

# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2019年  
8月1日  
第50号



## バイキング



7月は3階のバイキングが行われました。普段とは違う場所で、好きな物を召し上がって頂きました。メニューは、ミートソース・天ぷら・五目いなり・唐揚げ・フライドポテト・生野菜サラダ・スイカ。9月4階、10月5階を予定していますので、まだ実施されていない階のご入居者様、もう少々お待ちください。

## 七月の倶楽部活動



七月は、書道倶楽部と久しぶりにフラワーセラピーが行われました。フラワーセラピーでは、押し花を使用したうちわづくり。これからの季節、自分で作ったうちわで、「涼をとる」のも良いですね。



## スタッフ紹介



梅野良子 介護職員

今月は、三丁目二番地に勤務している梅野良子介護職員を紹介いたします。入職して間もなく二年が経とうとしています。普段はどの様に過ごされているのか、いろいろと質問しました。

★仕事の疲れを癒すのは？

毎日のお酒と子供との一日の会話です。

時々、女子会も♪

夜勤の日は、朝帰ってからお酒ですかね？

朝からお酒飲んではいけない決まりはないですからね♪

★身体に良いことしていますか？

していない(笑)

ホットヨガに興味があるので...

でも、その前にダイエットしないとけませんね♪

これを機に、早速何か始めてみましょう！

★好きな食べ物や飲み物を教えてください。

一位 焼肉 二位 キムチチゲ 三位 ファーチキ

そして必ずア〇ヒ スーパー〇ライ！これに尽きます。

三位が気になりますね。ナ〇チキ、〇ルチキ、ケン〇ツキーと

いろいろチキンがある中で、何故にファ〇チキ推し？

★とっておきのリラックス方法は？

プチ旅行で温泉、時々近場のスパです。

プチ旅行の意味がわかりませんが、要は大きなお風呂で、

リラックスされている。と言うことですかね。

★最近楽しかった思い出は？

友達との旅行です。

いろいろと答えていただき、ありがとうございました。

しっかりと、疲れを癒されているようですので、これからも頑張ってください。



## 相談員より

窓口には毎日いろいろな方がいらつしやいます。面会にいらつしやるご家族、関係者の方々。地域の方や、介護保険に関する相談にいらつしやる方々。

先日は蟻の大行列。もう少し経つと屋上からコウロギも下りて来る頃です。屋上の収穫はたまに窓口にも現れます。

ユニットの玄関では夏休みの子ども達を見かけます。窓や居室扉を開けて換気しているご入居者様は「風がぬけるのよ」と教えてくれます。私はいろいろな方と、いろいろな「いりぐち」で接しています。そして、そこでたくさんの方の季節の移ろいを感じます。「いりぐち」って本当に大事。(相談員 神野)

## 先月のご馳走！



土用の丑の日に、鰻ちらし寿司の提供を行いました。丑の日にちなんで、「う」から始まる食べ物を食べると、夏負けしないという風習があったそうで、次第に土用丑の日は鰻の日と定着したとされています。ちなみに、鰻の旬は、夏ではなく冬なのです。皆さんご存知でしたか。(管理栄養士 日下)

## ユニットケアの視点

八月に入り、突然の夏本番の様相です。気候の変化に中々対応出来ないのはご入居者様も職員も同じですが、ご面会にいらつしやるご家族様も、どうぞ万全の暑さ対策でお越しください。

七月末ぐらいから、東京の片隅の金町にも夏祭りの便りが届くようになりました。連日週末はどこかで花火大会が行われ、町内会などが主催する夏祭りのポスターを見かけます。私は東京生まれ東北育ちですが、東京がいかに祭り好きか良く分かる時期でもありますね。

入居者の皆様も、かつて仕事に子育てに励んでいた時代、夏祭りに行った事だろうと思います。施設内で再現するのは難しい部分もありますが、季節を感じ当時の記憶を少しでも思い出せたら良いなと願います。(介護主任 山田)

## ユニット紹介

今回は四丁目三番地を紹介します。ユニットリーダーは三代目の佐藤リーダー。平成27年度からリーダーとなり、4年が経過しました。5年目を迎えた佐藤リーダーにいろいろと質問してみました。

●佐藤リーダーは四丁目三番地の特徴はどんな感じだと思いますか？

●佐藤リーダー：皆様、お部屋でなくリビングで生活することが多く、日中は賑やかな雰囲気ユニットです。フロアを歩く方がいらつしやったり、テレビを観ている方がいらつしやったり、自由に過ごしていただいています。保育園の誕生会や、気候の良い時には積極的に外へ散歩に行くことを心がけています。

なるほど。ユニット毎に、いろいろと特徴ありますね。

●ユニットケアの観点から心がけている事ありますか？

●佐藤リーダー：「暮らしの継続」を常に意識しています。入居頂いた後も、自宅での生活に少しでも近づきたいと考えています。その為に、コミュニケーションを大事にして、気軽に要望を言ってもらえるよう心掛けています。ご本人、ご家族から話を伺うしか、いままでの生活を知る方法はないですからね。

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を教えてください。

●佐藤リーダー：ご入居者様が、猿のぬいぐるみに名前を付けて抱っこしたりして、可愛がっていることです。

●佐藤リーダーいろいろとありがとうございます。

●これからも「暮らしの継続」、継続出来るよう頑張ってください。



## 機能訓練指導員より

八月五日には五階黄色ユニットにて園児交流、六日、七日は納涼祭が行われ、連日、施設内にはにぎわっていました。園児交流には職場体験に来た中学生も加わり、園児とご入居者様でホットケーキを作って食べました。参加者の年齢が五歳〜九十三歳までとなり、まさに多世代交流の場となりました。この時にはご入居者様の誕生日祝いも一緒に行い、なかなか時間を過ごしました。

納涼祭では、毎年射的を担当しているのですが、今年も園児とご入居者様が一緒に並び、真剣な表情で的に向かって銃を向ける姿が印象的でした。子供も高齢者も同じ気持ちになり楽しんでいました。ご入居者様が、射的で倒した景品を園児にあげる心温まる場面も見られ、こうしたふれあいの場面をこれからも作っていききたいと思います。(機能訓練指導員 伊藤)



## ケアマネ便り

連日猛暑が続いておりますが、桜園では全室個室で各部屋で冷房温度をお好みに変更できるなど施設内では冷房完備をしておりますのでどうぞご安心ください。又、室温だけではなく、服装や夜間のかけものの調整にも日々気を配っております。今後は、入居者の皆様の脱水症対策として水分摂取量についても細かい記録を行い、看護職員と連携を取り、脱水症防止に努めて参ります。もちろん、職員自身も体調管理には十分に気をつけて、この暑い夏を乗り切っていきます。(介護支援専門員 滝澤)

## 編集後記

七月は二回行事食がありました。今月号でも紹介していますが、7月は土用の丑の日というながのイメージですが、七夕の七月七日にもそうめんの日に因んで？そうめんが提供されています。当日は、生憎の天気、そうめんよりもゆづめんのほうが食べたくなるような気温でした。8月に入り、梅雨が明け、連日の猛暑！そうめんが美味しく感じる季節となりました。



## 八月

8/2(金) 書道倶楽部  
8/6(火) 納涼祭 3階・4階  
8/7(水) 納涼祭 2階・5階  
※園児参加予定  
8/27(火) 保育園誕生会 10:30 から 保育園広場