

# さくら新聞

## ユニット紹介

今月は、五丁目一番地を紹介したいと思えます。リーダーは、藤田リーダー。どのようなユニットでしょうか。

●藤田リーダーは、五丁目一番地の特徴はどんな感じだと思えますか？

●藤田リーダー：皆さん、笑顔が素敵な方々が集まっているユニットです。

●笑顔が増えるよう過ごして貰いたいですね。

●笑顔が増えるよう過ごして貰いたいですね。

●ユニットケアの観点から心がけていることはありますか？

●藤田リーダー：その方々の生活リズムを把握して、いいタイミングで介助に入ること。

●入居者様一人一人をよく理解するためには、毎日の積み重ねこそ重要ですね。

●最近ほほえましく思ったご入居者様のご様子を教えてください。

●藤田リーダー：職員が新聞づくりを

していて「これでもいいかな」と言うと、

普段会話の噛み合わないご入居者様が

「いいんじゃない」と言ってくれた事。

クスッと笑えるようなほっこりする

エピソードですね😊



5-1の皆様  
某有名  
刑事ドラマ  
タイムです

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2021年  
4月1日  
第70号

## ケアマネ便り

先日、首都圏1都3県の緊急事態宣言が解除されましたが、感染再拡大を防ぐためにも、決して気を緩められませんが、マスクの着用、3密回避など、引き続き感染防止に努めて参ります。ご家族様におかれましては、季節の変わり目でもあり、「最近疲れやすくなった」「あまり食べたいものがない」「人に会うのが億劫に感じる」などに早めに気づき、生活習慣や運動習慣を見直すことで加齢に伴う「筋力・食べる力・認知機能、社会とのつながりを含む心と体の活力」の低下に気づけていただければと思います。  
(介護支援専門員・滝澤)

## 相談員より

さくらが咲いた!と思ったら、あつという間に散っていました。皆様はお花見を楽しめたでしょうか？  
コロナの影響でなにかと「距離」を意識することが習慣になった今日この頃。さくらも然り、わずかなことかもしれないけれど、季節やその時にしか感じられない様々なことに気づかぬ内に距離を感じています。もしかしたら、自ら取っている距離かもしれません。大事なものを掌からこぼれ落とさないように、ゆっくり歩みたいものです。入居者様とご家族様の心身の健康と楽しい日々を祈っています。  
(相談員 神野)

## 先月のご馳走!

ひな祭りの日の行事食は、鮭ちらし・天ぷら(海老・南瓜、椎茸)・菜の花の辛し和え・イチゴ・若竹汁を、おやつには、ひなあられと甘酒を提供しました。成長と共に祝いする事が少なくなり、ひなあられを食べる機会も少なくなりませんが、小さい頃に色とりどりのあられを選んで食べた事が、懐かしく感じます。ちらし  
寿司、天ぷらは、入居者様の好きなメニューで、春らしく彩も良く、多くの方に喜んで食べて頂けました。  
(管理栄養士・日下)



## 機能訓練指導員より

三月十二日、フラワーアレンジメントを行いました。今月は花屋さん桜を用意してくれたおかげで、お花見気分を味わって頂くことが出来ました。普段、ぼんやりとしていることが多い方も花をみると、自然に手を動かし、熱心に活かしていることがよく見られます。季節感を感じながら、手先を集中して動かしてもらおう活動の時間となっています。参加者一人一人が自分で出来ることを發揮する大切な機会にしたいです。  
(機能訓練指導員・伊藤)



## スタッフ紹介



豊田翔瑞 介護職員

今回は、四丁目三番地リーダー豊田翔瑞介護職員を紹介いたします。いろいろと質問してみました。

★介護の仕事をしたと思うきっかけは？

小さい頃から祖父母に育てられ、散々迷惑を掛けてしまったので介護の知識や技術を学び、少しでも援助をして恩返しが出来たらなというのがきっかけです。

★ちょっと意外でした😊おじいちゃん・おばあちゃん子だったんですね。感謝の気持ちが原点にあるって良いですね。

★仕事の疲れを癒すのは？

子供との時間  
可愛くて仕方ないですね。

★とっておきのリラックス方法は？

タバコを吸うこと

ひとの時を、想う。JT...

★お休みの日は何をしていますか？

家族で公園へ行きピクニック

理想の休日ですね。羨ましい!

★好きな食べ物や飲み物を教えてください。

とにかく肉、男は黙って肉食うべし

あははは。男の美学?!

★尊敬している人はいますか？

親父

スバラシイ!豊田さんもそう言われる親父に...

★最近楽しかった事、嬉しかった事はありますか？

仕事やプライベート共に多忙な毎日で充実し、

生きてるってこういう事なんだと実感しています。

充実しているようでよかったです。

色々とお答えいただき、ありがとうございます。

これからもよろしくお願ひします。