

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号

2022年
8月1日
第86号



七月の桜園



宇治抹茶金時
かき氷！

七月に入り暑さも増してきました。かき氷を作ったユニットもありました。皆様おしそくに召し上がっていました。また、今月は各ユニットで七夕を飾りました。皆様どんな願い事を書いたのでしょうか。

(平田)

すいか
美味しそう！



ハイビスカス
咲きました



主任の眼



連日暑さが続いていますが、体調を崩されてはいないでしょうか。

今年の暑さは例年に比べても厳しく、屋上庭園の植栽なども葉焼けしてしまうようです。

そんな猛暑の最中ですが、桜園ではフロア毎に各種イベントが行われています。上記写真にもありますが、先日は昼食がバイキング形式となり、利用者様方は予めリクエストしたメニューの中から好きな物を好きな分だけ取り分けて食べる、といういつもの食事と違うイベントに参加されました。この日はリビングテーブルにもテーブルクロスが敷かれたり、メニューがカウンターにずらりと並んだり、「いつもの食事とは違う」趣向がユニットにも凝らされていました。

施設、とりわけユニットケアの施設で行われるイベントは『晴れの日・ケの日』という昔からの考え方に根差しているそうです。

普段自宅で生活をしていれば、毎日晴れの日(イベントやお祭り等)が起こる訳は無く、普段の何でもない日(ケの日)があるから晴れの日であるイベントを待ち遠しく思い、当日皆と楽しむ事が出来る。というもので、ユニットに「暮らしている」からその考え方と言えます。この他にも七夕や納涼祭など、毎日起こる訳では無い晴れの日を楽しんで頂ければ、と願います。(山田)

スタッフ紹介

今回は4丁目2番地に勤務している庄司直美介護職員を紹介します。



● 介護を仕事にしようと思ったきっかけは？

● 日本の高齢化更に加速する。こんな私でも人の役に立てるかな、いや役に立ちたい、そう思いました。

※介護は、働き手不足問題と常に隣り合わせ。我々は誰かの役に立っているはず、そう自負してもいいですよ。

● 仕事のモチベーションになつて居ることは？

● やはり心からの「ありがとう」です。

※感謝されることはモチベーションになりますよ。

● 仕事の疲れを癒すのは？

● 最近あまり行けていませんが車の運転が好きなので一人で好きな音楽を聴いて首都高からしか見られない絶景を昼はパワーを感じ、夜はライトアップの美しさ。何も考えずに最高の景色を眺められる時間は格別です。ドライブ中の音楽は子供たちも好きな、髭男・キングヌー・たまにドリカムを聴いています。

● マイブームはありますか？

● 小さな粒に栄養素が詰まっていると言われているスーパーフード「デーツ」を毎朝3粒食べています

※健康面もしっかり考えられていて素敵です。

● とっておきのリラックス方法は？

● 上げ膳、据え膳で美味しい食事と温泉、そしてお酒です。

● 座右の銘は？

● あわてない、あわてない、ひとやすみ、ひとやすみ(一休さん)冷静でない時ほどこの言葉を思い出すようにしています。

※この仕事は忙しいと感じる時ほど大事ですよ。

● 最近楽しかった事、嬉しかった事はありますか？

● 子供が3人いますが2番目の子が20歳になりました。あと一人(まだ中学生)頑張ります。

※子供の成長は本当に嬉しいですよ。ありがとうございました。

(大山・田尻)

先月のご馳走

七月七日の【七夕】では、二色そうめん、天ぷら（エビ・きす・かぼちゃ）、夏野菜・茄子・赤ピーマン・ズッキーニと挽肉のピリ辛炒め、デザートにはメロンをご提供致しました。



愛らしいピンクと白の
そうめん、錦糸卵・
大葉・茗荷を加え、冷
たいおつゆで頂くと、
暑いだけの夏にも鮮や
かな風情を感じられ
るようです。皆様から
「好評をいただきました。
」

(管理栄養士・福地)

ケアマネ便り

毎日暑い日が続きますので、熱中症にも注意が必要です。桜園スタッフでも「こまめな水分補給」や「適切な冷房使用」を心掛けています。又、感染症対策についても「換気」「マスク着用」「3密の回避」「手洗いの励行」などを怠らないように努めています。

そんな中で先日には毎年恒例の「納涼祭」が開催されました。入居者様は「輪投げ」や「玉入れ」「射的」「ボーリング」などのゲームを楽しんだり、ハッピー姿の職員が振る舞うお好み焼きやかき氷を召し上がったたりお祭り気分を味わっていらつしやいました。

(介護支援専門員・滝澤)

ユニット紹介～五丁目四番地～

今回は五丁目四番地の紹介をいたします。ユニットリーダーの堀井順子介護職員に話を聞いてみました。

○入居者様に対して特に心掛けている事はありますか。
「ニ」での生活が自宅での延長となるよう生活歴に配慮した対応を心掛けています。居室で休息し過ごす方もいれば、共有フロアでレクリエーションや会話を楽しんで過ごす希望や要望をその時の気分、状態で思い思いに暮らして頂いています。

○リーダーとしてユニットをこんな風に変えていきたいという目標はありますか。
入居者様に生活をより豊かに過ごしてもらえよう、楽しんでいただけるレクリエーションを積極的に提供できるような職員同士で柔軟にアイデアを持ち寄っています。変えていくというよりも職員の入居者様への思いを維持し続けてもらえるように環境を整えていく事が目標です。

○最近ほほえましく思った出来事はありますか。
日頃より「ありがとう」と感謝を伝えてくれる入居者様があります。その方と近くで過ごしていた入居者様同士での

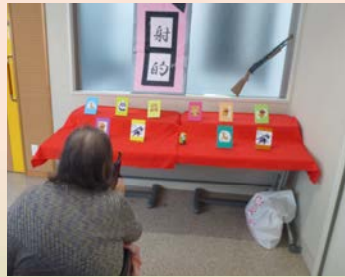
会話が、満面の笑みでお互いに感謝を伝えあう場面がありました。

いいですね。どうもありがとうございます。
(斉藤)



機能訓練指導員より

八月一日と三日、感染対策をしながら納涼祭を行いました。今年も私は射的ゲームを担当しました。的をめがけて、真剣な表情で銃を向ける入居者様の姿は、とても生き生きとしていました。職員の声援を受け、皆さんゲームに熱心に取り組んでおられ、普段、なかなか見られない表情を引き出すことができました。



人の心や体を動かす、お祭りやレクリエーションの力を改めて感じた納涼祭でした。
(機能訓練指導員・伊藤)

相談員より

暑中お見舞い申し上げます。

八月ともなるとさすがに暑さにへトへトです。入居者様だけでなく、ご家族様の様子も心配な毎日です。先日、自宅のエアコンが突然動かなくなるといって大惨事に見舞われました。頭が真っ白↓大騒動↓途方に暮れる、を繰り返しながらサウナ状態の部屋で丸一日を過ごすはめになり、四苦八苦。取付し終わっても手放しには喜べない複雑な心境。生活環境は整っていて当然という前提で話をすることが多いことに気付いたのですが、それがどれ程有難いか、維持することがどんなに大事なことを改めて考えます。他者(入居者様やご家族)を支援することがいかにあるべきか。冷静に捉え適正に動かねばと反省の多い日々。暑いと、どうも頭も煮えやすい。修行が足りぬわけですが、気兼ねなくお声掛けいただければ幸いです。ご来園時はどうか気を付けてお越し下さいませ。

編集後記

こまめな水分補給と居室及び共有スペースの温度調整など体調管理に配慮しています。

さて土用の丑の日の昼食にひつまぶしができました。鰻の大きさも味も好評でした。鰻以外でも最近では冷やし中華が出て季節感を感じるものが出来ました。入居者様によって美味しいと感じる食事は違います。が食事中に「美味しいわね。」という言葉が聞くと私たち職員も美味しく食べて良かったと一緒共感しています。また普段あまり食事の進みがよくない方が自ら食べているのを見ることが出来たときも同様に良かったです。毎月食事口腔委員会が開催され好評・不評だったメニューを共有し今後生かそうと努めています。7月の委員会では好評だったメニューはミートローフ・タラの揚身・コーンスープ・天ぷら・七夕メニューでした。不評だったメニューは春菊、菜の花などの葉物・ぶり(固かった)・ソラマメ(柔らかかった)となっています。



3-3 田尻