

さくら新聞

～ユニット紹介～

今月は、三丁目一番地を紹介したいと思えます。現在のリーダーは、小原ユニットリーダー。どのようなユニットでしょうか？小原リーダーより詳しくお願いします。

●小原リーダーは、三丁目一番地の特徴は、どんな感じだと思いますか？

●小原リーダー：穏やかな方がとても多く、落ち着いたユニットだと思います。

皆様、協調性を持って生活されているんですね。

●ユニットケアの観点から心がけていることは、ありますか？

●小原リーダー：ご入居者様本来の生活を崩さないように、個々の生活習慣を尊重したケアを心掛けています。

●ユニットケアの原点ですね。

●ユニットレクなどは何を行っていますか？

●小原リーダー：現在感染症対策のためユニットレクは行えていません。落ち着いたから外出レクや季節を感じることを行おうと思っています。



感染症対策は大切です。現在の状況は、暫く落ち着く気配がありませんので、今の状況でも出来ることをユニット会議等で話し合っています。ありがとうございます。

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2020年
8月1日
第62号

ケアマネ便り

季節は梅雨が明けて夏本番となりました。これからの時期、熱中症を予防する意味でも、体を冷やす工夫が大切になります。特に体力が低下しがちな高齢者の方には、一層の配慮が必要となります。高齢者の方は、暑さを感じにくい事もありますので、身近にいるスタッフが「室温調整は適切か。」「水分は適切に摂っているか。」を心掛けています。又、今年はコロナ対策でご家族様もマスクを身につける機会が多いため、高温多湿の環境では、身体に負担がかかり、熱中症にならないようくれぐれも注意をして頂きたい思います。(介護支援専門員・滝澤)

相談員より

先日、今年初めてのスイカを食べました。「暑い」を繰り返しながら季節を楽しむことをすっかり忘れていたことに気付きました。蝉も盛んに鳴いてますね。屋上はもはや雑草のびのびと、それこそ手を広げるように生き活きとしています。どうかしたいのですが…。新型コロナの影響で生活に制限が掛かり、季節を感じたり楽しむことすら忘れてしまいがちです。納涼祭も然り、季節の食事も然り。出来る範囲内で、その時期を感じたり季節のものに触れる機会を作り、潤いのある生活の支援に努めたいと思っています。(相談員 神野)

先月のご馳走！



【土用の丑】に、鰻のひつまぶしも提供しました。ひつまぶしも、皆さまに好評でした。(管理栄養士・日下)

七月は七夕に、ソーメン・天ぷら・夏野菜のピリ辛炒め・旬のメロンです。三色のソーメンは、緑は抹茶・ピンクはしそ味です。風味良く、色合いもきれいで、ご入居者様からは、美味しいと喜んで頂きました。ユニットにはご入居者様が願い事を書いた短冊や飾りが、笹に吊るされていました。残念ながら、天の川は見えませんでしたね。さらに、七月は



機能訓練指導員より

今年には地域の花火大会や夏祭りが中止となり、季節の変化が感じにくくなっています。ご入居者様に夏の到来を少しでも感じてもらえるよう、八月四日、五日に納涼祭を行いました。感染予防のため、会場は各階に分け、各ユニットと回廊を使用し参加者が密集しないよう、誘導の時間も区切って行いました。ご入居者様は童心に返り、熱心に射的に興じていました。(機能訓練指導員・伊藤)



スタッフ紹介



原山 風彩 介護職員

今回は、二回目の登場となる原山風彩介護職員を紹介致します。昨年度の新卒入職紹介に登場していますが、約一年半経過した今、またまた質問してみました。

★仕事の疲れを癒すのは……？

最近、抗ウイルス作用のあるアロマを焚きながら寝ています。

抗ウイルス作用のあるアロマですか？

調べてみると、ローズマリーやラベンダーなど身近なものに抗ウイルス作用があるみたいですね。

★身体に良いことしていますか……？

寝る前に少しだけストレッチしています。

少しだけ…… どう捉えたら良いですか？

★好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。

好きな食べ物は、辛いものとお寿司です。

好きな飲み物は、コーヒー・紅茶・水が好きです。

わさびをたくさん入れたお寿司とか、罰ゲームでも大丈夫そうですね(笑)

★とっておきのリラククス方法は？

音楽を聴くことです。

いろいろなジャンルの曲を聴いています。

最近、いろいろな配信サービスがあるので、便利ですよね♪

★最近楽しかった思い出は？

新型コロナウイルスが落ち着いたら、楽しい思い出作りに旅行したいと思っています。

本当に、一刻も早く落ち着いて欲しいです。

ありがとうございます。

これからもよろしくお願いします。