

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2019年
10月1日
第52号



九月の倶楽部活動



敬老会



少し早い日程となりましたが、9月3日、4日の2日間で、敬老会を行いました。保育園の園児もお祝いに来てくれました。今年の最高齢は、8月に103歳になられた女性のご入居者様。ご入居者の皆様おめでとうございます。



九月は、書道倶楽部とフラワーセラピーが行われました。書道倶楽部では園児も一緒に書道を行いました。フラワーセラピーでは、「ハロウィン」をテーマに、素敵な作品が出来上がりました。



スタッフ紹介



村上正光介 護職員

今月は、三丁目一番地に勤務している村上正光介護職員を紹介いたします。東北（確か岩手）から上京し、入職して間もなく2年。普段はどのように過ごされているのか？色々質問しました。

★仕事の疲れを癒すのは？

お酒以外であれば、芝居（舞台）やミュージカル、浅草で落語を聞くのが好きです。と言うよりそれが目的で東京に来てます。

★身体に良いことしていますか？

一人で行かれるのですか？
一時期、スポーツジムをとお考えましたが断念しました。スキーやサーフィンにも興味がありました。いずれも2、3回後は行ってないです。せめて自転車通勤は続けようかと。半年でやっと3kgの減量に成功しました！コレステロールは増量しましたが、食生活を改善する必要があるのかもしれないね。

★好きな食べ物や飲み物を教えてください。

これも東京に来た目的の1つなのですが、古畑任三郎が食べていた「ハニートーストを食べたい」など。なんか滅茶苦茶カロリー高そうなおパン一斤使ったやつ。基本、甘い炭酸飲料と日本酒とお子様メニューで出そうな食べ物を夕食に選んでしまいます。

★結局、ハニートーストは食べたのでしょうか？

★とっておきのリラックス方法は？
寝る事です。後は仕事の帰りにぶらっと自転車で適当なところに行く事でしょうか。夜勤明けに金町駅から浅草、上野に行つてそこから足立区役所まで戻ってきたときは流石に疲れましたが、「ああ、東京に来たんだな」と、お上りさんとしては大感動です。

★最近楽しかった思い出は？

舞台上で花道の近くに座ったんですが、松平健がすぐ脇を通ってくれた事です。生の暴れん坊將軍や、と一人感動しました。後は基本引きこもりなので察して下さい。ありがとうございます。

相談員より

空の色や雲のかたちが秋めいてきました。屋上にはススキや彼岸花が咲いています。でっかいコウロギも大合唱。しかし、夏の暑さと雑草の凄まじい勢いに圧倒、完敗。満身創痍。しばしお待ちを。復活するはず…。屋上も。私たち園芸部員も。さて、お知らせとお願いです。

①インフルエンザの流行が既に報告されています。予防接種票（署名して下さい）を事務所に提出下さい。

②消費税増税に伴い利用料金も引き上げられました（別紙参照）。「理解」「了承の程よろしくお願いいたします。」「不明な点等」ございましたらお声掛け下さい。

（相談員 神野）

先月のご馳走！



敬老の日のお祝い膳は、ご入居者様が好きな、赤飯・天ぷら・茶碗蒸しを提供しました。天ぷらは、舞茸や南瓜、デザートは梨、秋の味覚を楽しめた献立になりました。

別の日になりましたが、敬老会を行い、おやつには紅白饅頭を用意しました。皆様に喜んで頂けました。

（管理栄養士 日下）

ユニットケアの視点

現在、研修に次ぐ研修で殆ど葛飾区に生息していない山田です。せめて桜園での季節の移り変わりを感じようかと思っておりましたが、本日、相談員より「彼岸花が終わったよ」という報告を受けました。どうやら気が付かないうちに私の秋も終わりを迎えつつあるようです。それはともかく、介護保険は比較的新しい業界ですから、介護用具も日進月歩で変化します。移り変わりは毎年知識として入れているつもりですが、変化の方が早いのが正直なところです。ただ、先日の介護機器展や別件の研修を見て肌で感じたのは「障害や病気を抱えても自分らしく自宅で暮らす・自宅でなくても自宅の様な施設で暮らす」方向にシフトしているな、という点です。そういう意味ではユニットケアというのは特養というシステムの中でニーズに合っているのかもしれない。置いて行かないよう日々研鑽せねば、と感じたこの頃です（介護主任・山田）

ユニット紹介

今回は五丁目二番地を紹介します。ユニットリーダーは、西脇リーダー。金町第一団地の自治会行事にも積極的に参加してくれています。五丁目二番地のリーダーとして5年目を迎えた西脇リーダーにいろいろと質問してみました。

●西脇リーダーは五丁目二番地の特徴はどんな感じだと思いますか？

●西脇リーダー：昨年5月のさくら新聞 主任の眼で掲載されたように、ご家族様との垣根を取り払いオープンなユニットにしてご入居者様とご家族様の関係がより良く続くよう目指し続けています。また、リビングの席は固定せず、玄関には水槽を置き、リビングとは別でテレビの設置をして、その人らしく生活が出来るように支援をして“自由な暮らし”が特徴と 생각합니다。

「その人らしく、自由な生活」・・・難しいですよね。職員が満足すると、ご入居者様が満足されるのは、違いますが、そこがポイントだと思います。

●ユニットケアの観点から心がけている事ありますか？

●西脇リーダー：可能な限りの自由な暮らしの継続が出来るように心掛けています。ですが、その可能な範囲の線引きに、いつも葛藤しています。

●考え方が少しずれているのかもしれませんが、最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を教えてください。

●西脇リーダー：コミュニケーションが難しいご入居者様が、ご入居者様同士で笑顔で大笑いをしている姿を見た時ですね。嬉しそうな姿を見ると、この仕事をやって良かった。と心から思えます。

●西脇リーダーいろいろとありがとうございます。

●桜園の介護理念、暗記されていると思いますが、再確認してこれからも頑張ってください♪

機能訓練指導員より

九月十六日～二十日まで、社会福祉法人清風会が福岡で運営する特別養護老人ホーム洗寿園の機能訓練指導員が桜園に研修にきていました。桜園での機能訓練の業務について見学して行きました。

九月、十月は就職を取得するための介護等体験の大学生も桜園に見学実習にきています。桜園でのご入居者様の生活の様子を説明したり、一緒にリハビリの体操に参加してもらうなど、私も大学生と関わる場面があります。

研修にきた他施設の職員や実習生という人々との関りは、私たち桜園の職員にとって仕事を客観的に振り返る機会であると改めて感じています。

視野を出来るだけ大きく広げるよう意識しながら働き、桜園が様々な立場の人に開かれた施設となるよう努力していきたいと思っています。

（機能訓練指導員・伊藤）

ケアマネ便り

先日、日勤帯における火災発生時を想定した消防訓練を保育園と合同に行いました。職員の防災意識と知識の向上及び消防管理体制への協力の一層の充実を図かりました。

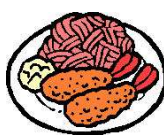
非常災害時には、日頃の訓練が重要になります。今後もご入居者様に安全第一に真剣に定期的に訓練を積み上げていきたいと思っております。（介護支援専門員・滝澤）



編集後記

九月は、4階のバイキングも行われました。メニューは、ちらし寿司・焼きそば・鶏の唐揚げ・海老フライ・おでん・フルーツ！栄養のバランスは・・・？ですが、お好きな物を召し上がって頂きました。

十月は、5階のバイキングを開催致します。5階のご入居者の皆様、お待ちください。



十月

- 10/4(金) 書道倶楽部 午後2時から ※園児参加予定
- 10/11(金) フラワーアレンジメント ※生花を使用する予定 午後3時から

