

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2020年
10月1日
第64号



敬老会



敬老の日



敬老の日



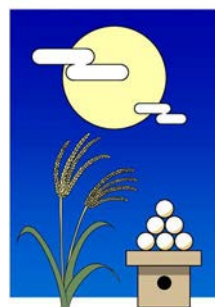
今年の敬老会は、全体では行わず
9月17日に各ユニットで行い
ました。今年の最高齢は、8月に
104歳になられた女性のご入
居者様。ご入居者の皆様おめでと
うございます。



武富紋子介 護職員

今月は、二丁目二番地(シヨートステイ)に勤務している武富紋子介護職員を紹介致します。入職から間もなく一年となりますが、プライベートはどのように過ごされているのでしょうか?色々と質問しました。

スタッフ紹介



★仕事の疲れを癒すのは?

毎日のお風呂です。

ゆ〜っくりお風呂入ると、疲れも取れますよ〜♪

お風呂に入りながら、本や音楽、動画など

色々楽しめますしね。

★身体に良いことしていますか?

特にしていません。。これから少しずつ良い事したいと思います。

別に無理して始めることもないんですよ😊

本当に始めようと思っていたならば・・・スミマセン🙇

★好きな食べ物や飲み物を教えてください。

コーヒーが好きです。毎日飲んでます。

コーヒーには、いろいろな健康効果があるみたいですね。

おっ!知らぬ間に身体に良い事していますね😊

★とっておきのリラックスメソッドは?

よく眠ることです。出来るときは8時間くらい眠ります。

睡眠は大事ですからね。

気候も良くなってきたので、良く眠れるようになったのでは?

★最近楽しかった思い出は?

最近引越しをしたので、新しい家具を買いにK●Aへ

行った事が楽しかったです。

新しい家に新しい家具でリフレッシュして、これから頑張っ

下さい。ありがとうございました。

相談員より

アッ！という間に十月になりました。お手元に届いたインフルエンザ予防接種票は出来るだけ早めに施設にお届け下さいませようお願いします（二枚目に必ず記入して下さい）。

コロナの風に追われ追われ、早やインフルエンザやノロウィルスの心配にも煽られ始めています。閉塞感もたつぷり感じる今年、身体だけでなく精神面の健康の維持が如何に難しく大事であるかを痛感します。面会もままならない中、ご家族様の心配や不安も如何ばかりかと案じています。ご入居者様の皆様はもちろんのこと、ご家族の皆様のご心身の安定と安寧な毎日をもいつも祈っております。

（相談員 神野）

先月のご馳走！



敬老の日は、お赤飯・天ぷら・茶碗蒸し・酢の物、フルーツは巨峰を提供しました。酢の物には、菊の花を、他には、秋茄子、さつま芋、銀杏やきのこなど秋の食材を使用しました。

コロナの影響で、ユニットごとに敬老会を行いましたがおやつには紅白饅頭を用意し、お祝いしました。

（管理栄養士 日下）

ユニットケアの視点

暑さもひと段落と言ったところか、朝晩涼しい日々が訪れるようになりました。相変わらずの感染予防対策で御家族の皆様はじめ利用者の皆様にも大変なご不便をかけていますが、引き続きご協力をお願いいたします。

そんな中でも季節は巡るもので、屋上庭園にはススキや萩が登場しました。今年の夏は最初に気温低下があった為、夏の花は今一つ成長が出来ませんでした。その分秋の花が季節を教えてください。

利用者様が見やすいようにと手前に植えた彼岸花がもうすぐ咲きそうです。施設から出られないまでも、日常に彩りを添えてくれたらと願います（来年は白いリコリスを植えられるかと画策中）

（介護主任・山田）

ユニット紹介

今回は三丁目三番地を紹介します。ユニットリーダーは、田辺リーダー。開設より三丁目三番地一筋で、七年半が経過しました。誰よりも三丁目三番地の事は熟知している田辺リーダーに、いろいろと質問してみました。

●田辺リーダーからみて三丁目三番地の特徴は、どんな感じだと思いますか？

●田辺リーダー・・・職員とご入居者様はもちろんです。が、ご入居者様同士も声を掛け合い、明るいユニットだと思います。

職員同士は大丈夫ですか？ご入居者様の生活を支えていくうえで、チームケアは大切ですか？

●ユニットケアの観点から心がけている事ありますか？

●田辺リーダー・・・食べる楽しみを大事にし、ユニットで沢山の陶器の食器を揃えたので、職員は選ぶ楽しみもあり、美味しく見えるよう綺麗な盛り付けを心掛けています。一人一人の嗜好も聞きながら食事や飲み物を提供しています。

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を教えてください。

●田辺リーダー・・・夫婦で同じ施設内に入居していても、コロナウィルスの感染拡大により中々会えなかったですが、ソーシャルディスタンスを保ち、ご主人の誕生日に会える機会を設けて、ご主人が大変喜んでくれたことが嬉しく、微笑ましかったです。



田辺リーダーいろいろとありがとうございます。これからも頑張ってください！

機能訓練指導員より

秋晴れの天気にも恵まれた日が多くなってきました。十月二日、併設している東かなまち保育園で運動会が開催されました。ご入居者様と屋外廊下から運動会の様子を短い時間でしたが見学しました。新型コロナウイルスの影響もあり、運動会の時間や規模は例年に比べ大幅に短縮されていきました。それでも、子供たちの元気な声が桜園にも大きく響きわたっており、私たちの気持ちも湧き立ちました。

桜園の特徴でもある多世代交流・園児交流が、気兼ねなく安心して出来る日が再び来ることを願うばかりです。



（機能訓練指導員・伊藤）

ケアマネ便り

十月に入り季節は秋になりましたが、朝晩と日中の気温差が激しくなってきましたので当施設でもご入居者様の体調管理には十分に気をつけております。

又、感染症防止対策につきましてはご家族様にはご不自由やご心配をおかけしてまいります。その中でご入居者様は季節々に行われるユニットごとの行事に参加したり、同じくユニットごとに行われるレクリエーションやクラブ活動に参加して季節感を味わっていらっしゃいます。コロナ対策としましては引き続き、正しい情報を見極め、喚起の悪い密閉空間に多くの人が密集し、密接に話したりすることで感染が広がらないように注意してまいります。

（介護支援専門員・滝澤）

編集後記

コロナウイルスの影響で、インフォーマルサービスが行えない状況が続いております。コロナウイルスに対する予防薬や治療薬の開発は、未だはつきりとした見通しが立っていませんが、面会、理美容に関しては、現在できる方法で近々再開を考えています。詳しくは請求書に同封している案内をご覧ください。

ご利用者様・ご家族様

私どもは、職務として介護サービスを提供し、その対価として皆様からのご利用料金を含む介護報酬をきちんと頂いております。

公正な立場で、平等なサービスを提供するという観点から、お気持ちはとてもありがたいですが、職員に対する心遣いや贈り物はお断りしておりますので、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人清風会 特別養護老人ホーム東かなまち桜園