

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2月1日
第116号



スタッフ紹介

4階西田ほのかさんをご紹介します。

係長の眼



早いもので、今年もあと十一月となりました(定期ネタ)。こつこつという事を書くから年末に苦しみ事になるのですが、こんにちには、山田です。先日公園を走っていたらもう梅が開花していました。季節の巡りは視えますがまだまだ寒い日々が続きます。ご自愛ください。

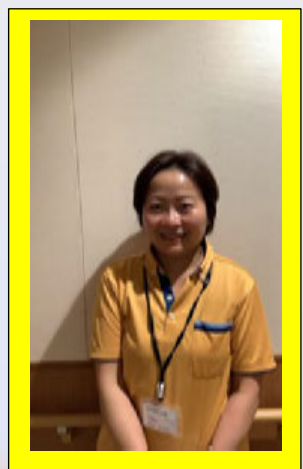
鬼はそと！福はうち！



さて、この項では桜園で展開するユニットケアの手法を紹介しております。毎月何を書こうかなあと考える訳ですが、最近は見学対応をしている時に多く受ける質問事を基にしています。同じ職種の方や学生さん、他施設の方が気になる事が、案外桜園が展開しているユニットケアの手法である事が多いです。

桜園のユニット設えの中でも特徴的なものは、やはり玄関とその先のアイランド型キッチンです。ユニット型施設は各ユニットに大体キッチンが備わっていますが、桜園のキッチンの特徴はリビングを見渡せる配置になっている事です。カウンター型キッチンなのでお茶や食事の支度をしながら利用者様と話が出来る(時々居酒屋のようなやり取りになっています)為、リビングの中心のような位置づけです。

キッチンの後ろの棚や引き出しには、利用者様のお菓子や飲み物、各ユニットが揃えた食器が入っています。こう文章にしてみると非常に「家感」が強いですが、最も家感を感じられるのは、実は「冷蔵庫の中」です。(山田)



- 桜園で仕事をしようと思ったきっかけは？
- ♪家族の状況に合わせやすい勤務時間。
- 仕事で印象に残っている出来事は？
- ♪105歳の高齢者を初めて介護した事。
- 仕事のモチベーションとなっているのは？
- ♪給料が良い。
- 仕事の疲れを癒すのは？
- ♪ゆっくりお風呂入る。
- とっておきのリラックス方法は？
- ♪アニメを見る。
- お休みの日は何をしていますか？
- ♪小説を読む。
- 好きな食べ物や飲み物を教えてください。
- ♪果物・ベトナムコーヒー
- 尊敬している人はいますか？
- ♪夫の両親。
- 座右の銘を教えてください。
- ♪初心忘るべからず。
- 最近楽しかった事、嬉しかった事は何ですか？
- ♪この転職をきっかけに夫が家事をしてくれるようになった。
- インタビュ어의回答用紙にはベトナム語も書いてありました。笑顔が素敵な透明感のある美肌の西田さんでした。ありがとうございました。

先月のご馳走

【元旦・おせち料理】



写真・ユニット提供

元旦は、一日を通しておせち料理を提供。(写真は昼食) 黒豆や栗きんとん、刺身、七日には七草粥、十一日には、鏡開きは(餅でなく)芋ぜんざい、十五日は小豆粥をお出ししました。

施設で新年を迎えた入居者様には、季節を感じて頂けたと思います。

栄養士・日下

ケアマネ便り

二月になりました。今月は真冬らしい寒さでのスタートとなりました。相変わらずインフルエンザ等の感染症が各地で猛威を振るっています。手洗い・うがいや喚気などの基本的な対策をはじめ、マスク着用、咳エチケット等が大切です。また、十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動などで生活習慣を整えることも免疫力の向上につながるとされています。体調管理にはくれぐれも気を付けたいと思います。

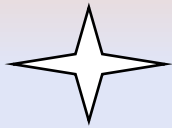
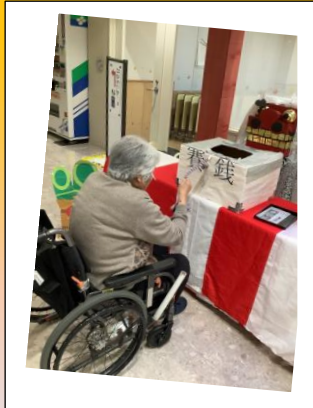
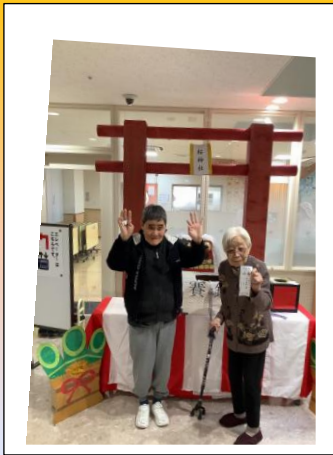
さて、二月と言えば節分ですね。邪気や悪い物を落として、新しい年に幸運を呼び込む行事です。桜園でも恒例の豆まきを行って厄を払いました。

(介護支援専門員・滝澤)

桜神社 初詣



皆さんずっと健康でいます様にお祈り致します。今年良いことが有ります様に



節分の様子



入居者様にはボールを投げて鬼退治してもらいました。

機能訓練指導員より

今月は私が参加している生産性向上委員会の活動についてお伝えします。今年度に発足したこの委員会では、介護サービスの質向上、人材の定着・確保を目的に業務におけるムリやムダ、ムラの改善について話しあってきました。

今回、実行することになったのが、各ユニットにおける物品の収納場所を統一することです。昨今、感染症が発生するなどの理由で職員が複数のユニットで業務に当たる事が増えています。日常的に使用する手袋やエプロン、ゴミ袋などの保管場所が各ユニットで異なり、職員が探す手間がかかるという問題が生じていました。保管場所の統一により探す手間を減らすことができます。今後も介護リフトなど機器導入についても検討して介護業務の生産性向上に取り組み続けていきます。

(機能訓練指導員・伊藤)

ショートの様子

今月のショートの様子

ご利用期間中、利用者様同士久しぶりの再会に喜びの握手をされ談笑されておりました。こういったショートでの出会いに職員もほっこりします。また中学生の職場体験でトロミの試食などいろいろな体験されました。(関)

