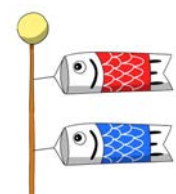


さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2020年
5月1日
第59号



先月のご馳走！



東かなまち桜園も、開設八年目を迎えました。毎年恒例、お祝い膳を四月一日に提供しました。赤飯、鮭や鯛の刺身、タラの芽・椎茸の天ぷら、茶碗蒸し等、ご入居者の皆様が大好きなメニューで揃えました。今年度も、食事委員会を中心に、嗜好調査や好評なメニュー等を聞き取りし、献立に組み入れていきたいと思えます。

(管理栄養士・日下)

相談員より

皆様には、感染症対策について引き続きご不便とご迷惑おかけしていますが、ご協力いただき感謝申し上げます。新型コロナウイルスの感染拡大は、介護サービスを受ける様々な方へ影響を及ぼしています。感染予防のため、新規で要介護認定を受けることを控えている人も多いそうです。外出自粛によって、高齢者の中では運動機能や認知機能が低下する恐れもあります。高齢者にとっては命に関わるため、感染予防の徹底は怠るわけにはいきませんが、同時に在宅で生活される方の介護者の負担や本人の状態変化には十分注意していく必要があると思えます。(相談員・三觜)

ケアマネ便り

いつもお世話になっております。又、引き続き感染症対策においては、ご不便とご心配をおかけしております。今回の介護保険更新申請(5名の方が対象)につきましても、新型コロナウイルス感染症防止の為に、認定調査が困難に臨時的な取り扱い(有効期間を6ヶ月延長で介護度は同じ)となりました。又、定期的なカンファレンスについても引き続き関係者で実施しケアマネ滝澤が立案しご家族様来園時に提示・説明するか、電話にてプラン内容を説明し、郵送にて確認いただくようお願い申し上げます。(介護支援専門員・滝澤)

スタッフ紹介



腰高里弥介護職員

今回は、三丁目一番地に勤務している腰高里弥介護職員★いつも笑顔が素敵で明るくみんなを元気にしてくれる腰高職員に色々な質問をしてみました。

★仕事の疲れを癒すのは？

大好きな「駅伝」を観てる時でしょうか。好きが高じて競技会まで追いかけてます。もちろん観る専門です。

駅伝観ると苦しそうだけれどかっこいいですよ☆テレビでしか観た事ないので、競技会でも観てみたいです。

★好きな食べ物や飲み物を教えてください

天下一品のラーメン(馬)中年にさしかかり、食す頻度は減りましたが(笑)「こつてり」を食べきった時の幸福感。明日も来たいなーと思つてしまいます。そしてカロリーを見て自己嫌悪に陥ります…。

こつてりラーメンは美味しくってやめられないですよ。

★十億円あったら何に使いますか？

世の為、人の為に使います(笑)嘘です。箱根に別荘を建てます。

お正月は、そこにこもります。良かったら遊びに来てください。

別荘いいですね(笑)遊びに行きますのでよろしく願います。

★今、一番やりたい事はありますか？

何か楽器を習いたいです。「おー」と思われる様な一芸を身につけたいなあと。日舞にも興味があるのですが、膝にきそつで…。

楽器楽しそうです。日舞も楽器も体力使いそうですが良いですね。

★マイブームはありますか？

「黒酢ドリンク」何か身体に良い事をつくらいたいとねー。と思つているのですが、結果焼酎と炭酸で割って飲むのが一番美味しいって気づいちゃいました。

確かに美味しそうです(笑)美味しいものは人を幸せにしますよね。ありがとうございます。これからもよろしく願います。

ユニットケアの視点

今月の新聞はコロナ関連の記事を書く事が無ければ良いと願っていましたが、未だ収束の目途が立たない状態となっています。ご家族様・ご入居者様には引き続き心配とご不便をおかけいたしますが、感染者を出さないよう精いっぱい対策に努めております。ご理解とご協力を頂ければ幸いです。施設外の外出もままならない状態ですので、せめても屋上庭園の手入れを本格化し始めました。少し前に菖蒲が咲いてから一気にバラのクオリティシーズンに入ってきています。モッコウバラが鉄の支柱を破壊するほど成長した時は途方に知れませんが(笑)、白い可憐な花をつけてくれます。中々季節を感じる機会の少ないご入居者様が、少しでも外の風を感じてくれればと願い日々の手入れをしている所です。バラが終わるとアジサイの季節が始まります。その頃にはご家族様と散歩が出来る事を願ってやみません。(介護主任 山田)

機能訓練指導員より

面会ができなくなっている為、ご家族様にご入居者様の生活の様子が変わりなくなっていることと思えます。最近の状況について報告したいと思えます。生活機能維持の為に一定の機能訓練は重要です。集団体操は三密にならないようご入居者様同士の距離を出来るだけ離し、換気を行いながら実施しています。四月十日には、各ユニットに生花を配り、希望者にフラワーアレンジメントに取り組んでもらいました。また、一階玄関には兜を飾っています。感染症対策をしながら出来る活動の提供や季節を感じられる環境作りを取り組んでいます。(機能訓練指導員・伊藤)

