

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2月1日
第80号



一月の桜園

園内初詣



新年明けて、入居者の方々は、お節料理を美味しく召し上がっていました。また、職員手作りでありますが毎年恒例の神社を作り、お参りできるしつらえを用意。初詣気分を味わって頂けたと思います。おみくじで大吉をひいて喜んで入居者様もいらっしやいました。今年もいい年でありま

(平田)

スタッフ紹介



中村 恵美 介護職員

● 介護の仕事をしよと思ったきっかけは？
お仕事について、プライベートについても色々質問させていただきました。

3番目の子が七ヶ月の時に何か資格を取りたいと思い、姑さんに助けてもらいながら取った資格が介護でした。何かをしたいという思い、それを支えてくれる家族、素敵な環境ですね！

● 仕事のモチベーションとなっているものは？
入居者様の「ありがとう」の一言を頂けたときですね。また、頑張ろうって思えるんです。

この仕事をしていて一番うれしくて元気を貰える言葉ですよね。すごく解ります！

● 仕事の疲れを癒すのは？
音楽を聴きながらストレッチなどで運動することですね。音楽はアロマミュージックを聴いています。

音楽を聴きながら運動するのは健康にも良いですよ。おすすめのアロマミュージックがありましたら、今度教えてください！

● とっておきのリラックスメソッドは？
沢山寝る事と、飼っている猫2匹と遊ぶ事ですね。

猫を飼っているんですね、仕草に癒されていますよね。

● マイブームはなんですか？
韓国料理を作って食べる事ですね。

韓国料理どれもおいしくていいですね。今度レシピとか教えてください！

いつも明るく優しい中村介護職員、入居者様の事をいつでも真剣に考えて仕事に取り組んで下さっています。沢山お話をさせて頂きました、今後ともよろしくお願い致します。

先月のご馳走!

元日の昼食はおせち料理でした。毎年各ユニットではオリジナルの盛り付けで新年を祝っています。そこで今回より、知られざる素晴らしい盛り付けの写真を掲示し、職員や来園されたご家族に投票してもらいました。人気投票上位4つのユニットを紹介いたします。

A 5-4ユニット



B ショートステイ



C 3-3ユニット



D 2-3ユニット



今回紹介しきれなかった他のユニットも、魅力あふれる内容でした。
楽しいお正月を過ごせたのではないのでしょうか。

(管理栄養士・福地)



ユニット紹介～四丁目一番地～

今回は4-1ユニットの紹介をさせていただきます。三上リーダー、よろしくお願ひします。

●入居者様に対して特に心掛けている事はありますか？

入居者様が職員に話しかけやすい雰囲気にする事。

●自身で出来る事を続けられるような働きかけです。

●ユニットの空間作りはどのような工夫をしていますか？

入居者様が移動しやすい工夫、なるべく入居者様の希望を聞いて変更しています。

●最近のユニットレクを紹介して下さい。

月に一度おやつレクを行っています。最近はお煮込みうどんやおしるこを作りました。

●最近微笑ましく思った入居者様の事等ありましたらご紹介ください。

歌を唄いながら乱暴な言葉を発する入居者様が、自分の発言に「そんなこと言っちゃダメだね」とすぐに自分でツツコミを入れた事です。

●ユニットケアの観点から、どのようなユニットにしていきたいですか？

なかなか外出や他者との交流が出来ない中で、食の楽しみや生活のリズムを乱れさせずに、健康に気をつけて生活出来るユニットにしたいです。



とても

大切に素

敵な事で

すね。毎日

の生活の

中に楽しみ

が増えま

すね。お話

ありがと

うございま

した。

(丸岡)

ケアマネージャーより

寒い日が続いております。ご家族様も風邪を引いたり体調を崩したりされていないでしょうか？

新型コロナウイルス感染症だけでなく、冬の感染症（インフルエンザ・ノロウイルス）にも十分注意が必要です。感染症を防ぐために決して気を緩められません。マスクの着用、三密（密閉・密集・密接）を避ける、丁寧な手洗いを継続する等の基本的なことが大切です。感染症対策を講じて早や2年程が経ちます。そのような状況ではありませんが、ご入居者様には季節感を味わって楽しんで頂きたいと思っております。

おせち料理に続き、2月は節分を楽しんで頂ける企画もあり、職員もご入居者様と一緒に楽しみたいと思っております。

(介護支援専門員 滝澤)

相談員より

東かなまち桜園恒例の一大行事・醍醐味・楽しみと言えは、元日のお昼（おせち）です。上記写真にあるように各ユニットの職員が腕を振るっておせち料理を盛り付け、施設がとても華やきました。

各ユニットで飾りを揃えたり、器や瀬戸物にも工夫を凝らしています。ユニットケアならではのものでもあり、あちこちのユニットの手伝いをしながら、大変だけど、職員も楽しめたり、やりがいを感じられたのではないかと思います。

入居者様にも大変喜ばれましたが、今年度は施設エントランスに全ユニットの写真が掲示したので、その一部をご家族様やご来園した方々にもその喜びや楽しさのお裾分けが出来たと思います。

今後そのような機会を増やしていきたいよう尽力して参ります。

編集後記

1月に続き、2月もフラワールーメンの企画していたので、世間の新型コロナウイルス感染症蔓延に伴い、残念ながら延期となりました。

1月は松や小菊が入った正月らしいアレンジメントでした。次回のアレンジメントは春真っ盛りのはず。期待してお待ち下さいね。

(平戸)

