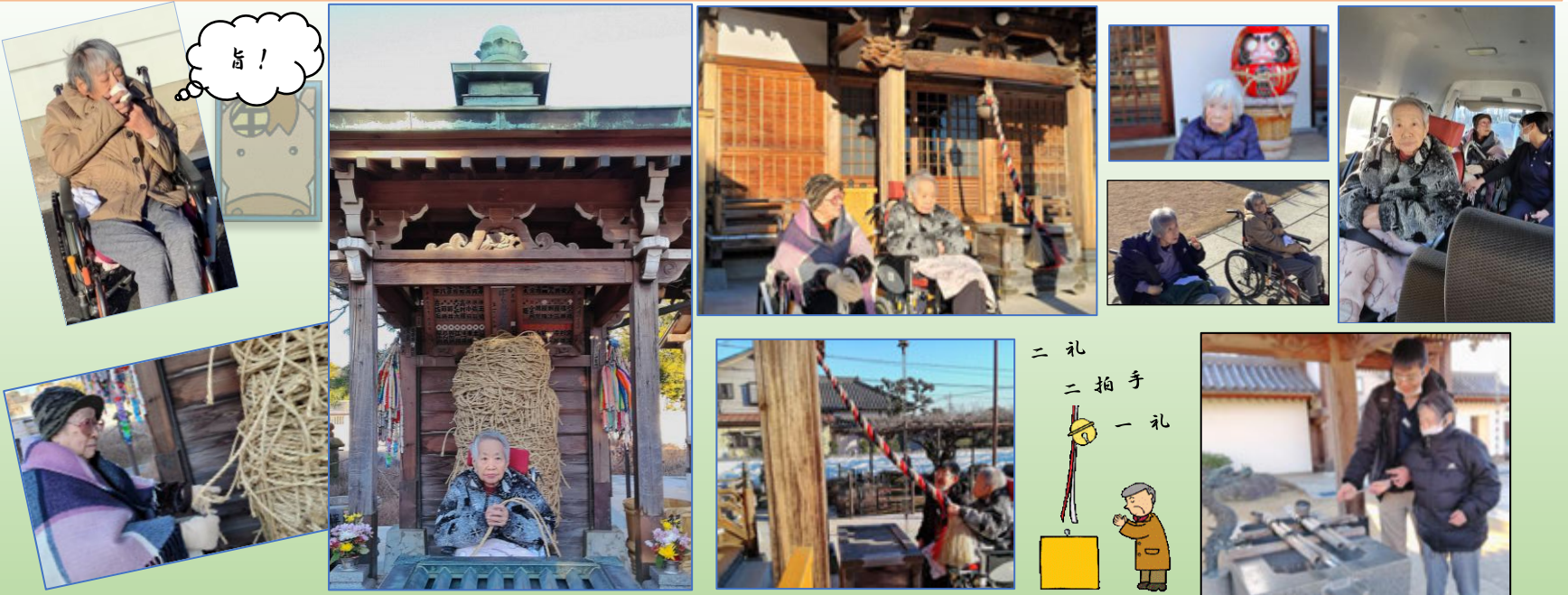
年末から年始にかけて、冬至に南瓜、年越しそばや七草粥・小豆粥と季節を感じて頂きました。  
栄養士・日下

## ケアマネ便り

早いものでもう二月になりました。暦の上ではもう春になりましたが、春の息吹を感じるまでにはもう少し時間がかかりそうですね。まだまだ寒く、今年になってまとまった雨が降らないので空気が乾燥した日が続きます。

さて、二月と言えば「節分」ですね。邪をはらい、福を願う豆まきをして元気に春を呼び込みたいですね。又、節分にちなんだ食べ物と言えば「恵方巻き」ですね。節分の夜にその年の恵方(縁起の良い方角)を向いて食べると、商売繁盛や無病息災で過ごせるなどたくさんのおいしめがあります。桜園でも二月三日の節分の日に特別食として恵方巻とおいしめを食べていただいていた楽しんでもらいました。  
(ケアマネ・滝澤)

## 2-3 2-4 初詣 しばられ地蔵 南蔵院



## 相談員より

二月に入ってもまだまだ厳しい寒さが続いています。皆様方におかれましては、引き続き体調管理に留意していただければと思います。

さて、先月葛飾区内の特養相談員の連絡会があり出席してきました。連絡会の主な目的は、七月から新たに改定された特養入所申込書の使用状況の確認や相談員同士の情報共有などです。当初は半年に一回開催予定でしたが、こまめな状況確認が必要なため、今後は三か月に一回の開催となります。連絡会では、申し込みが各施設で個別での対応になったことで、事務作業の負担増になっているなどの声も上がっていました。まだ慣れない部分も多くありますが、効率的に行うと同時に申込者それぞれのニーズや意向の違いなどを確認し、適切な対応をしていくことの大切さを感じました。  
(相談員・三賢)

## 機能訓練指導員より

先月の記事にも取り上げた介護リフトが納品されました。最初に安全な使用方法を職員で確認し、操作の練習をしています。リフトを使用しスリングに実際につるされてみると、安定感があり、リラックスできることを実感しました。リフトでつるされた座位姿勢をとることで筋肉のこわばりが和らぐという効果も期待できます。入居者様にとっての快適な移乗方法となり、職員にとつては腰痛・労働災害の予防につながります。

ちなみに商品名は「つるべー」といいます。介護機器として親しみをもって活用していきたいと思えます。  
(伊藤)



## 2026年今年も良い年でありますように



♪日中のご様子♪

ショートの様子