

# さくら新聞

## 十月の桜園



Halloween!



防災訓練



十一月に入り、少し寒くなりましたね。先月はハロウィンということで各ユニットでカボチャのお菓子などを作って召上がった頂きました。入居者様に喜んでいただけたと思います。

また先月は、年に二回行われる防災訓練を実施しました。保育園との合同訓練でした。職員はもちろん、園児達も真剣な眼差しで取り組みました。

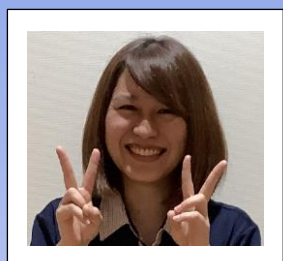
(平田)

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

11月1日  
第77号



## スタッフ紹介



会田七虹介護職員

今回は、2丁目2番地に勤務する  
会田七虹介護職員を紹介いたします。  
お仕事について、プライベートについても  
色々質問させていただきました。

●介護の仕事をしようと思ったきっかけは？  
学生の時にスーパーでアルバイトをしていて高齢者と関わる事が多く、もっと関わり学びたいと思った事です。

●学生時代から志していたなんて、ホスピタリティあふれていて素晴らしいですね。  
学生時代から志していたなんて、ホスピタリティあふれていて素晴らしいですね。

●仕事のモチベーションとなっているのは？  
Disneyに行くことです！もちろん今はコロナでいけませんけどコロナが終わったらまた行きたいです。

●Disneyー、楽しいですよ。可愛いキャラクターが沢山いますね、早くコロナ過が終わるといいですね。

●仕事の疲れを癒すのは？  
Donaldに会うことです！今は行けないので写真や動画を見て癒されています。

●会に行くのを楽しみに、仕事がんばりましょう！

●好きな食べ物や飲み物はなんですか？  
カフェオレが大好きで加糖のものをよく飲んでいましたが、今は無糖の物を飲んでいきます。

●カフェオレは一息入れたいときに最適ですよ、健康に気をつけていますね。えらいっ！

●座右の銘を教えてください  
1%の才能と99%の努力。

常に真摯に業務に励む会田介護職員。  
2丁目2番地の入居者様の、過ごしやすい環境をいつも考えて努力をされ、笑顔が素敵な職員です！  
お忙しい中色々質問に答えて下さり、ありがとうございました。  
今後とも、よろしくお願ひします。

(二葉)

## ケアマネ便り

十一月になりました。朝晩と日中に寒暖差があります。これからは風が冷たくなりさらに寒くなってくると思います。「コロナ禍」については、現在下火になつてきましたが、第6波発生の可能性も考えられます。又、ノロウイルスやインフルエンザも流行する時期となりました。

ご入居者様の体調管理に努めていくことはもちろんのこと、職員も感染症対策を徹底して体調管理をしっかり行うよう心掛けています。

先月は、密にならない様配慮しながら、保育園と合同の防災訓練を行いました。桜園では実害はなかったものの、先日大きな地震がありました。職員としても、訓練をきっかけに、より危機管理の意識を持つことができたと思います。今後も感染症対応と防災対策によりいっそう努めて参ります。

(介護支援専門員・滝澤)

## 先月のご馳走！



秋は、「収穫の秋」「実りの秋」「食欲の秋」と良く聞きますね。秋の味覚といえば、「きのこ類、芋類、栗や鮭等」でしょうか。

十月は、秋の食材を沢山使ったメニューで、お弁当箱を使用して提供しました。栗おこわ、銀鮭の酒蒸し、さつま芋の蜂蜜煮、揚げ茄子のおろしがけ、柿。いつもと違った雰囲気です。入居者様の食欲アップに繋げていけたらと思います。

(栄養士・日下)

## ユニット紹介～三丁目二番地～

今回は3階青ユニットの紹介をいたします。ユニットリーダーの鹿沼純一介護職員に話を聞いてみました。

●入居者様に対して、特に心掛けている事はありますか？  
●その日その日の違った訴えや希望を真摯に聞き、現場の状況を見極めながら迅速に対応しています。

●ユニットの空間作りは、どのような工夫をされていますか？  
●利用者様同士の関係性を重視して、会話や一緒にトラップができるなど交流がしやすい様にしています。

●最近のユニットレクを紹介してください。

●コロナ等で中止していましたが、近いうちに皆様でおやつを作るレクを計画しています。

●最近ほほえましく思った利用者様の事等ありましたら、ご紹介ください。

●俳句をたしなむ利用者様が、他の利用者様との出来事を読んでいました。

●ユニットケアの観点から、このユニットをどのようなユニットにしていきたいですか？

●これからも利用者様がそれぞれ自分のペースで過ごせるように心がけていきます。



毎日毎日の

変化に合わせて、柔軟に対応する事はとても大切な事ですね。

コロナの中レク等もなかなか行えずでしたが、久々のおやつレク楽しみですね。

(大山)

## 機能訓練指導員より

十月、各ユニットの食堂でフラワーアレンジメントを行いました。今回もお花屋さんがケイトウ、小菊、りんどうなど色とりどりの花を用意してくれました。

花を活ける作業に取り組む時の思考や集中力、指先の動きが、心身機能を活性化させていると考えています。作業をすることで生まれる喜びや達成感、参加者がそこで感じ取る様々な刺激を大切にしています。

私も少しずつ花の名前を覚えられるようになり、勉強になっていきます。

(機能訓練指導員・伊藤)



## 編集後記

一昨年くらいまでは、書道クラブや、フラワーアレンジメントレクも毎月開催していたため、行事予定をこの新聞の片隅にも記していたのですが、年内はとうとう書くことがなくなり、欄もなくしてしまいました。

とはいえ、レクリエーションを何もしないわけではなく、来年早々にフラワーアレンジメントレクを開催しますし、各ユニットでお誕生会、クリスマス会、屋上散歩など、感染対策を十分行つたうえで、職員心づくしの会を楽しんで頂いています。

お正月は、感染症の第6波発生がなければ、桜園名物の「さくら神社」を一階に設置して、お参りしてもらおうとおみくじなど準備はしているのですが、こればかりは神頼み。このまま感染症が終息してくれることを祈るばかりです。

さて、オンライン面会、申し込みありがとうございます。お互いだんだんと慣れて来たのか、入居者様の笑顔が増えてきたような気がします。

とある方ですが、せっかくオンライン面会したのに、緊張からか帰宅願望が強く出て怒り出してしまったとがありました。二回目の面会時は、慣れたのかタイミングがよかったのか、にこにこ手を振る様子がみられました。直接会えずじれったいとは思いますが、ぜひお申込みくださいませ。

(平戸)

## 相談員より

十一月に入り、すっかり秋の風も深まってきています。さて、世間的にはますます少子化や核家族化、家族の高齢化が進み、一人暮らし高齢者も今まで以上に増加傾向にあります。昔は地域における近所付き合いなど活発に行われてきたと思いますが、最近ではこうしたつながりや家族関係ですら希薄なケースが増え、孤独死の数も増えているのが現状です。一人暮らし高齢者の中には今の生活に不満を持つていないと言う方も多くいますが、認知症などの影響もあり、ますます生活課題が多くなっています。我々も地域に根ざした福祉施設の意義などを忘れず、日々の業務にあたって行けたらと思います。

(相談・三觜)