

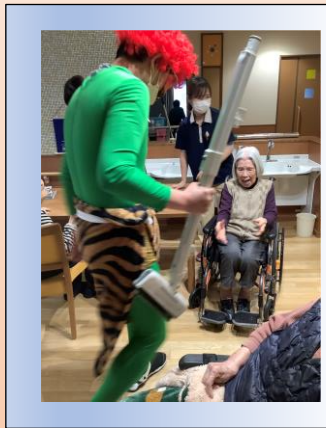
さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2023年
3月1日
第93号



二月の桜園



2月もまだまだ寒い日が続きました。節分ということもあり、入居者様に季節感を味わっていただけよう、各ユニットで鬼のコスチュームを着て豆まきのレクリエーションをおこないました。豆の代わりにボールを使用したのですが皆様積極的に鬼にむかって投げていました。

3月もまた楽しんで頂けるよう取り組んでいきます。
(兜森)

ケアマネ便り

三月になりました。日中はだいぶ暖かくなってまいりましたが、季節の変わり目であり、花粉の飛散もある為、毎日の健康管理には十分に注意をする必要があります。

感染症対策に対しても「マスクの着用や喚起」「手指の消毒」「身体的距離の確保」などの基本的な対策に努めています。職員一同も「自分自身が感染しない。」「周囲に感染を広げない」という意識と行動に努めて参ります。

さて、三月といえばひな祭り(桃の節句・上巳の節句)ですね。おひなさまを飾って、女の子の健やかな成長を願います。桜園でも恒例のひな人形を飾って入居者様に楽しんでもらっています。
(介護支援専門員・滝澤)



主任の眼

弥生三月、宿根草や木々の芽が一齐に動き出す季節に入りました。毎年この季節はのちの循環や力強さを日々感じる事が出来ます。個人的には桜が咲くまでの変化が好きなので、この時期ランニングコースの桜の枝ぶりを眺めては楽しんでいきます。

植物の話題となりましたので、ユニットケアの手法の中で植物の関係するものを紹介したいと思います。桜園で暮らす方々の中には、かつてご自宅で草木を育てていた方、農業をしていた方が一定数いらっしゃいます。

研修に行くと言った事に「折り紙の花は自宅に飾らない」があります。作品として展示する物は別に、確かに日常的に草木を育てる習慣を持つ人は、折り紙で折った花を飾ったり壁に貼って自宅のインテリアとする事はあまり無いように思います。これを踏まえ「折り紙で作ったものをユニットの装飾としない」という考え方があります。「飾るなら本当の花を」という考え方は、桜園の事務所玄関にも現れています。(山田)

スタッフ紹介



今回は2階青ユニット介護職員の
室井卓士職員を紹介します。

- 桜園で仕事をしようとおもったきっかけは？
- ◎夜勤の時間が短く働きやすいと思った。
- ☆特に夜勤は疲れるし大変ですよ。
- 仕事で印象に残っていることは？
- ◎コロナで対応が大変だったことです。
- ☆防護服を入居者ごとに着替えたり消毒したりと本当に大変ですよ。
- 仕事の疲れを癒すのは？
- ◎寝ることです。
- ☆ゆっくり身体を労わってるんですね。
- とっておきのリラククス方法は？
- ◎動物園に行ったり、猫カフェで猫をさわることです。
- ☆動きや仕草もかわいいし癒されそうですね。
- お休みの日は何をしていますか？
- ◎釣りやネットフリックスでドラマや映画を観ています。
- ☆ドラマは佐藤健さん主演の初恋、映画は木村拓哉さん主演のレジェンドオブバタフライを観たそうですね。
- 感想は是非直接聞いてみてください。
- 好きな食べ物や飲み物を教えてください。
- ◎タンドリーチキン・カレーライスです。
- ☆おいしいお店やカレーライス教えてください。
- 尊敬している人はいますか？
- ◎「父」
- ☆優しいお父様とのことでした。素敵ですね。
- 最近楽しかった事、嬉しかったことは何ですか？
- ◎北海道でマツカワを食べたことです。
- ☆マツカワがお店と思ったら魚の名前と教えてくれました。
- *いろいろ教えて頂きありがとうございました。これから
もよろしくお願いします。(田尻・大山)

先月のご馳走

正月料理コンテスト

盛り付け人気投票を今年も開催しました。上位三つのユニットを発表します！



A 5-1ユニット



B 3-3ユニット



C 2-4ユニット

節分の日

恵方巻と豆といえ
ば節分ですね！
今年も、恵方巻・いな
り寿司、鯛団子と雑豆
の煮物、いちご、そば
汁を提供しましたし
た。

ところで「雑豆」と
は何かご存知です
か？「ひなまめ」で
なく「ひよこまめ」と
読み、ヒヨコのような
形状からその名がつ
いています。雑豆は日
本では生産されてい
ませんが、インドや中
東の料理では古くか
ら広く使われていま
す。栗のような独特の
ホクホクとした食感
があり、和食にも意外
とマッチします。



(管理栄養士・福地)

ユニット紹介～四丁目一番地～

四一ユニットの三上リーダーに話を聞きました。

お誕生日会：ユニットでケーキを炊飯器で焼くなど飲み物も沢山用意し、お店のドリンクバーのような環境にして好きな物を好きなように飲んでもらいます。誕生日の方は毎回、鏡開きをして貰います。普段と違う環境や木のトンカチを持つとテンションが上がり、皆さん必ず蓋を割るまで行っています。手作りおやつ：寒い季節には汁粉や鍋を行います。普段と違う出来立てのおやつに「おいしい」と、おかわりを頼む方が多いです。

四一ユニットではユニットレクは手作りのおやつを作る事が多く、次の日になっても「おいしかった」「またやって」と感想をもらうことがあり、それを励みに職員も楽しんでもらえるメニューを考えながらレクを開催しています。



鏡開き、とても
良いアイディ
アですね！入
居者様の表情
もとても素敵
です！（斉藤）

機能訓練指導員より

今回は、桜園の季節の風景を紹介いたします。二月には、駐車場の梅がつましく咲いていました。

そして、一階玄関には、今年もお雛様も飾りました。今年は、作業中に玄関を通りかかった職員にも声をかけ、総勢六人で飾りつけをしました。皆で、これはど、これは誰が持つもの？などと確認し合いながら、三十分程度で七段飾りを完成させることが出来ました。飾り付けの作業を通して、雛人形への愛着がわいてきます。春はもうすぐですね。次はいよいよ桜です。お花見です。（伊藤）



相談員より

三月に入り、寒かったり日中は暖かかったりと体調を崩しやすい時期ですね。バイクを走らせていると土手沿いに河津桜が満開になっていて、通勤途中の楽しみになっています。そしてソメイヨシノも蕾がふくらみとしてきました。桜園の周りにもソメイヨシノが多く蕾を出してきています。

私はこの施設で桜を見るのが初めてなので、入居者様と一緒に桜を見るのが楽しみです。ご入居者様との会話では「この周りにも桜があるんでしょ？」「桜を見るのが楽しみなの」等いろいろな声が聞かれます。今年の桜は皆様と一緒に見られるのを楽しみにしています。（尾形）

編集後記

四月で桜園は開設から十年を迎える節目の年になります。開設時から携わってきましたが十年前の写真を見ると入居者様も職員も若く懐かしさを感じます。普段から一日一日を大切に楽しく一緒に過ごせるようにしていきたいと思えます。四月三日・六日には節目の年として行事委員のメンバー有志で踊りを披露する予定となっています。その様子は五月の広報誌に載せたいと思えます。

現在桜園のロビーにはひな人形が飾つてあります。来園の際は是非見てください。ひな人形は入居者様のご家族から頂いたものです。大事に毎年飾らせてもらっています。また日常の様子・誕生日会の様子とこれからも少しずつではありますが掲載していけたらと思います。（田尻）

