

ユニット紹介

前月から再開したユニット紹介。今月は二丁目四番地を紹介したいと思います。前回の二丁目四番地紹介時は、短期入所のリーダーをしていた栃本リーダー。宜しくお願いします。

● 栃本リーダーは、二丁目四番地の特徴は、どんな感じだと思いますか？

● 栃本リーダー：明るく元気なユニットだと思います。話しが出来るご入居者様と冗談を言ったり、昔話をしたりと自分の祖父、祖母と話しをしているような感覚になります。

● ユニットケアの観点から心がけていることは、ありますか？

● 栃本リーダー：ご入居者様一人一人の生活リズムに合わせて起床・食事・就寝時等声かけを行っています。

● 職員はご入居者様の生活にお邪魔しているわけですからね。

● ユニットレクなどは何を行っていますか？

● 栃本リーダー：この状況なので外出できない為、本を見たり会話をしたりコミュニケーションを取っています。

● うくん：外出以外にも出来る事があるのでは？
ユニット会議等で話し合っ、これからも頑張ってください。ありがとうございました。



社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2020年
7月1日
第61号

ユニットケアの視点

● 本日は今月こそ明るい話題を、と思っていたのですがまだまだご利用者様へご家族様には「ご不便をお掛けする状況です。引き続き職員一丸となり感染対策を行ってまいります。」

● 今年は梅雨の長雨で中々晴れ間が見えない日々が続きますが、屋上庭園ではグラジオラスとアジサイ、ギボウシやタチアオイなど季節の花がどんどんと咲いています。(雑草もですが)なるべく切り花に出来るものを、季節感の分かりやすい花をと選んで植えていますので、外に出られないご利用者様の気持ちを少しでも癒してくればと願っています。(介護主任・山田)

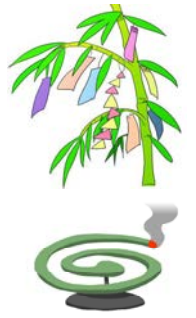
相談員より

● 新型コロナウイルスの感染症対策は、引き続き行っていますが、最近暑さが厳しい時もあり、熱中症のリスクも高まっています。高齢者の方が熱帯夜にエアコンを使用せずに寝てるうちに発症することもあります。エアコンや扇風機などの風に慣れていなく、使用されてない方もいらっしゃると思いますが、温暖化が進む現在では、東京などの都心部では熱がこもりやすい環境になっているため上手に使用することをお勧めします。暑さの厳しくなるこれから時期は、施設内でも温度調整や環境整備・水分補給などをしっかりと行い、熱中症予防に努めます。(相談員・三薺)

先月のご馳走！



● 夏至が過ぎ、暦の上では夏の季節になりました。一足早く、暑さを乗り切ろうと、スタミナ丼(牛肉・温泉たまご・ゴーヤ)、長芋とオクラの和え物、茄子と冬瓜の味噌汁。と夏野菜いっぱい、栄養満点のメニューでした。デザートは「夏越の被」にちなんだ水無月寒天です。三角形は氷のかげらや氷の角を表しているそうです。(管理栄養士 日下)



機能訓練指導員より

● 七夕を迎えるにあたり、各ユニット内には笹が飾りつけられています。笹の香りに、ほっと安らぎを感じました。今年の願い事は、「新型コロナウイルスの治療薬、ワクチンが一日も早く出来まように」にしました。(機能訓練指導員・伊藤)



スタッフ紹介



● 今回は、5月16日より就任した宇佐宏事務長を紹介致します。入職から一か月経過しましたが、プライベートはどのような過ごし方されているのでしょうか？

● 東かなまち桜園の印象はどのように感じましたか？

● とてもきれいな施設だな。と、感じました。新型コロナウイルス感染症対策の為、施設内をじっくりと回れないので、わからない部分もあります。ありがとうございます。

● 7年経過したので、所々で修繕が必要な箇所も...

● 仕事に対しての心がけはありますか？
「逃げたい」「さぼりたい」という気持ちがあるので、「逃げない」「さぼらない」を心がけています。仕事は、施設の財布を預かっています。

● 楽な方に逃げたくなる気持ち...わかります。

● 最近微笑ましく思った出来事はありますか？
併設している東かなまち保育園の子供たちを見て、4歳の孫に会いたくなりました。

● お近くではなさそうですね。今は、オンラインでなら簡単に会うことも出来ます。

● 休日は何をされていますか？

● ア●ソンプライムで、洋画を観ています。最近見たのはチャップリンです。

● 最近、自宅にいながら定額で見放題のサービスなど色々ありますね。

● 生涯の転居が26回目となりますが、40年ぶりに東京に来ました。

● 26回目？ 転居された回数多いですね。これから、よろしく願っています。