

三月の桜園



社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2023年
4月1日
第94号



主任の眼



こちらの新聞が発行される頃には、花の見ごろはソメイヨシノから山桜に移った頃でしょうか。今年は草木の開花が早いようで、四月にはもう街路樹のハナズキが八分咲きになっていました。屋上庭園に地道に植えたギボウシも(寒河江という大型種です)芽が出てきましたので、今年も利用者様の目を楽ませてくださいという思いがあります。

季節がめぐり暖かくなってくると、私は窓際で日向ぼっこをしながら本を読みたくありません。寒くもなく暑くもないこの季節の窓際は最高の贅沢をしているような気分です。

そんな趣味から利用者様と本の話をする、読書家の方が多いことに気づきます。読書量や本のジャンルになると、私では到底及ばない量を読破されている方もいますし、好きな分野が被ると感想や考察を言い合ったりと、仕事そっちのけの話題になってしまう事もしばしばです。

そんな訳で桜園の一階ホールにはミニ図書スペースを作っています。これはユニットケアの手法の一つでもあり、自由に本が読める、借りられる場所を作り本に親しむ方々で交流も出来るように、との考えからです。こちらの本は利用者様も職員も貸し出し自由です。ただ、目下悩みは私が寄贈した本も多い為、ジャンルが非常に偏っているところ…。好みのジャンルがありましたら教えてください。

(山田)

スタッフ紹介



今回は5階青ユニット介護職員の大西俊彦職員を紹介します。

○福岡の洗寿園に勤めるきっかけを教えてください。

○前職が花関係の仕事をしており、そのスキルやコミュニケーション力を活かせるのではと考えました。

☆去年の十一月より福岡の洗寿園から桜園で勤務されています。プレゼントにおすすめの花や花言葉等も教えてください。

○仕事で印象に残っている出来事は？

○大切な人と出会えたこと。

☆興味深いですね……！

○仕事のモチベーションとなっていることは？

○家族・職場の仲間。

☆家族の為だったら頑張れちゃいますよね。職場の仲間と一緒に働くうえで本当に大事ですよ。

○仕事の疲れを癒すのは？

○帰省して福岡の空気を吸う。

☆地元愛がよく伝わってきます。

○とっておきのリラックス方法は？

○読書・酒。

☆桜園のお酒好きな職員とも会話が弾みそうです。

○お休みの日は何をしていますか？

○東京観光。

☆桜園の職員にもおすすめの場所聞いてみてください。

○マイブームはありますか？

○マゲロ。

☆好きな食べ物や飲み物を教えてくださいとの質問にも「生で食べられる動物性食品」と返答頂きました。

○尊敬している人は？

○西尾維新。

☆小説家・漫画原作者・脚本家です。

*これからもよろしくお願い致します。

(田尻 大山)

(兜森)

三月になると、園内の桜も満開になり、晴れの日には外に出られる入居者様も多くみられました。一階のロビーには今年も立派なひな人形が飾られ、昼食メニューでは、ちらし寿司が提供されました。

先月のご馳走

(三月行事食・ひな祭り)



三月三日には
五目ちらし・甘鯛
の粕漬け焼き・蕪
と露の白煮、おや
つには

ひなあられと甘
酒を提供しまし
た。ひなあられは
「四季を意味する
桃、緑、黄、白で
構成され、一年
を通して娘の幸せ
を祈る」という意
味があるそうで
す。

(栄養士・日下)

ケアマネ便り

三月の楽しみは何といつても「お花見」
ですね。きれいに咲いた桜の花を見上げる
と、心まで明るくなります。

昔から愛されてきた桜は人々にさまざま
まに表現されてきました。

そこで、桜がつく言葉がいくつも誕生し
たと言われています。

例えば、花びらが風に舞う様子をさす
「桜吹雪」、水面に映った桜「桜影」、お花
見は「桜狩り」、夜、満開の桜がぼんやり
と明るい様子をさす「桜明かり」など、ま
だまだたくさんあります。

入居者様にはこのように情緒あふれる
桜そばを調べてお花見をいっそう楽しん
でもらいました。

(介護支援専門員・滝澤)

ユニット紹介～四丁目三番地～

★四丁目三番地の豊田リーダーに話を聞きました。★

■誕生日会 お隣のユニットと合同にて開催。入居者様と職員とでケーキを手作りしバスデーソングを歌いケーキを食べながら歓談。

入居者様から、皆と歌ったり食べたりして楽しかった。普段関われない方とも一緒にお話が出来て良かった。ケーキが美味しかったと感想をいただきました。

■カラオケ それぞれが好きな歌を歌い、職員と入居者様のデュエットも！

人前でよく歌うことがあったので思い出して懐かしくなつた、歌う事が出来ない入居者様からも聞いていると落ち着く、楽しいとありました。

■屋上散歩 コロナ禍により外出が出来ない為屋上で気分転換し空気を五感で感じてもらい軽食を楽しみました。

今は外出出来ないけれどどうやって沢山レクをやつてくれるから嬉しい。外の空気は本当にいいね。早く外出したい、との声がありました。



これからは外出レクで楽しい思い出をたくさん作れるようになっていくといいですね！

(斉藤)

機能訓練指導員より

3月は桜園でも野球の世界大会、日本チームの活躍で大いに盛り上がりました。準決勝、決勝戦の日は各ユニットの食堂や居室のテレビで、日本チームを応援している入居者様がたくさんいました。桜園内での視聴率は、八十%くらいはあったのではないのでしょうか。

春の選抜高校野球も行われており、入居者様の世代にとつて、野球というスポーツが大変、親しみあるものだと感じました。決勝戦、日本の優勝が決まった時には、入居者様、職員が喜びを共有し、スポーツが希望や前向きさを与えてくれた瞬間でした。



駐車場の桜も満開となり、明るい話題が多い3月でした。

(伊藤)

相談員より

今月は何と言つてもやっぱり桜。桜園の名物でもあるしだれ桜は、例年と比べてもそれはそれは見事でした。花見のために次々と玄関を出入居者様の姿もまたこの時期ならではの光景。ありがたいことです。

数か月前にお伝えした我が家の庭事情。球根を守るべく鳥と闘う数か月を乗り越えた精鋭がなんとか無事に咲きました。ご来園下さった方の目に触れることができてよかったです。桜もチューリップも今の時期だからこそ楽しめるもの。季節の移ろいを入居者様と共有

できる日常に本当にありがたみを感じます。



編集後記

桜園の駐輪場横のしだれ桜が三月十五日頃に見ごろを迎えました。桜をそばで見てもらい季節感を感じてもらいました。あつという間に今度は鯉のぼりの時期になります。保育園の園庭近くの非常階段に保育園の先生が鯉のぼりを準備してくれます。五月初旬に来園の際は是非確認下さい。(田尻)

