

# さくら新聞

## ユニット紹介

今月は、五丁目二番地を紹介したいと思います。リーダーは、西脇リーダー。どのようなユニットでしょうか。

●5-2リーダーは、このユニットの特徴をどんな風だと思えますか？

●ご入居者の皆様、自由な暮らしをされているのかなと思います。

●ユニットケアの観点から心がけていることはありますか？

●職員全員で注視して24hシートを作成し入居者様の望む生活を模索し、暮らしの継続・より良い生活に繋がるよう心掛けています。

●最近ほほえましく思ったご入居者様のご様子を教えてください。

●3月末から始まったリモート面会で、入居者様が久しぶりに家族との面会を喜んでいて、心からの笑顔です。どんなに私たちが親身に接していても家族より勝ることはないのだな〜と思いました。



社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2021年  
5月1日  
第71号

## ケアマネ便り

五月に入りましたが、朝晩と日中の気温差がいまだにありますので、さくら園でもご入居者様の体調管理には十分に注意をしております。又、緊急事態宣言の下、感染防止対策に引き続き努めております。

●ご家族様におかれましても「体がだるくなる」「覇気がない」「やる気がない」「眠れない」「食欲がない」など何かお体に異変を感じられましたら無理せずにお体を休めて適切な食事・運動・睡眠等規則正しい生活に努めていただければと思います。

(介護支援専門員・滝澤)

## 相談員より

今年も昨年に続き、緊急事態宣言下のGWとなりました。例年ではこの時期、子供のイベントなど開催が多く賑わうはずですが、残念でなりません。早く通常の日常に戻ることが誰かが祈るばかりだと思います。さて五月九日は母の日です。日本では大正時代にキリスト教会や日曜学校で母を敬う行事を行ったのが始まりとされています。感謝の気持ちが伝わるのが何よりだと思います。私自身もしばらく両親とは会えずにいます。今の世の中だからこそ、母の日イベントの大切さを感じています。

(相談員・三觜)

## 先月のご馳走！

四月一日で桜園も九年目を迎えました。入居者様がお好きな物をお祝い膳として提供しました。前日から、「明日は豪華だね、食事が楽しみ。天ぷらも刺身も大好き」との声も聞かれました。献立を見て、食事を楽しみにしてくれている事に嬉しく思います。

四月より、管理栄養士が二名になりました。食事の様子等を確認し、出来る限り安全に美味しく食べて頂ける様に支援して行きたいと思えます。家族様には色々とお協力して頂きありがとうございます。

(管理栄養士・日下)



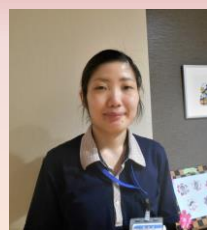
## 機能訓練指導員より

五月に入り、さわやかな天気の日が増えてきました。保育園の園庭から、子供たちの元気な声が居室や食堂にまでよく聞こえてきます。機能訓練中に入居者様が、「子供たちは元気ねえ」と、つぶやくこともあります。こどもの日を迎えるにあたって、園庭には鯉のぼりが飾られ、一階玄関には兜も展示しました。子供たちの声に囲まれた家庭的な環境で皆さま過ごされています。

(機能訓練指導員・伊藤)



## スタッフ紹介



森 絢子 介護職員

今回は、四丁目一番地に勤務している森絢子介護職員を紹介いたします。いろいろと質問してみました。

★仕事のモチベーションとなっているものは？

入居者様の「ありがとう」の一言。

そうやって反応を返してもらえたり、喜んでもらえることが、活力になっていっているんですね😊

★仕事の疲れを癒すものは？

寝ることと甘いものを食べることに。

甘いものを食べると幸せな気持ちになりますよね♪何が好きなんでしょうか😊

勤務時間によつては、仕事終わりお店が開いていない時もありますよね。コンビニスイーツで至福のひとときを過ごされているのでしょうか💜

★仕事で印象に残っていることは何ですか。

普段、言葉を発せられない入居者様が、食事介助中に突然「こめんね」と私に対して発せられたことがありました。何に対しての「こめんね。」なのかは分かりませんが、入居者様に気を使わせてしまったことに対してこちらが「こめんね。」と言いたくなったことがあります。

やっと聞けた一言が、こちらを気遣ってくれる言葉だったんですね😊「ありがとう」の気持ちと受け取り、元気な姿で返してあげたいですね。

これからもよろしく願います。

