

# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2020年  
2月1日  
第56号



## 初詣



今年も施設内に、【さくら神社】が登場しました。お参りされたり、記念撮影を行ったり、おみくじを引いたりと楽しまれていました。さくら神社の境内?では、甘酒が振る舞われていました。今年の獅子は、おとなしく鳥居の横で皆様を見守っていました。獅子舞いで、活躍する場面はあるのでしょうか?



## 一月の倶楽部活動



一月の倶楽部活動は、フラワーアレンジメントと書道が行われました。フラワーアレンジメントは、生花を使用したお正月のアレンジメントが行われていました。書道倶楽部は、書初めが行われました。



## スタッフ紹介



中嶋 亨介 職員

今回は、先月と同じ二丁目四番地に勤務している中嶋亨介職員を紹介致します。入職から1年6か月経過しましたが、プライベートはどんな風に過ごしているのでしょうか?

★仕事の疲れを癒すのは・・・?

3歳6か月の愛娘とじゃれ合うこと。

おませちゃんで面白いです。

3歳6か月でおませちゃんとなると、そろそろ親子の意思疎通が楽になってくる頃ですかね。

2歳〜3歳は、いろいろと大変な時期ですから。

★身体に良いことしていますか?

よく寝て、よく歩くこと。鼻歌をよく歌うこと。

明るく元気に(よく笑う)日々を過ごすこと

よく寝る・よく歩く・よく笑うことはわかりませんが、鼻歌をよく歌うことが、ちよつとよくわからないです。

★好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。

かぶの味噌汁、切干大根、煮物、キムチ。

飲み物は、炭酸飲料(コーラ)が好きです。

好きな食べ物は健康的な感じですが・・・

ちなみにペ〇シ派ですか?コ〇・コーラ派ですか?

★とっておきのリラックス方法は?

銭湯でゆっくり整えること。

昔ながらの銭湯ですか?それとも今どきのスーパー銭湯ですか?

ゆっくりできるのは、昔ながらの銭湯ですかね。

★最近楽しかった思い出は?

家族でDisneyランドへ行ったこと。

夢と魔法の王国で楽しんだ後は、仕事も頑張ってください。

いろいろとありがとうございました。これからもよろしくお願ひします。

## 相談員より

「明けましておめでとう」の挨拶をしたかと思いきやもう二月。既に時の経つ早さ（速さ！）に呆然。私事になりますが、事情により一か月程休んでいました。復帰し間もないのですが、たくさんの方々から温かく優しい声を掛けて頂き、有難い限りです。私に言われても今は説得力に欠けますが（笑）、入居者の皆様もご家族様も体調を崩さないよう十分ご留意下さいませ。職員も含め、みんなが健やかに過ごせるよう改めて祈る毎日です。

改めてまして、ヨイヨイ一年でありますように！  
本年もどうぞよろしくお願い致します。

（相談員 神野江梨子）

## 先月のご馳走！



元旦の昼食を中心にお節料理を提供しました。ご入居者様に蓋をあけてもらおうと、【豪華だね】【美味しいそう】等の声が聞かれました。少しは、お正月気分を味わって頂けたでしょうか。

（管理栄養士・日下）

## ユニットケアの視点

暖冬の長期予報が出ていた割に、一月過ぎから冷え込む日々が続いていますね。昨今では新型コロナウィルス話題で持ちきりですが、予防意識の高まりのせいでしょうか。インフルエンザの罹患数もいつもの年より少ないようです。何にせよ恙無く桜の季節を迎えたいですね。

春といえは段々恒例行事として定着してまいりましたお買い物イベント。今年は四月二十九日の開催が決定しました。定番のお洋服から食料品、北海道から沖縄までの物産展。介護シューズや糖尿病の方向けの飲み物、陶器なども取りそろえます。利用者様は勿論、是非ご家族様も御参加ください。お待ちしております。

（介護主任・山田）

## 機能訓練指導員より

一月二十日～二十四日まで、中学生の職場体験を桜園で受け入れていました。中学二年生の男女三名が桜園での職員の仕事の様子を見学したり、ご入居者様と交流しました。機能訓練指導員は車いすのたたみ方やしまい方、移動の介助の仕方などを中学生に指導しました。車いすに乗って施設のトイレに入ってみたり、車いすに乗った状態で自動販売機に手が届くか確認してもらったりなど車いすを使用する人の視点を体験してもらいました。そして、車いすに乗った人を介助する時の気づかいや注意点についても考えてもらいました。

今年も東京でパラリンピックも開催されます。車いすを使用する方や障害者の方々も日々、街中でどんなことを感じて生活しているのか考え、理解するきっかけになって欲しいと思います。元気よく挨拶をしてくれ、真剣に車いす操作に取り組む中学生の姿が生き生きとしていて、非常に好感をもちました。

（機能訓練指導員・伊藤）



## ケアマネ便利

二月に入ってマスクが手放せないことも多い今日この頃です。ご家族様につきましてはどうでしょうか。身体にはくれぐれもお気を付けていただけていますようにお願い申し上げます。

当施設内でも新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症予防の観点から面会の際の入館時は必ずマスクを着用していただき、手指の消毒をしていただくことをお願いしています。又、職員も油断せずおのおの職員がきちんとうがい、手洗いをして予防に努めております。

（介護支援専門員・滝澤）

## 地域交流室について

東かなまち桜園にある地域交流室ですが、東かなまち桜園職員の研修や行事、保育園の生活発表、卒園式などが行われていますが、地域の方の利用もあります。映画鑑賞会や講演会、地域包括支援センター主催の認知症高齢者家族会やケアマネジメント支援事業 勉強会など。また、災害時の避難場所として避難者の受け入れも行います。地域交流室の使用をご希望の方は、お気軽に事務室まで申し出下さい。



地域福祉振興の拠点として、地域交流と多世代交流を実現するために、東京都葛飾区の支援を受けて設置された施設です。ご利用にあたっては、大きな音や臭いが発生すること。火を使うこと。激しい運動を行うこと。などの使用はお断りしています。

## ご利用者様・ご家族様

私どもは、職務として介護サービスを提供し、その対価として皆様からのご利用料金を含む介護報酬をきちんと頂いております。公正な立場で、平等なサービスを提供するという観点から、お気持ちはとてもありがたいですが、職員に対する心遣いや贈り物はお断りしておりますので、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人清風会 特別養護老人ホーム東かなまち桜園

## 編集後記

先月にもお願いしましたが、面会時には、マスクの着用・手指消毒・うがい・手洗いをお願い致します。新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症の予防は、うがい・手洗いが基本です。高齢者施設で発生する感染症は、主に施設外で感染して施設内に持ち込まれるケースが多くなっています。職員も一人ひとりが注意してまいりますので、みなさまのご協力をお願いします。