



ユニット紹介

今月は、四丁目二番地を紹介したいと思います。
リーダーは、小杉リーダー。5階、2階、4階（2つめのユニット）で、四丁目二番地は、4つ目のユニットになります。いろいろ質問しました。

●小杉リーダーは、四丁目二番地の特徴を、どんな風に感じていますか？

●小杉リーダー：「これぞユニット」という感じですね。皆で同じようにと言うわけではなく、皆さまを大切にしていると思います。異動して間もないので、見えていない部分が多いですが。

【個別ケア】が、実現にされている。という事ですか？

●ユニットケアの観点から心がけていることは、ありますか？

●小杉リーダー：やはり個人の思いを大切にしています。食事の席もその時々によって違ったりもありません。まだまだ不十分ですが、小さなことからコツコツとユニットケアを行っていききたいです。

●何度も伝えていますが、ご入居者様の生活が主体になりますので、職員が主体にならないように！

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を教えてください。

●小杉リーダー：家族の事を思い出し泣いてしまっているご入居者様の隣にいたご入居者様が、励ましている姿が、微笑ましかったですね。

ユニットの中で、良い人間関係が構築されているのですね。

ありがとうございます。



社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2021年
1月1日
第67号

ケアマネ便り

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしく願います。年始は穏やかに晴れましたが一日の寒暖さの激しい日が続く、体調を崩しやすくなりますので体調管理には十分に注意をはらう必要があります。特に気を付けたいのは、全国で感染が拡大している新型コロナウイルスです。風邪や例年流行する季節性インフルエンザ対策と同様、まずは職員が感染しないよう、「身体的距離の確保」「マスク着用」「手洗い」の感染防止の基本対策を心掛けて十分な予防に努めて参ります。（介護支援専門員・滝澤）

相談員より

昨年は年末ぎりぎりまで感染拡大が続く、新年になってからも感染症の話で一年がスタートしています。皆さんはどのようなお正月をお過ごしでしたか？きつと例年とは違い、こじんまりと普段通りの日常を過ごされた方も多かったと思います。新年会などのイベントは行えなくても、少しでも新年の雰囲気を感じたい、今年一年の健康祈願ができれば何よりだと思います。我々職員もご入居者様の気持ちに寄り添った支援が少しでもできるように、日々努力していきたいと思っています。

（相談員・三觜）

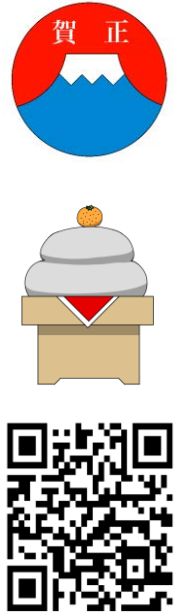
先月のご馳走！

クリスマスには、やはり洋食！メインはスパゲッティです。きのこのポロネーゼ・南瓜のチーズサラダ・キウイフルーツ・ポターージュ、おやつには、ショートケーキを提供しました。「美味しかった、毎日クリスマスだと良いのに」との声も聞かれました。

年末にかけて、冬至には、南瓜と柚子湯、大晦日の夕食には、年越しそばを提供。季節を感じて頂けたでしょうか。



（管理栄養士・日下）



機能訓練指導員より

にぎわいのある初詣が出来なかつたお正月となりましたが、今年も桜神社が回廊に設置されました。ご入居者様が少しでも年始の気分を味わえるよう、施設の中で初詣をして頂きました。今年の干支である丑の貼り絵は、ご入居者様が協力して仕上げてくださいました。愛らしい丑の姿に心が和みます。新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。桜神社にも、少しでも明るい兆しが見えてくるようにとお願ひしました。

（機能訓練指導員・伊藤）



スタッフ紹介



職員一介 鹿沼純一

今回は、三丁目二番地の鹿沼純一介護職員を紹介します。質問内容がいつもと違いますが、いろいろと聞いてみました。

★介護の仕事を始めたきっかけは？

特に思い当たりませんが、ある意味で自分の人生の中でも最良の選択をしたと思います。今、そう思えるのは良いと思います。

★仕事で印象に残っている出来事を教えてください。

失敗とトラウマばかりなのでお許しください。

わかりました😊

★仕事に対するモチベーションの維持方法は？

モチベーションに左右されずに仕事をしたいと思っています。

まさしく、その通りです。

★休日は何をしていますか？

家事・育児。家事・育児は仕事です。

まさしく、その通り。（2回目😊）

★マイブームはありますか？

ウエイトアップ

食事・筋トレのみですか？プロテインも活用？

★尊敬している人はいますか？

マイケル・ジャクソンと吉井和哉

お二人ともシンガーソングライターですね。

★最近楽しかったこと・嬉しかったことは何ですか？

子供のお遊戯会。ダンスのキレ、容姿も娘が一番！

親バカですね😊でも、気持ちわかります😊

★今年の目標は？

新しく学んだ知識が一つでも多く皆様のお役に立てれば幸いです。密など気にしなくてよい世の中になっていると良いですね。

いろいろと回答いただき、ありがとうございました。