

# さくら新聞

清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2021年  
2月1日  
第68号

## ～ユニット紹介～

今月は、四丁目三番地を紹介したいと思います。リーダーは、豊田リーダー。どのようなユニットでしょうか？ いろいろ質問しました。

- ユニットで楽しかった思い出を教えてください。
- 豊田リーダー：日々の日常生活が思い出です。行事レクに参加し、楽しむ事は勿論、今のこの大変なご時世だからこそ、一日一日を大切に、ご入居者様と職員とで楽しく過ごしています。
- 何気ない毎日を大事にしているんですね
- 四丁目三番地の特徴を教えてください。
- 豊田リーダー：ご入居者様・職員共に笑顔あふれる、魅力あふれる、楽しいユニットです。その様子が写真からも伝わってきます😊
- これからの目標を教えてください。
- 豊田リーダー：このコロナ禍を施設職員が団結し乗り越えること。責任と自覚をもって仕事に励みます。

力強い言葉ありがとうございます。感染対策に神経を遣いながらの勤務は大変だと思いますが、これからも頑張ってください。



## スタッフ紹介

はじめまして。今年2月1日より入社いたしました、生活相談員の福地直子（ふくちなおこ）です。

現在は新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言中でもあり周囲の事が把握しにくい状況ではございますが、少しでも早く皆様のお役になれますよう日々勉強中です。住まいは台東区・浅草。最近嬉しかったことは浅草寺のおみくじで大吉が出たこと。お休みの日には昼まで寝て音楽を聴きながら料理をして過ごしています。ガーデニングとワインが大好き。心のこもった支援が出来る相談員になりたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



### 初詣レク

毎年恒例の初詣レクの様子。おみくじを引いて新年の一枚をパシャリ📷



## 先月のご馳走！

元旦の昼食を中心に、おせち料理を提供しました。今年の正月料理は、各ユニットで揃えた陶器の食器で、食器の選別から職員で行い、盛り付けをしました。今回の写真は五丁目三番地で提供された物です。箸袋と水引は、一つ一つ丁寧に職員が作ってくれました。心温まりますね。

外出も出来ない中、施設で迎えた正月でしたが、料理を通して少しでも正月気分を味わって頂けたでしょうか。

(管理栄養士・日下)



## 機能訓練指導員より

一月八日、各ユニットにてフラワーアレンジメントを実施しました。今回はカーネーションなど色とりどりの花に松が加わり、お正月の華やかな気分を感じさせる作品に仕上がりました。

完成した作品はユニットの玄関や入居者さまの居室の洗面台などに飾りました。暮らしの中で何気なく目に触れる場所に花があると、ほっとしますよね。自分で活けた花に対しての愛着もより一層わくものです。花の力を借りて、少しでも明るい気持ちで過ごして頂ければと思います。

(機能訓練指導員・伊藤)



## スタッフ紹介



今回は、二丁目三番地の佐々木大貴介護職員を紹介します。プライベートは、どのように過ごされているのでしょうか？

★介護の仕事をしようと思ったきっかけは？

きっかけ・・・忘れませんでした。

それでも意欲的に取り組まれているのがよくわかります。

★仕事で印象に残っている事を教えてください。

毎日の仕事は印象的です(笑)

日々、発見の毎日という事ですね。

★お休みの日は何をしていますか？

外出できないので、家でお酒を飲む事。

早く外で楽しく飲めるようになれば良いですね。

★好きな食べ物や飲み物を教えてください。

飲み物は梅酒です。

食べ物は何だと思えますか？(笑)

梅酒美味しいですよ。え？教えてくださいられないのですか？

じゃあクリームコロッケで！

★仕事の疲れを癒すのは・・・？

愛犬と寝る事。

いいですね。ホッとできる時間なのですね。

★今年の目標は何ですか？

日々精進する事。

リフレッシュも大切にしながら、頑張ってください。

## ケアマネ便り

高齢者の方は特に冬の寒さで体を動かす事が減るため筋力が凝り固まったり、血行が悪くなり、つる(こむら返り)といった症状が見られます。そのためお風呂上りなど体がほぐれている時にできる範囲内で血行を促すようなケアを努めています。(介護支援専門員・滝澤)