

～ユニット紹介～

今月は、三丁目二番地を紹介したいと思えます。リーダーは、二代目 山本リーダー。開設してから二人目のリーダーと言うだけで、二代目に意味はありません。それではお願いします。

●山本リーダーは、三丁目二番地の特徴は、どんな感じだと思いますか？

●山本リーダー・・・ご入居者様一人一人が自分のペースで時間を使い、一日を過ごすフリースタイル型が特徴のユニットだと思います。

●ユニット型ですから、普通の事かと思いますが、ユニットケアの観点から心がけていることは、ありますか？

●山本リーダー・・・生活支援を行う上で、個々の訴えや主張を尊重し、流れ作業にならない個別ケアを心掛けています。

●ユニットケアの教科書に出てくるような回答ですが、志半ばにならないよう頑張ってください。

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を教えてください。

●山本リーダー・・・ご家族様からの手紙が届いた時の感動、同封されていた写真を見て笑顔で泣いている姿を見て微笑ましく感じました。

●面会制限が続いていますからね。。。気を許せない日が続いていますが、頑張ってください。



社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2020年
9月1日
第63号

ケアマネ便り

九月になり残暑厳しい時期に入りました。この時期も熱中症を予防する必要があります。特に体力が低下しがちな高齢者の方には、一層の配慮が必要となります。高齢者の方は、暑さを感じにくい事もありますので、身近にいるスタッフに「室温調整は適切か」「水分は適切に摂っているか」を心掛けています。又、今年はコロナ対策でご家族様もマスクを身につける機会が多いため、高温・多湿の環境では、身体に負担がかかり、熱中症にならないようくれぐれも注意をして頂きたいです。(介護支援専門員・滝澤)

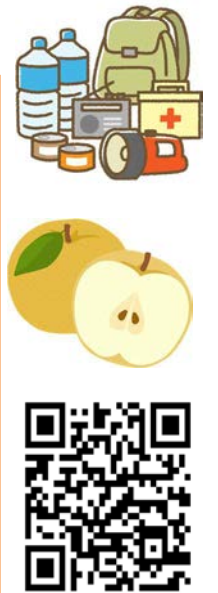
相談員より

●ご家族の皆様には、引き続き感染予防のため面会制限をかけていることで、ご不便とご迷惑をおかけしてまします。今年の夏はコロナ感染だけでなく、暑さによる熱中症で救急搬送されるケースも例年より多かったです。厳しい暑さは今月も続いているため、引き続き熱中症には注意が必要です。九月に入ると、秋のイベントや行事が多くあります。今年は大きなイベント行事は中止になっているものが多いですが、新しい生活様式で敬老の日やお彼岸、お月見など日常生活の中で、季節感や楽しさを味わってもらえれば何よりだと思います。(相談・三觜)

先月のご馳走！



「すりすり」という音から名前がついたという説もあるそうです。ツナと卵が入って栄養満点の料理です。(管理栄養士・日下)



八月の行事食は、沖縄の郷土料理です。クファアジュシー、豆腐のチャンプル、ニンジンシリシリ、もずくのスープ。クファアジュシーは炊き込みご飯の事で、豚バラ肉や椎茸、蒲鉾が入り、ごま油が効き、旨味たっぷりのご飯に出来上がりました。「シリシリ」とは、織切りという意味の沖縄の方言で、また、スライサーを使う時の「すりすり」という音から名前がついたという説もあるそうです。ツナと卵が入って栄養満点の料理です。

機能訓練指導員より

●猛暑日が続いた八月でしたが、各ユニットにてフラワーアレンジメントを実施しました。参加した皆さんの多くが、自ら花を活けており、花の色彩と香りが五感を刺激する作業になったと思います。今回はバラ、百日草、ガーベラを活けました。お花屋さんが必要な花を用意してくれるのか、毎回、楽しみにしています。お盆という忙しい時期にもかかわらず、色とりどりの花を持ってきて、皆さんの目を楽しまくれました。(機能訓練指導員・伊藤)



スタッフ紹介



紺野美樹 介護職員

今回は、二丁目四番地のユニットリーダーに就任した紺野美樹介護職員を紹介いたします。プライベートは、どのように過ごされているのでしょうか？質問してみました。

★仕事の疲れを癒すのは・・・？

飼っている猫と、戯れる時間です。臆病な性格で、

家族以外には攻撃的ですが、私にはとても甘えてくるギャップが、余計にかわいいと思っています。

数年前前から犬よりも猫の飼育数が上回っていますが、このコーナーで、猫派の紹介は初めてかもしれません。

★身体に良いことしていますか・・・？

筋トレを始めました。まだ日は浅いですが、長時間

立ったり歩いたりの際に感じていた腰や背中に出る

痛みがなくなってきました！

早速効果が出た感じですかね？

★好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。

筋トレを始め、食事管理をしているので、普段は好きな物を

食べれないのですが、週1日自由に食べて良い日は、

甘い物を沢山食べています(笑)。辛いものも好きです。

飲み物はカフェラテをよく飲んでいました。

★とっておきのリラックス方法は？

音楽は、ごく自然にこころと体を癒してくれますからね♪

★最近楽しかった思い出は？

思春期で反抗期中の息子と、久々に一緒にランニングしたこと

です。「友達に会ったら恥ずかしい」となかなか一緒に走

てくれなくなっていたので、マスクをつけてのランニングは辛

かったですが、それ以上に楽しい時間を過ごせました！

新しい生活様式の中で、思わぬ出来事ですね。熱中症には

くれぐれも注意して下さい。ありがとうございました。