さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

12月1日
第90号

十一月の桜園

寒暖差が激しくなり体調を崩しやすい時期になりました。皆様体調には気をつけてお過ごしください。暖かい日は紅葉を見にいけたらと思います。

（平田）

主任の眼

気が付くと今年も後わずかとなりました。長引く感染症対策で今年も利用者様、ご家族様には多くの心配と不自由さを感じさせる一年となってしまいました。来年こそは、沢山の皆様が桜園に足を運んでいただけるような、そんな一年になればと願っております。

そんな感染症対策との戦いですが、オンラインでの面会に来てくださったご家族様は気づかれた様子です。先日漸く理美容サービスを再開させる事が出来ました。利用者の皆様も久々の床屋さんだった為、利用後はとてもさっぱりとされていて「すっきりした」と、まるで大規模イベントのように好評でした。

桜園はユニットケアを謳う施設ですが、やはり自宅で住み慣れた街に暮らしている時のような社会との繋がりを持ち続けるのは難しい事です。今は感染対策を行っている事もあり余計に、暮らしている桜園の職員以外と交流を持ち、外へ意識を向ける機会がぐんと減ってしまいました。

そんな中での理美容サービスの再開、勿論髪を切ったのは桜園の施設内スペースですが、利用者様にとっては暮らしている街、社会との繋がりの場であり時間でもありました。

未だ感染状況の読みづらい状況です。ですが普段私達が自宅で暮らしている時に、何気なく関わっていく社会との繋がりを、少しずつ桜園で暮らしている利用者様方にも戻していけたらと考えています。

（山田）

スタッフ紹介

今回は3丁目1番地に勤務する白井雄太介護職員を紹介します。
お仕事について、プライベートについても色々質問させて頂きました。

●さくら園で仕事をしようと思ったきっかけは？

●面接のとき施設長の説明や対応が良く思ったのが決定でした。

施設長の印象が良いのが決定になるのは何となく分かるような気がします　笑

●マイブームはありますか？

●職場のフロアーまで階段で向かい少しずつ痩せることです。

成果が出たら知らせて下さい、私も挑戦したいです。

●仕事の疲れを癒すのは？

●お酒と我が家の猫（3匹）

やはり、お酒と動物は癒しの鉄板ですね。いつも帰りを待っていてくれるのは、ジーンとしてしまいますよね。

●好きな食べ物は？

●飲み物は炭酸水、食べ物は自作のローストビーフ、冬は鍋です。

これから寒くなりますね。鍋の時期ですよ～いつも優しい声で日々入居者様と沢山話をして楽しませてくれています、いろいろ話をありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

（田尻・大山）

先月のご馳走

毎年恒例の「握り寿司」。提供前から入居者様は楽しみにされ、「ネタは何？何貫出るの？」等話題に上がっていました。

寿司は手作りで、寿司ロボットが一つずつシャリを作っていました。ユニットには人数分を寿司桶に盛り付けて上げました。

ボリュームもありましたが、残さず食べて頂けました。

（栄養士・日下）

ケアマネ便り

十二月に入って毎日寒い日が続きます。桜園でも入居者様の室温管理と衣類の調整に気をつけています。又、新型コロナウィルスの感染が再び拡大しています。インフルエンザとの同時流行も懸念されています。これからもマスク、手洗い、換気、適切な距離での会話などの基本的な感染対策が大事です。

さて、十二月二十二日が冬至で一年で一番夜が長く、太陽の力が弱い日ですが、冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない、冬至に名前の「ん」のつく食べ物を食べて邪気をはらうと言われるなど、寒い日を乗り切る知恵と言われています。さて今月は一年のしめくくりの月になります。職員一同気を引き締めて参ります。

（介護支援専門員・滝澤）

ユニットレク紹介 5-1

入居者様からのご希望で「焼肉が食べたい」と。古希のお祝いも兼ねて最高のおもてなしをと思いユニット職員でご提供させていただきました。

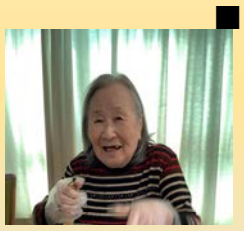
男性の入居者様にはノンアルコールビールも提供。「うまい！」「最高！！」「すごい！！」を連発！！素敵な笑顔を見る事が出来ました。

■スイートポテトレク■

スイートポテトを入居者様と丸めたり潰したりと楽しく終始笑顔！

いつまで経っても家事はお得意でした。

もちろん出来栄えも、百点満点でした！



（斉藤）

機能訓練指導員より

十二月になりました。各ユニットにはクリスマスツリーがお目見えしています。玄関や壁面を華やかに飾りつけして、師走の雰囲気を感じていただいています。リハビリ体操中にかけるカラオケの曲も季節を意識して、クリスマスソングや冬の童謡、唱歌をかけています。

（機能訓練指導員・伊藤）

相談員より

桜園もクリスマスツリーや飾りつけで賑やかな季節がやってきました。レクリエーションも目白押しです。年末年始の行事も控えていますし、入居者様には存分に楽しんで頂き、季節を感じ味わって頂きたいです。

新しい年は少しでも開放的に、のびのびと在れることを願います。少しずつ風通しがよくなることを願います。

さて。我が家の庭は、チューリップ等の球根をやっとやっと植え終わりました（二～三日掛かりで全身筋肉痛…泣）。暫くはぬくぬくとお休み中。きれいに咲くことを願って、温かくなったらまた玄関に飾れるよう頑張ります。寒さが一段と増してきました。皆様もどうか温かくお過ごしくださいませ。

編集後記

ご面会を制限しているご家族の皆様には誠に申し訳ないのですが、十一月二十八日より中学校の強い希望により、中学生の職場体験が再開されました。感染対策に関して心配されるご家族の方もいらっしゃるかもしれませんが、事前に抗原検査の実施や適切な距離を保つなど徹底した感染対策のもとで実施いたします。外部との触れあい交流が中止されている最中、入居者様にとって待望の交流の機会だと感じております。体験した中学生に桜園を選んだ動機として父が介護の仕事をしており興味をもったという子や自分の祖父・祖母以外にもコミュニケーションをとってみたいといった子などがいました。なかなか最初に話しかける言葉に苦慮している中学生を見かけて職員が会話のサポートをしようかと思った矢先に入居者様から笑顔で話しかけてもらう場面を目撃し改めて大先輩の配慮の凄さを実感しました。次回は各ユニットで実施されるクリスマス会の様子をお伝え出来たらと思っています。

（田尻）