

ユニット紹介

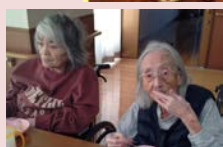
今月は、四丁目一番地を紹介したいと思います。リーダーは、三上リーダー。開設よりリーダーとして活躍され、四丁目一番地で3つ目のユニットになります。いろいろ質問しました。

- 三上リーダー、四丁目一番地は色で例えると何色だと思いますか？（一番地の緑以外で・・・）
- 三上リーダー・・・【紫】
- むらさきですか？ちよつと意外な感じですね。
- ご入居者様と接する際にユニットで心にかけていることはありますか？
- 三上リーダー・・・ご自分の希望を訴えることが出来ますので、ご入居者様に意思確認をする事。

当然のことですね。でも・・・
出来ていないことも多いんですよ・・・
ユニットで楽しかった思い出を教えてください。

- 三上リーダー・・・おやつ作りレク。
- 三上リーダー・・・おやつ作りを行っています。
- 三上リーダー・・・おやつ作りレク。

寒いので、おでんや鍋をみんなでやりたいと思います。



良いですね！
実施の際は、感染対策に留意して下さい。
ありがとうございました。

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2020年
12月1日
第66号

ユニットケアの視点

世界的な感染拡大が起きている現状、ご利用者様・御家族様にはご不便を掛けております。一同、懸命に感染対策に励んでおります。益々寒さ続く季節この新聞をご覧になつている皆様方、くれぐれもご自愛ください。さて、この記事ですが実は今回は私が一番執筆が遅くなつております。おかげで他の記事が読めるのですが、ユニット紹介のコーナーにユニットケアの原点がさりげなく書かれていました「ご入居者様に意思確認をする」ユニットケアを行う為の基本中の基本です。何をしたいかは本人が一番知っているのです。（介護主任・山田）

相談員より

「小さな些細な楽しい事の積み重ねが足りないんだよ」。これは、ずっーと前に私がある人に言われ苦しくなる程胸を突かれたことばです。閉塞感に満ち、皆が心苦しい毎日。正直我々も経験のない仕事の苦しさや壁にぶつかる事が多々あります。ある日の昼食。職員が入居者皆様に寿司桶に盛り付けたちらし寿司を丁寧に見せて回り穏やかな時間と心温まる場面。こんな状況でも楽しい事や希望があると教えて貰う機会がありました。小さな些細な楽しい事。本当に大事。皆様が良い年を迎えられますように。（相談・神野）

先月のご馳走！

十一月は、毎年恒例、握り寿司の提供を行いました。夏場は衛生管理上、生ものを中止していましたが、やっと解禁です。冬場も感染症があるので、十分注意して、食事を楽しんでもらいたいと思います。厨房では、寿司ロボットがシャリの形作りに大活躍。ユニットへ配膳する時には、出前をとった様に寿司桶に盛り付けました。マゲロ・鯛・蒸しえびサーモン・玉子・穴子。とても喜んで頂けました。（管理栄養士・日下）



機能訓練指導員より

十一月十三日、各ユニットの食堂にて生花を使用したフラワーアレンジメントを行いました。今回は赤いバラの存在感が際立ち、ご入居者様の目を楽しませてくれました。完成したお花は居室の洗面台などに飾り、生活の中で鑑賞してもらいました。バラはやがてドライフラワーとなり、長く楽しむことが出来ました。今年は新型コロナウイルスという歴史的な災厄に見舞われた一年となりました。何気ない事を楽しみにして施設で生活して頂けるよう支援を続けています。（機能訓練指導員・伊藤）



スタッフ紹介



今回は、二丁目一番地の中田淳信介護職員を紹介します。プライベートは、どのように過ごされているのでしょうか？

★仕事の疲れを癒すのは？

お風呂に入浴剤を入れて浸かること、ゆつくりと浸かって下さい😊



★身体に良い事していますか？

毎朝、果物を食べる。

ヨーロッパでは、フルーツを朝食すると金、昼なら銀、夜なら銅とも言われているそうです。

★好きな食べ物や飲み物を教えてください？

好きな食べ物は、中華全般。

好きな飲み物は、緑茶・玄米茶です。

中華料理全般という事は、北京・上海・四川・広東料理どれでもOKですか？

★最近楽しかった思い出は？

コロナウイルスが流行する前に、京都に行ったこと。気軽に旅行に行くことは、まだまだ先になりそうですが、これからも頑張ってください。

ケアマネ便り

十二月に入り寒さが厳しい季節になってきました。感染症対策についても本格的な冬に備え、さらに警戒が必要です。これからは室内でのマスク着用、3密（密閉・密集・密接）を避ける、丁寧な手洗いなどの基本的な対策に徹して支援して参ります。（介護支援専門員・滝澤）