

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

1月1日
第115号



スタッフ紹介

2階シヨートステイ三浦邦子さんご紹介します。

○桜園で仕事をしようと思ったきっかけは？

☆雰囲気と働きやすさの環境

○仕事の疲れを癒すのは？

☆好きな入浴剤を入れてお風呂に入ること

♪わかります。特にこの時期はお風呂最高ですよ。

○とっておきのリラックス方法は？

☆音楽を聴くこと

○お休みの日は何をしていますか？

☆普段できない家事全般

○尊敬している人はいますか？

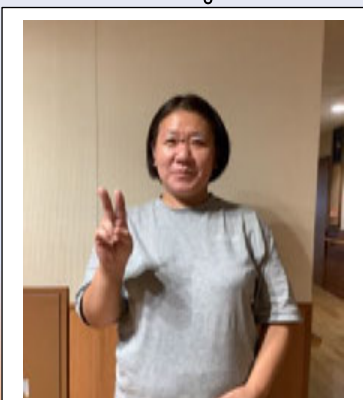
☆祖父母

○座右の銘を教えてください。

☆一期一会

♪素敵な言葉ですね

インタビューありがとうございます。



係長の眼



明けましておめでとございませう。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

今年も桜新聞にコラム欄をいただける事となりました。ここでは桜園の取り組みユニットケアについて、また桜園が開所してから実践してきたユニットケアの手法で成功した事、失敗した事(おそらく圧倒的に失敗例の方が多いです)等を伝えて良ければと考えています。

年明け初めての記事ですが、そういった最近気づいた事についてしよつかと思ひます。

桜園では、介護職員を目指す方やユニットケアを行っている特養に興味を持っている方等の見学も随時受け付けています。その際見学対応を行うのは私となりますが、実際にユニットを見学者の方と歩きながら話をすると色々な質問や内容の会話になったりします。

なかでも良く出る質問が「ユニットケアに向いている(性格・技術含め)人はいるか」というもの。個人的にはユニットケアを行う施設で働く職員に向いている性質はあると思ひるので、見学の際に聞かれた場合も明け透けに話します。例えば利用者にお茶を作るケア。作るお茶の種類、量、温度や容器、提供時間が全部一律に決められていた方が効率的ですし間違いがありません。ですが「そのお茶は自分が飲みたいお茶かな」と疑問に思ひた人はユニットケアに向いていないと考えます。(山田)

餃子を焼いて、ちょっと違ったおやつを楽しみました！皆様の笑顔が素敵です。



先月のご馳走

【十二月二十五日 クリスマス献立】
 今回は、昨年好評だったチキンソテー（ホワイトソース掛け）の他に、バターライス・南瓜チーズサラダ・ポタージュスープという内容でご提供いたしました。



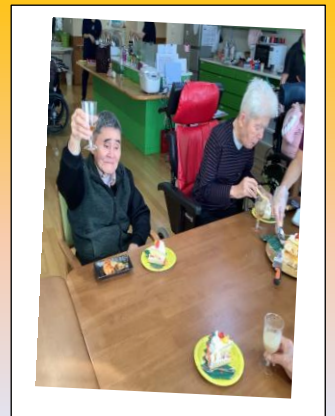
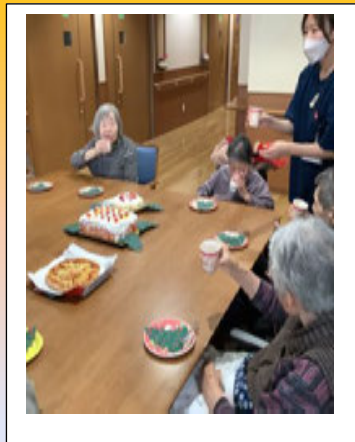
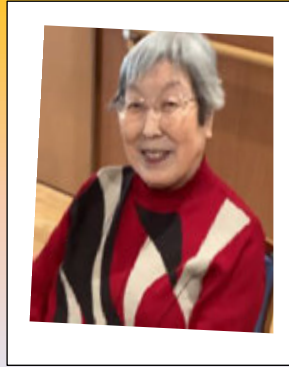
南瓜チーズサラダは、普段の献立にはない変化球でしたが「クリームチーズが爽やかで美味しい」「まるでデパ地下のお惣菜みたい」と、チキンソテー以上の大好評でした。また一味違ったクリスマスをお届けできたようです。
 (栄養士・福地)

ケアマネ便り

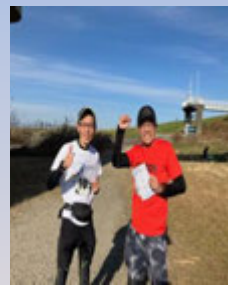
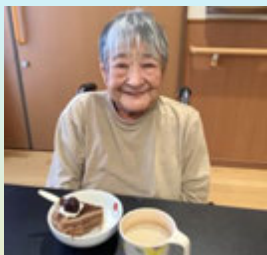
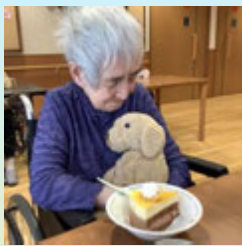
新年明けましておめでとうございます。本年もよろしく申し上げます。お正月の三が日は三日を除いては穏やかな冬晴れとなり家族で初詣や初売りや初買いに出かける人達が多かったように思われます。初詣といえれば我が校園でも恒例の桜神社をロビーの奥に飾っています。入居者様や面会に来られたご家族様に見てもらって楽しんで頂ければと思っております。日常とは違う空気で、気持ちもあらたまるお正月ですね。料理やお飾りなど縁起物をならべて楽しんでもらえればと思います。

また、入居者様の体調管理には引き続き十分に気をつけて参ります。
 (介護支援専門員・滝澤)

3-1、3-2ユニット共同クリスマス会



2-3 お誕生日会



運動や活動する機会の提供に努めていきます。
 よろしく申し上げます
 (機能訓練指導員・伊藤)

十二月二十一日、松戸江戸川河川敷マラソンに深谷フロアリーダーと参加してきました。二人でフルマラソン四時間切りのタイムを目指して挑みました。河川敷を往復して走る単調なコースです。レース中、徐々に風が強まり、最後の五キロは向かい風の中を走り続ける、苦行の時間となりました。歩みを止めずに走り切り、二人ともベストタイムを更新できました！「先のことはあまり見ず、目の前のことに集中していればゴールがやってくる」。今回のフルマラソンで得た教訓でした。
 今年も入居者様の体力・生活機能が維持できるように

機能訓練指導員より

ショートの様子



ショートではクリスマスのおやつレクをおこないました。

