

さくら新聞

七月の桜園

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

8月1日
第74号



七月も、緊急事態宣言中で、外出はできませんでしたが、七夕飾りを作ったり、願い事を飾ったり、すいか割りをしたりして、施設内でも、季節を感じていただけただけではないかと思えます。

皆さんの笑顔が本当に素敵ですね！。

(平田)



スタッフ紹介



高木裕子 看護職員

今回は、いつも笑顔が素敵な高木裕子看護職員に、いろいろな質問させていただきます。よろしくお願いたします。

●看護の仕事をしようと思ったきっかけは？

訪問や施設介護の仕事をしていて、看護の仕事がしたいと思い資格をとりました。

●介護は看護と協力なくして成り立たないですね。

●仕事で印象に残っている出来事は？

「あなたにみてもらえてよかった」と言ってくれたことです。

●その言葉、一生の活力ですね。

●仕事のモチベーションとなっているのは？

「笑顔」と「ありがとう」

●仕事の疲れを癒すのは？

もうすぐ2歳の息子の動き。

●最近のお気に入りには「はたらくるま」です。

●一緒に歌ったりして遊んでいます。

●お休みの日は何をしていますか？

マンガと音楽を言いたいところですが、家事育児。

●頭が下がります。

●最近楽しかったことは？

●おいしい食べ物をいただいたこと。

●座右の銘を教えてください。

●初心忘るべからず

間違いない！

.....

お仕事と家事、育児に飛び回る高木看護職員、パワーの源は、やはり息子さんとのこと、かわいいエピソードをいただきました。

お忙しい中色々な質問に答えて下さり、ありがとうございました。今後とも、よろしくお願いたします。

(岡田)



ケアマネ便り

先月の二十三日に開幕した東京オリンピックでは、たくさんの方々が参加されました。開催期間中は連日、手に汗握る熱戦が展開され、列島に歓喜と感動を伝えていました。桜園のご入居者様の中にもその模様をテレビでご覧になられて楽しまれている方々もいらっしゃいました。

さて、毎日の気温がかなり暑くなっていますのでご入居者様をはじめ職員一同も水分補給と室温管理には十分に気をつけています。又、これからの暑さや湿度に紫外線、エアコンによる乾燥など夏は肌にとって過酷なシーズンになります。

今後も十分な睡眠、適度な運動やバランスの良い食事など生活リズムを整えて快活に生活していただけるよう心がけて参ります。

(介護支援専門員・滝澤)

先月のご馳走！



七月二十八日は「土用の丑の日」にちなんで鰻らしをご提供致しました。「土用」とは雑節という昔の暦の一つで、実は春夏秋冬であるのだそうです。キャッチフレーズを考えた平賀源内は「うなぎ」と決めつけた訳ではなく、「元々は『う』から始まる食べ物」としていたそうです。うどん・梅干し・ウニ・瓜・ウズラ…どんな食材があるか、思い返してみるのも面白そうですね。(栄養・福地)

ユニット紹介～二丁目三番地～

今回は2階赤ユニットの紹介をいたします。ユニットリーダーの佐々木大貴介護職員に話を聞いてみました。

●入居者に対して、特に心掛けている事はありますか？

●最近では小さな体調の変化も見逃さない事ですね。コロナがはやっているので…。

●ユニットの空間作りはどのような工夫をされていますか？

●このご時世でなかなか外に出られないので、季節感を感じてもらえるよう工夫しています。

●リーダーとして、2-3ユニットを、こんな風に変えていきたいという目標はありますか？

●入居者様の少しの変化も見逃さないように努力しています。他職種とも協力して、変化をキャッチしたら、出来る限り早く対策を考え身体機能の維持向上を目指したいと思っています。

●ユニットケアの観点から、このユニットをどのようなユニットにしていきたいですか？

●職員間で情報を共有し、一人一人がその人らしい暮らしができるユニットにしていきたいです。

●最近ほほえましく思った利用者様の事等ありましたら、ご紹介ください。

●「食事中に美味しいですか？」と声掛けしたら「あんたも食べな」とおかずにくれた事です。丁寧に断りしたら、笑っていました。

「小さな変化が大きな事象、故に小さな体調の変化を見逃さない」とも素晴らしい事に思います、難しく大切な着眼点ですね。

(大山)

機能訓練指導員より

猛暑の日が連日続いています。強い日差しが照りつける桜園の屋上では小ぶりのゴーヤが実っています。コロナ禍での二度目の夏を迎え、東京オリンピックが開催されました。テレビ観戦されていた入居者様は多くいらっしゃいました。普段はあまりテレビを見ている印象がない方でも、熱心に画面を見つめている姿を見ると、「スポーツやオリンピックにはやはり、人の心を強くひきつける力があるのだなあ」と感じました。

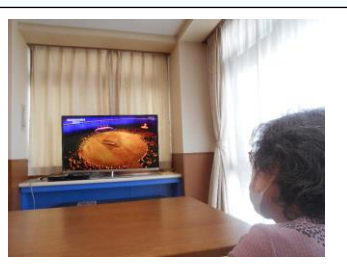
今月は感染予防に努めて納涼祭を実施する予定です。東京オリンピックに加えて、今年の夏の思い出になるようお祭りの気分を入居者様に味わって頂きたいと思っています。

(機能訓練指導員・伊藤)



こんなことありました！

入居者の皆様の就寝時間は早いので、オリンピックの開会式や閉会式を、リアルタイムには鑑賞できません。でも、とても楽しみにしていましたので、翌日の再放送は、みんなでリビングに集まって、わいわい感想をお喋りしながら鑑賞しました。前回の東京オリンピックの思い出を話して下さる方もいて、職員も楽しみました！(平戸)



編集後記

先月は七夕とスイカ割など季節の催しに入居者の皆様の楽しそうな笑顔を見ることが出来ました。

また、オンライン面会をするご家族様も増えてきました。直接ではないものの、顔を見て話せるので、皆様、毎回楽しみにしています。操作はこちらでサポートいたしますので、安心してご参加いただけます。ご家族様の申し込み、心よりお待ちしております。(二葉)

八月

8/17(火) 納涼祭
3階4階ご入居者様
8/18(水) 納涼祭
2階5階ご入居者様
8/24(火) 3F バイキング

九月

9/8～ 敬老会
(紅白まんじゅう)
9/10 フラワーアレンジメント
9月末
4階 バイキングの予定