

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2019年
6月1日
第48号



お買い物レク



今年2回目のお
買い物レクを、GW
最終日、5月6日に
行いました。前回
り切れてしまった
ものや、新たに食器
が販売されたりと、
2回目の買い物レ
クも多くの方に参
加頂きました。

園児交流



今回は、五丁目三番地で東かなまち保育園の園児と交流を行いました。ユニットで、ご入居者様とホットケーキを作りました。ホットケーキの味はいかがでしたか？



五月の倶楽部活動

5月は、恒例の書道倶楽部とフラワーアレンジメントを行いました。書道は地域交流室、フラワーアレンジメントは、ユニットで行いました。それぞれ、素敵な作品が出来上がりました。

スタッフ紹介



職員 金子美香
介護職員 金子美香
今月は、四丁目三番地に勤務している金子美香介護職員を紹介致します。本人の希望？で、近くの南蔵院(しばられ地蔵尊)にある出世牛に跨る写真を使用しています。そんな金子職員にいろいろと質問してみました。

★仕事の疲れを癒すのは？

家に帰って愛犬と戯れることです。可愛くて何枚も写真を撮っています。親バカ全開で恥ずかしいですが、五月の誕生日で三歳になりました☆

★犬は裏切らないですからね

★身体に良いことしていますか？

筋トレを数日前から始めました。いつまで続くかわかりませんが(笑) 少しずつでも続けられるようにしましょう。継続は力なりです。

★好きな食べ物や飲み物を教えてください。

本当は、肉やラーメンですが、女子感だすためにタピオカミルクテイストにしておきます。(笑)

★柏のAKOBというお店がおすすめです。(ラーメン店です) 女子でも、肉・ラーメン好きOKですよ。きっと・・・

★とっておきのリラックス方法は？

車でドライブすることです。夫の運転で音楽を聴きながらのドライブは最高にリラックスできます。最近マザー牧場や牛久の大仏など、わりと渋い？ところに行って楽しんでいます。

★「ドライブ」って、プレイリスト作ったりしていますか？

★最近楽しかった思い出は？

夫がムーミンのファンで、埼玉の飯能にあるテーマパークに行ってきたことです。ロープで湖を渡るジップラインが、とても気持ち良かったです。

★今、話題のテーマパークですか？

いろいろな所へ行かれて、アクティブな休日をお過ごしですね。

いろいろと答えていただき、ありがとうございました。



相談員より

「桜園芸部」は相変わらず二名体制です。相方の介護主任は花の手入れから育てることまで幅広く手際よくこなしています。私は、専ら水まきと雑草と格闘していますが、ようやく私たちが描いた「かたち」らしきものに近づいてきています。

ユニットケアでは外気に触れたり季節の草木に触れることも大事なサービスの一つです。季節の移り変わりを屋上でも感じられるようになりました。今は、ちょうどあじさいやほたるぶくろが見ごろです。屋上の隅々に「季節」を散りばめていますので、よくよく見てみて下さいね。（相談員・神野）

先月のご馳走！



子供の日には、バターライース・コーンスープ・キッシュ・フライドチキン・ポテト・アスパラとヤングコーン・イチゴのババロアを提供しました。以前は和食を好まれるご入居者様が多かったのですが、最近は、洋食を好む人が増えている印象です。【美味しい】と皆様召し上がっていました。（管理栄養士 日下）

ユニットケアの視点

歳を重ねると時間経過が恐ろしく速く感じられますが、一応この現象にも「ジャーネーの法則」や、「時間評価」と心理学分野で実験が行われているそうです。

なんの前振りかと思われたでしょうが、【第二回・東かなまち桜園買物イベント】が五月六日に無事開催されました。もうひと月前だという事が信じられません。当日は一回目の失敗を踏まえ、おおよそ考え得る万全の構えで臨んだのですが、皆様楽しんでいただけたでしょうか。

今回は物産展に九州沖縄が加わりお菓子にちんすこうが入っていたり、令和元年の目標である『食の充実』のテーマに沿った食器が登場したりと少しづつ工夫を重ねています。第三回は秋頃を予定。ご要望お待ちしております。（介護主任・山田）

屋上庭園紹介



ジキタリス(ホタルブクロ)



撫子



アジサイ・ジキタリス

6月4日現在の屋上の様子です。間もなく関東地方も梅雨入りとなりそうですが、雨の合間に屋上庭園で、お散歩がてら実際にご覧ください。

機能訓練指導員より

今月も五月二十七日に五階赤ユニットで行った園児交流の様子をお伝えしたいと思います。

今回は園児とご入居者様でホットケーキ作りに取り組みました。園児たちは三角巾とエプロンを着けたとてもかわいらしい姿でホットケーキのトッピング作業に取り組んでくれました。ご入居者様も同じ机を囲み、一緒に作業しました。会話のやりとりをするといった交流はなかなか難しくかつたのですが、おやつ作りという楽しい時間・場を共有し、穏やかな時間を過ごすことが出来ました。作ったホットケーキと一緒に食べた後、園児が歌を披露し、握手をして帰っていきました。子どもたちにとっては、これからの健やかな成長につながる社会経験の場となったことを願います。

(機能能訓練指導員・伊藤)



ケアマネ便り

今月は全体で三十二名の方のケアプランの更新・見直しをしました。五月は職員対象の介護保険についての研修会を開催しました。職員が介護保険の仕組みを理解する事でより良い支援につなげていければと日々努力しております。又、介護保険更新については日頃よりご協力して頂き誠に有難うございます。更新申請の結果が出るのは審査会の日程によりますが約一か月以上かかります。お手元に「介護保険被保険者証」が届きましたらすみやかにこちらの窓口までお持ちください。（介護支援専門員・滝澤）

編集後記

五月の終わりには30度を超す日が、数日ありました。まだ、暑さに身体が慣れておらず、ご入居されている皆さまの熱中症が心配されました。

6月に入り、梅雨入りすると気温はそれほど高くないまでも、高温多湿なジメとした日々が続きます。熱中症の恐れがあります。来園時にお気づきな点（室温が高い。低い寒すぎる等）がございましたらお声かけ下さい。

御礼

ご寄付（4月12日）
1名の方よりご寄付
いただきました。
ありがとうございました。

六月

- 6/7 (金) 書道倶楽部
午後2時から 1階地域交流室にて
- 6/14 (金) フラワーアレンジメント
午後3時から
- 6/15 (土) お茶会 (ボランティア)
午後2時から