



スタッフ紹介

5階黄色ユニットの 宮本 英明 介護職員を紹介します。

十一月の桜園

秋の味覚を
ガブリ！



クリスマスツリー完成♪



クリスマスに向
けて飾り付け♪



気が付けば、今年も残りわずかとなりました。暗くなるのが早くなり、日に日に寒くなっていますね。そんな中でも、さくら園では寒さに負けず、クリスマスに向けての準備をしています。(春山)



係長の眼

夏の暑さが嘘のように、一日いちにち寒くなる季節となりました。こんにちは、山田です。秋はあつたのかな、という冷え込みですが、体調等崩されていないでしょうか。

少し寒さが見え始めた十月頃からインフルエンザ感染という話が始まり、現在かなりの流行となつています。桜園でも感染対策を行っています。桜園でも感染対策を行っています。着方やアルコールでの手指消毒などに協力いただければ幸いです。

さて、桜園は清風会という社会福祉法人の運営している特養の一つですが、高齢者施設に配属されているメンバーは一〜二か月に一回、外部研修を受けさせてもらっています。内容は多岐に亘りますが、普段使わないような脳の使い方をするので、いつも研修を受けた後暫く呆然とする位疲れます。脳が。

先日の研修では、グループワーク中に(他法人の方と毎回三名位のグループをいきなり組まれ、初めましての自己紹介から直ぐにワークです)十五分で即興研修シナリオを作り、次のグループワーク十分でその内一人が研修シナリオ通り即興研修を行うという中々ハードモードな内容。しかも研修構成を分単位で講師役が管理しながら残りのメンバーを腹落ちさせるという訓練でした。こんな研修もしながら日々頑張っています。(山田)

スタッフ紹介

5階黄色ユニットの 宮本 英明 介護職員を紹介します。

○ 桜園で仕事をしようと思ったきっかけは？
知人の紹介。

○ 仕事の疲れを癒すのは？
ゲーム。

○ とっておきリラックス方法は？
長風呂。

○ お休みの日は何をしていますか？
ゲーム。

○ マイブームはありますか？
スターレイル。

○ 好きな食べ物や飲み物を教えてください。
お酒(全般)。

○ 尊敬している人はいますか？
大野さん(誰でしょう？ 気になる方は本人へ)

毎日のお風呂でリラックスし、
オフの日も楽しみながら
これからもよろしくお願いします。



先月のご馳走

【十一月
・握り寿司イベント】



毎年恒例の握り寿司。マグロ、鯛、サーモン、エビ、穴子、卵の七貫。シャリを少し小さめに作り食べやすい大きさにしました。ユニットには出前の様に人数分を寿司桶に盛り付けて提供しました。入居者様には喜んで頂けました。栄養士・日下

ケアマネ便り

十二月になりました。今年も残すところあとわずかとなりました。いつの間にか風もすっかり冷たくなって朝晩の気温が下がってきています。気温の寒暖差が身にしみる毎日ですね。又、空気の乾燥が強くなり、インフルエンザが猛威を奮っています。桜園では室温管理や衣類の調整などには気をつけて入居者様はもちろん職員一同も体調管理に十分に注意しています。

今月は、毎日がなぜか駆け足で過ぎていきます。お歳暮やクリスマス、お正月の準備とあわただしい時期ですね。桜園でも毎年恒例のクリスマスツリーを玄関ロビーに飾ったり、ユニットでもクリスマスの飾りつけをして楽しんでもらっています。(ケアマネ・滝澤)



5-1 ユニットレク プリンアラモード



相談員より

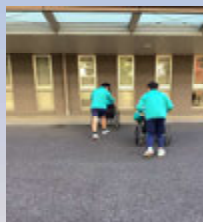
先月の読売新聞の記事に高齢者の介護負担見直し(二割負担の対象拡大を検討)案が掲載されていました。高齢者の増加により実際の介護費用は膨らみ続け、サービスは利用者の自己負担の他に四十歳以上の人が納める保険料で賄われており、利用者負担の増加は保険料の抑制につながると言われています。また、現役世代の負担を和らげ、制度の安定に繋げるねらいがあるとも言えます。ただ一方で介護サービス利用者の負担が増えると、在宅などの場合は利用を躊躇ったり回数を減らしたりする恐れもあり、結果的に利用者の安全性を脅かすことも想定されます。介護負担の見直しに際しては、所得水準の適正な設定や負担軽減策の導入なども併せて検討し、高齢者の現状や思いも受け止め、理解してもらうことも必要かと感じました。

(相談員・三贅)

機能訓練指導員より

十一月、金町中学校と葛美中学校の職場体験の受け入れがありました。リハビリ体操の見学や車いす操作・車いす介助をする体験をしてもらいました。施設で暮らす高齢者と関わるのは初めてという子がほとんどでした。入居者様が中学生に向けるまなざしは優しく、いつもはあまり見せない社交性を発揮する方もいました。入居者様にとっては中学生と接し、会話をするだけでも大きな刺激になったと思います。私はメモを取りながら真剣に話を聴いてくれていた中学生の目の輝きがとても印象に残りました。

(機能訓練指導員・伊藤)



ショートの様子

♪日中のご様子♪



貼り絵や体操などに取り組まれています♪