

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

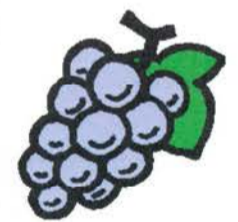
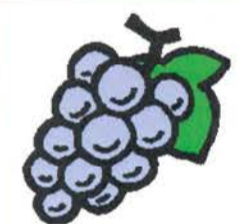
2019年
9月1日
第51号



納涼祭



八月六日、七日の二日間、納涼祭を行いました。今年も各フロアのセンターパーティオにかき氷や綿あめ、射的、輪投げなどがあり、カラオケや盆踊りも行いました。東かなまち保育園の園児も遊びに来て、いろいろとお手伝いもしてくれました。



八月の倶楽部活動

八月の倶楽部活動は、書道とフラワーアレンジメントを行いました。書道は園児と一緒に地域交流室で、フラワーアレンジメントは、ユニットをお借りして行いました。出来上がった作品をご覧ください。



相談員より

九月十六日は敬老の日です。敬老の日の趣旨は、「多年にわたる社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」となっています。敬老の日は、社会の発展のために貢献してきた老人を敬うために戦後から現在まで続いている祝日です。皆さんは敬老の日は、何歳からお祝いするのがふさわしいと思いますか？高齢者の定義では六五歳からとなっていますが、実年齢はあまり関係ないそうです。孫が産まれたら孫から敬老のお祝いをするべきと考える方も多いでしょう。家族そろって日頃の感謝をお年寄りに伝え、楽しい一日を過ごすだけでも趣があるのではないかと思います。

(相談員・三背)

先月のご馳走！



岡山県の郷土料に挑戦。ぶっかけうどん、あみ大根、ちしやもみです。ちしやとは、レタス類の総称の事で、今回はサニーレタスを使用しました。塩もみしたサニーレタスに、酢味噌・すりごま・ちりめんじゃこを入れ和えました。じゃこの代わりに、焼いた塩鯖や缶詰を入れる事もあるそうです。

(管理栄養士 日下)

ユニットケアの視点

夏の暑さも漸くなりを潜めてきたところでしょうか。日の沈むのが早くなり、夜に聴こえる虫の声が変わりましたね。季節と言うのは確実に変わっていくのだと実感する事象でもあります。

少し前のさくら新聞に介護福祉士の実習生の受け入れの話を紹介しましたが、九月からは毎年恒例の介護等体験実習生の受け入れが始まっています。ご入居者の皆様も慣れたものか「今年も来たんだ」と嬉しそうにされていますが、大学生の側は必死です。五日間の内に、踏み込んだ事が殆ど無い特養に通い環境に慣れ、自分の祖父母より更に一世代上の方々と交流を図る訳です。それでも大体の学生は三日目辺りを境に顔つきが変わります。少しでも世界を広げ実習を終えてほしいものです。

ユニット紹介

今回は五丁目一番地を紹介いたします。ユニットリーダーは、藤田リーダー。開設時からリーダー業務に携わり、五丁目一番地は二つ目の担当ユニットとなります。そんなベテランの藤田リーダーから五丁目一番ユニットを紹介してもらいました。

●藤田リーダーは五丁目一番地の特徴はどんな感じだと思いますか？

●藤田リーダー：穏やかなユニットです。介護度4以上のご入居者様が多くいらっしゃいますが、とてもほのぼのとしています。

●穏やかなご入居者様が多いようですね。

●職員のみなさんは、穏やかにされていますか？

●ユニットケアの観点から心がけている事ありますか？

●藤田リーダー：その人らしく暮らしてもらえよう

好きな時に、好きな事が出来るよう心掛けています。

良い心掛けですね。心掛けだけでは「絵にかいた餅」ですからね。出来る限り実行しましょう。

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を教えてください。

●藤田リーダー：ご入居者様と（その他のご入居者様も一緒に）面会に来られた家族が、

楽しく会話をしていた事。

微笑ましいですね。

藤田リーダーいろいろとありがとうございました。

これからも「その人らしい暮らし」が、実現できるよう頑張ってください。



機能訓練指導員より

九月三日、四日に桜園の敬老会が行われました。職員の出し物は何をやるか？毎年の悩みの種ですが、今年はソーラン節の踊りを練習し披露しました。職員全員が集まり練習できる時間が少ないので、個々に動画を見て練習。休憩時間に数回、集まって動きの確認をして本番にのぞみました。十人程の職員が一丸となって踊り、勢いや連帯感をご入居者様に伝えることはできたと思います。

●ご入居者様にも「良かったよ」と言ってもらえることができてほっとしました。

●十月にはマラソン大会に職員数名で参加してきます。

●踊りやマラソンを通じて育んだ連帯感を毎日の業務の連携にもつなげていきたいと思えます。

(機能訓練指導員・伊藤)



ケアマネ便り

先日、第七回目の敬老会が開催されました。この日のために職員が練習に励んだ踊り(ソーラン節)を披露しました。又、保育園の園児たちがお祝いの歌や踊りを披露したりと和やかに開催することができました。

ケアプランにもありますように、季節々の行事に参加していただくことで、季節の変化を感じて頂いたり、良い気分転換をして頂くなど施設での生活の中で楽しみを見出していたら幸いです。職員一同で日々努めて参ります。

(介護支援専門員・滝澤)

編集後記

この新聞を最終チェックしている九日、大型の台風が関東地方を直撃しました。九日の朝は、公共交通機関が乱れて電車で通勤する職員もかなり影響を受けていました。幸い、台風の影響で施設運営に影響を与えるようなことはありませんでしたが、地震、台風、豪雨などの自然災害は防ぐことが出来ませんので、発生したら何をすべきかを、全職員で共有していきます。

十月(予定)

10/4(金) 書道倶楽部
14時から地域交流室にて
フラワーアレンジメント
15時から
10/11(金) 保育園誕生会
10/22(火) 保育園誕生会
10時30分から保育園広場

九月

9/3(火) 敬老会 3階・4階
9/4(水) 敬老会 2階・5階
9/6(金) 書道倶楽部
9/24(火) 保育園誕生会
10時30分から保育園広場
9/27(金) フラワーセラピー
14時から地域交流室