

ユニット紹介

今月は、三丁目四番地を紹介したいと思います。リーダーは、五十嵐リーダー。今年度のレク・行事委員会の委員長も担当しています。

●五十嵐リーダーは、三丁目四番地の特徴はどんな感じだと思いますか？

●五十嵐リーダー・ご入居者様一人ひとりが自分をもち、個々のペースで一日を自由に過ごしているユニットだと思います。

特徴と言うか、普通に生活されているだけでは？

●三丁目四番地の好きなところは？

●五十嵐リーダー・ご入居者様が、マイペースで自由にのんびり生活されているところです。

●五十嵐リーダーもそんな感じですよ😊

●三丁目四番地でこれから実現していきたいことは何ですか？

●五十嵐リーダー・ご入居者様の意向を聞きながら、一緒に楽しめるレクをもっと企画していきたいと思えます。

企画だけではダメですよ。レク・行事委員長😊

●ご入居者様との思い出はありますか？

●五十嵐リーダー・最近だと納涼祭ですね。射的やボーリングをする時の集中している顔が、勝負師になっていたのが、思い出に残っています。

●一つ一つ真剣勝負されて

いましたよね。ありがとうございました。



ありがとうございました。

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2020年
11月1日
第65号

ケアマネ便り

十一月になって朝の冷え込みが厳しくなってきました。日々の体調変化には十分に気をつけていますが、高齢になると体内時計の変化により朝早く目覚め、睡眠は短めになる傾向があります。又、体温調整機能が鈍くなったり、体力が落ちたり、日中の活動量が減るなどの複数の要素から寝つきが悪い、長く眠れない、眠りが浅く熟睡感がないといった傾向が現れるそうです。まずは規則正しくメリハリのある生活を心がけ、睡眠を妨げる要素がないか見直して体調管理に努めて支援して参ります

(介護支援専門員・滝澤)

相談員より

十一月に入りましたが、東京など新型コロナウイルス感染の状況は未だ予断を許さない状態が続いています。支援が必要な人たちの暮らしを守る意味でも、福祉サービスの事業は止めるわけにはいかず、今年度はサービスの在り方をも考えさせられる特別な年になっている気がします。さて、来年度は介護保険の改正にあたる重要な年です。地域包括ケアシステムの推進が重要な柱の一つと言われていますが、時代や地域性、生活ニーズの変化にも合わせたサービス提供を行っていく必要性を強く感じています。

(相談員・三鶯)

先月のご馳走！



十月十日（今年は体育の日がありませんでしたが・）にお弁当の提供を行いました。おにぎり（鮭と釜めし味）、鶏の唐揚げ、北海たまご焼き、茄子としめじの含め煮、柿、さつまい。いつもと違い、お弁当の蓋を開けると、「美味しそう」との声も上がり、皆様、良く召し上がっていました。

気温も下がり、寒くなってきました。そろそろ、「おでん」や「鍋物」のメニューが良いですね。

(管理栄養士・日下)



機能訓練指導員より

先日、初めてパソコンを使用しているオンライン会議を体験しました。音声や画像が乱れることなく、会話のやりとりが行え、スムーズに話を聞くことができました。今まで当たり前と思っていた対面でのコミュニケーションや会議が、パソコンの画面越しでもそれなりに行えることを実感し、情報技術の進化にも感心しました。

新型コロナウイルスにより、生活の仕方も大きく変化せざるをえなくなりました。柔軟な心を持ち、今までと違うやり方も前向きにとらえて、物事を改善するきっかけにしていきたいと思えます。

(機能訓練指導員・伊藤)

スタッフ紹介



今回は、二丁目三番地の長野紀子介護職員を紹介します。プライベートは、どのように過ごされているのでしょうか？質問の内容は少し変えてみました。

★健康に気を付けていることはありますか？

野菜中心の食事にするのと、歩くことを心掛けています。

歩くことは、いろいろと効果があるようです。結構エレベーター利用しているような気がしますが、気のせいですかね？😊

★趣味などがあれば教えてください

旅行に行ったり、韓国ドラマを観ることです。

旅行は国内ですか？国外ですか？国内旅行は、いろいろなGO・TOの活用で、お得に行けるようですが国外はまだまだですね。

★たまにしたい贅沢は？

美味しいものを食べたいです。

ざっくりとした答えですね。もう少し具体的に答えてもらえると、ありがたいのですが・・・😊

★最近笑った出来事があれば教えてください。

子供たちとご飯を食べた時の雑談。

これもまた、ざっくりとした答えですね・・・家族で食事や会話を楽しめるのは良いのですが、家庭内感染の割合が多いと報道されていますので、注意して下さい。ありがとうございました。