

# クリスマス会



12月は、各ユニットでクリスマス会が行われました。ユニット単位で行っているところ、協力ユニット(1番地と2番地、3番地と4番地)で行っているところ、フロア全体で行っているところとありました。手作りの🍰ケーキや、クリスマスプレゼントなどを用意しました。今年は、サンタクロース🎅の姿を見つけられませんが、みなさんはいかがでしたか？



# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2020年  
1月1日  
第55号



## 十二月の倶楽部活動



倶楽部活動は、フラワーセラピーと書道が行われました。フラワーセラピーでは、クリスマス🎄アレンジの作品でした。フラワーアレンジメントの開催月でしたが、1月に変更となりましたのでご了承下さい。



## スタッフ紹介

山田幸代介 職員

今回は、二丁目四番地に勤務している山田幸代介職員を紹介致します。入職から1年6か月経過しましたが、プライベートはどんな風に過ごしているのでしょうか？早速質問してみました。

★仕事の疲れを癒すのは・・・？

好きな映画、ドラマ等を観て過ごしています。

映画は、映画館で観られるのでしょうか？

今どきは、ネット配信も充実していますので、映画もドラマもどこでも気軽に観られますね。

★身体に良いことしていますか？

サプリを飲んでます。(ビタミン、ヒアルロン酸、プラセンタ)

いろいろと飲まれていますね。

プラセンタは、自然治癒力を高める効果があるそうですね。

サプリに頼り過ぎるのも良くないと聞きますので、ほどほどに。

★好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。

和食、魚料理(焼き魚、煮魚、寿司など)

コーヒーが大好きで、毎日飲んでます。

和食や魚料理は、身体にも良いですね。

コーヒーは、ブラック派ですか？

★とっておきのリラククス方法は？

休日の朝はゆっくり起きること。

今の季節、なかなか布団から出たくないですね。

休日の朝だけでもゆっくりできるのは、羨ましい限りです。

★最近楽しかった思い出は？

仲の良い友人と山梨県へ日帰り旅行に行ったこと。

日帰り山梨県は、ハードスケジュールな気がしますが・・・

仲の良い友人とならば、あまり関係ないですね。

いろいろとありがとうございました。

これからもよろしくお願いします。





## ユニットケアの視点

新年を迎え、東かなまち桜園もこの三月で丸七七年を迎えようとしています。ユニットケアを実現する施設として頑張ってきた七年でしたが、まだまだ理想には遠く、努力する所ばかりです。初心を忘れる事無くまた一年頑張っていきたいと思っております。

コラムのタイトルでもある「ユニットケア」ですが、「そのひとらしさ」と言うような抽象的な概念というよりは「暮らしを継続する」為の具体的な手法・技術を指しています。日々繰り返し返される仕事に埋もれがちですが、自分達のしているケア全てに「ユニットケアを実現する為の根拠がある事」を改めて思い出してほしい所です。

(介護主任・山田)

## 先月のご馳走！



十二月は、冬至やクリスマス、年越しそばと料理で季節を感じられた月になりました。クリスマスには、グリルチーズチキン・バターライス・南瓜のポタージュ、おやつはケーキを提供しました。

(管理栄養士・日下)

## 相談員より

新年を迎え、今年も高齢者がお餅を喉に詰まらせ救急搬送される事故のニュースを聞きました。毎年注意を呼びかけているものの、依然として高水準で推移しているようです。お餅は正月以外にも子供達の祝い事や人生の節目に登場しており、健康に成長し、年を重ねることの難さを感じる、まさにその象徴だと言っても過言ではない気がします。近年企業側でも「安全なお餅」なる開発も進められており、高齢者や子供でも噛みやすく飲み込み易いお餅が増えているようです。安全面に十分配慮した形で、これからも子供からお年寄りまで楽しく味わうことができれば何よりだと思います。

(相談員・三嵩)

## 機能訓練指導員より

お正月は箱根駅伝の観戦を楽しまれた方も多いのではないのでしょうか。駅伝選手が一生懸命走り続ける姿は、見る人の心に何か熱い思いをストレートに訴えかけてくる気がします。

昨年十二月八日、さいたま国際マラソンに五階・深谷ユニットリーダーと参加してきました。天気に恵まれ、沢山のボランティアさんにも支えられて、二人とも無事に完走できました。私は残念ながら自己記録の更新は出来ず、目標の四時間切りにも、一分三十秒届きませんでした。走り終えた後は悔しい思いでいっぱいでしたが、記録更新をあきらめずに最後まで走り続けた自分を誇ろうと思うようになりました。

今年もご入居者様の生活機能維持に貢献できるように地道に働き、そして走り続けていきます。どうぞよろしくお願ひします。

(機能訓練指導員・伊藤)



## ケアマネ便り

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。新年を迎え、開設から八年目をむかえる今年。心から喜んでいただける行き届いた「個別プラン」を提供していくことの大事さをひしひしと感じています。今年も介護職員をはじめ他職種との連携を取りながらより良い「個別ケア」を目指して参ります。又、ご入居者様やご家族様の気持ちを察してお応えできる、トータルな介護体制や生活機能維持の為のリハビリメニューの充実や医療連携の充実を目指して参ります。(介護支援専門員・滝澤)

## 地域活動について

東かなまち桜園は、金町第一団地に囲まれた位置にあり、開設時より金町第一団地の役員会や行事に参加しています。今回は、昨年参加した主な行事の【夏祭り】と【餅つき】の様子を中心に活動を紹介したいと思います。



夏祭りや餅つきの参加だけでなく、団地の防災訓練への参加や地域交流室で敬老会の開催など年間を通して活動を行っています。地域の方と顔見知りになることにより、お互い非常災害時に安心して助けてあえる関係になっています。



## 編集後記

毎年のお願ひになりますが、面会にお越しの際には、手指消毒・マスクの着用をお願い致します。また、体調がすぐれない時の面会をご遠慮下さい。インフルエンザをはじめとする感染症が施設内で流行すると、面会を制限しなければなりませんので、ご理解・ご協力をお願い致します。大晦日は、史上稀にみる記録的な気温で、20度を越えた地域もあるなど、体調管理にはくれぐれもご注意ください。

- 一月  
 1/3 (金) 書道倶楽部 14時 地域交流室  
 1/8 (水) 初詣 1階 地域交流室  
 1/10 (金) フラワーアレンジメント 15時から
- ◆各ユニットで開催
- 二月  
 2/3 (月) 節分 ユニットにて開催予定  
 2/7 (金) 書道倶楽部 14時 地域交流室