

## ユニット紹介

今回は五階赤ユニットの紹介をいたします。ユニットリーダーの深谷介護職員に話を聞いてみました。

●このユニットの特徴を教えてください。

日当たりがとてもよいため鑑賞用植物を多くおいています。ユニットの赤と日の光と植物の緑がとても鮮やかなユニットになっています。

●ユニットで楽しかった思い出を教えてください。

先月に行った誕生日会で手作りプリンを提供した際とても好評で、皆さんの笑顔が嬉しかったです。

●最近ほえましく思ったご入居者様のご様子を教えてください。

歌は歌わない、嫌いと言った方でも、♪箱根の山は♪と歌いかけると皆様♪天下の険と唄い返してくれました。

あぁ、癒されますね。今度他のユニットでも試してみたいと思います。

ありがとうございます！



社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号

2021年  
6月1日  
第72号

## ケアマネ便り

緊急事態宣言延長の中で新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためにマスクを着用する機会が続いています。マスクを着けていると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまうます。

熱中症も急激に気温が上がる日や気温・湿度の高い日に多く発生しています。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」とマスクの着用、換気などの「正しい生活様式」を両立して参ります。

(介護支援専門員・滝澤)

## 相談員より

各ユニットで様々なレクリエーションの企画・運営にも奮闘しています。入居者皆さまの「嬉しい」や「美味しい」、「楽しい」等のことばや笑顔は、我々職員の励みになります。たくさん喜びを頂く有難いことです。ご家族様にとっては不安や心配を多く抱えていらっしゃる事かと思えます。普段の様子を出来るだけ伝え、喜んで頂けることもまた有難いことです。「有難い」「有ることが難しい」。こんなにも閉塞する生活は想像もしていませんでした。つくづく、今ある様々なことに感謝が尽きません。

(相談員 神野)

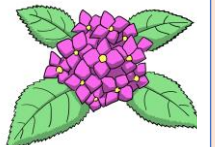
## 先月のご馳走！

五月五日は【ごももの日】

今回はオムライス・エビフライ・ポテトサラダ・キウイフルーツ・オニオンスープと「お子様ランチ」を思わせるような洋食のメニューでご提供致しました。お子様ランチといえば、昭和五年に日本橋三越の食堂で出されたのが最初なのだそうです。

小旗やおもちゃはありますが、皆様には美味しいと大好評でした。

(管理栄養士・福地)



## 機能訓練指導員より

新型コロナウイルスの感染終息が見えないまま、一年以上が経ちます。今まで以上に健康管理に気を使う日々です。

そのような生活の中で、半年前から私が続けているのが、鼻うがいです。時々、副鼻腔炎の症状に悩まされることもあったので、市販の鼻うがいセットを購入してやり始めてみました。多少の痛みは感じたものの、すぐに慣れました。その効果のためか、今年の冬は体調を崩すことなく乗り越えられました。一日一回の鼻うがいの痛み、「自分は何か体にいいことをしている」という小さな達成感を得ている気がします。自分なりの健康法を見つけてくれることも大切ですね。

(機能訓練指導員・伊藤)

## スタッフ紹介



小川真緒 介護職員

今回は三階緑ユニットの小川介護職員に、いろいろ質問してみました。よろしくお願いします。

●介護の仕事をしようにと思ったきっかけは？

母の影響です。昔、介護職員だったのです。母にあげられてこの世界に入りました。

●素敵なお母さんなのでしょうね。娘に憧れてもらえるなんて、なんて幸せなのでしょう！

●仕事のモチベーションとなっているのは？

入居者様の楽しんでいる姿を見る事です。レクリエーションと一緒にやったりするのが、大好きです。今いるユニットでは、レクリエーションが盛んなので、とても楽しいです。

●とっておきのリラククス方法は？

お家で好きなアロマをたくことです。

●マイブームはありますか？

ビリヤードです。家の近所に来るところがあるんです。

●好きな食べ物は何？

焼肉です。やっぱりお肉です。

●体力勝負の仕事ですものね。しっかり動物性たんぱく質をとっていますね！

●最近楽しかったことは？

友達とバスケットする事です。試合じゃなくて、緩い感じで遊ばす(笑)

●バスケットボールするんですね！かっこいい！仕事も遊びも充実してますね！感染症がおさまったら、他のユニットとも一緒にレクしてくださいねーありがとうございました。