

# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2019年  
5月1日  
第47号



## お花見



東京は3月21日にソメイヨシノの開花が発表されましたが、今年は4月の下旬でも満開に近い状態でした。八重桜など種類によっては、つい最近まで楽しむことが出来ました。ユニット毎にご入居者様の体調や天候に考慮してお花見にかけました。桜園の敷地内にも3本の桜があります。近くにも沢山の桜があり、ご家族や職員とお花見を楽しまれていました。

## 園児交流



今回は、三丁目一番地で東かなまち保育園の園児と交流を行いました。ユニットに遊びに来てくれた園児と、手作りのボーリングなど一緒に行いました。



## 四月の倶楽部活動

4月は、お休みしていた書道も無事に再開することが出来ました。園児も参加して、久しぶりの書道を楽しまれました。フラワーアレンジメントは、生花を使ったアレンジメントを行いました。

## スタッフ紹介



松田来夢介 看護職

今月は、三丁目四番地に勤務している松田来夢介看護職員を紹介します。三年前の四月に、新卒で入職して三年経ちました。普段はどの様に過ごされているのか、いろいろと質問しました。

★仕事の疲れを癒すのは？

デイズニーに行つて、大好きなミッキーに合うことです。休みの日は、基本デイズニーにいます！

ミッキーは、本当に癒されます。

夢とおとぎの国ですね。

★身体に良いことしていますか？

何もしなさ過ぎて、自分の身体が心配です。。。

これを機に、早速何か始めてみましょう！

★好きな食べ物や飲み物を教えてください。

好きな飲み物は、マク○ナル○の白ぶどうジュースが大好きです。基本的にジュース大好きです。

好きな食べ物、ピザです。はちみつがかかったピザが大好きです。

あと、マカロント

やはり、身体に良いこと何か始めた方が。。。

★とっておきのリラックス方法は？

デイズニーに行くこと。寝ること。ユーチューブを見ること。

今、ユーチューブはテレビよりも面白いかもしれませんね。

★最近楽しかった思い出は？

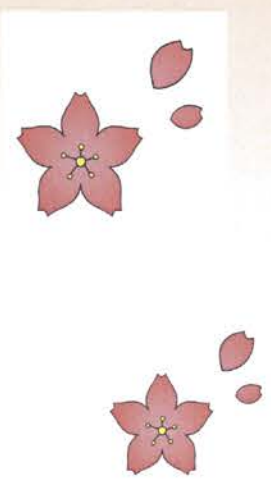
所属ユニットの職員と話をしてるのが楽しいです。

ほぼ毎日会っているので、最近楽しかったと言えばこれです！

ユニット職員間の仲が良いのですね。

いろいろと答えていただき、ありがとうございました。

職員間で連携を図り、これからも頑張ってください。



## 相談員より

五月一日より元号が「平成」から「令和」に改元されました。平成時代の約三十年間で社会福祉の流れも大きく変わり、サービスの利用形態が措置から契約へ移行したことで、利用者本位、自己決定のできる生活スタイルの確立など、大きく様変わりしたと言えます。又、一昨年には「地域共生社会の実現」という新たな理念が謳われました。言葉には新鮮味がありますが、現実的には地域性など問題は多くあり、高度な専門性が必要となる課題ケースや地域によっては特に配慮が必要な課題ケースなど、きちんと受け止められるだけの仕組みや体制づくりが今後も重要だと感じています。

(相談員・三背)

## 先月のご馳走！



開設七年目を迎え、四月一日にお祝い膳をお出ししました。刺身、天ぷら(たらの芽等)、桜羊羹、若竹汁と春らしいメニューとなりました。桜羊羹は、桜の花を入れ、作りました。茶碗蒸しと刺身は人気でした。今年度も喜んで頂ける食事の提供を厨房職員と一緒に頑張っていきたいと思っています。(栄養士 日下)

## ユニットケアの視点

いよいよ春めいてきたと思つたら、すでに夏のような気温になる日が出てきました。今年の夏は暑くなるような気配がありますが、体調を崩しやすい時期でもありません。夏を迎えるまでに、ご入居者様は勿論職員もしっかりと体力を付けたい所です。ユニットケアについて触れる事の多いこの記事ですが、近頃個人的に「家」という概念について考える機会がありました。桜園は基本的に高齢の方が入居されている上に認知症状をお持ちの方も多く、一概にご入居者様が思う「家」がいつ暮らした「家」を指しているのかは難しい所ですが、その方が安心の出来る「家」に近づける事がユニットケアの本質部分でもあります。出来る限りお一人おひとりが望む「家」の形を探していきたいと思つています。

(介護主任・山田)

## ユニット紹介

今回は四丁目二番地を紹介します。ユニットリーダーは、三上リーダー。開設時からリーダーとして六年経過し、七年目となります。四丁目二番地は二か所目のユニットとなります。三上リーダーに紹介してもらいました。

●三上リーダーは四丁目二番地の特徴はどんな感じだと思えますか？

●三上リーダー：食にこだわりのある方が多くいらっしゃいます。自分の好みをしっかりと主張して、嫌いなものは絶対口にしません。なので、ユニットでは調理レクが多いと思います。

●ご入居者様と一緒に調理。良いですね！

●ユニットケアの観点から心がけている事ありますか？

●三上リーダー：個人の好みを叶えられるように努力しています。但し、安全面等でどうしても出来ないこともあるので、それは納得していただけるように時間をかけて説明しています。

●好みを叶えられるようにしたいけれども安全面も考えなければいけない・・・難しい部分ですね。

●最近微笑ましく思つたご入居者様の様子を、教えてください。

●三上リーダー：誕生日にちらし寿司を作りました。

みなさま普段より早く口にして「美味しい」と会話も弾んでいたようです。そんな中で勢いよく食べていて、刻みのりを顔につけたまま、職員に笑顔で「うまいねえ」と、声をかけてくれたご入居者様がいらつしやうって、調理レクをやつて良かったなと、職員みんなでほっこりとしてしまいました。

微笑ましいですね。

ありがとうございます。



## 機能訓練指導員より

四月二十六日に三丁目一番ユニットで今年度最初の園児交流を行いました。東かなまち保育園の園児七名が遊びに来て、ペットボトルリングやカラオケをご入居者様と楽しみました。高齢者の生活空間に入り、園児たちが多少緊張するのかなと心配したのですが、全く臆することなく、のびのびとゲームを楽しんだり、ご入居者様と触れ合うことが出来ていました。ユニット内にある水槽の魚を眺めたり、飾つてあったぬいぐるみを見つけて、子供たちがはしゃぐ姿が微笑ましかったです。

●ユニット型施設ならではの家庭的な雰囲気の子供たちが本能的に感じ取つて、のびのびとふるまえたのではないかと思います。

●今年度もご入居者様と園児の交流場面をたくさん作っていききたいと思います。

(機能訓練指導員・伊藤)



## ケアマネ便り

元号が「令和」になりました。いつも介護保険の更新申請書(黄色い紙)の用紙をお持ち下さり、本当に有難うございます。更新申請書の用紙がお手元に届きましたらお手数ですが、「ケアマネ滝澤」までお持ち頂けるようお願いいたします。こちらで申請代行をさせて頂きます。又、日頃のご入居者様の介護をしておりますユニットの介護職員と滝澤が立ち会いの下、認定調査を順次行っています。ご家族様が立ち会う事も可能です。今回は大型連休の為、更新結果は通常より遅くなるそうです。(介護支援専門員・滝澤)

## 編集後記

四月から新年度、五月から新元号と、何かと慌ただしい感じでした。さくら新聞の担当者も新年度より新しいメンバーとなり、一年間頑張つていきたいと思つたので、よろしくお願ひ致します。

インフルエンザの流行も落ち着いたと思つたら、四月の下旬にB型が流行しています。幸い、ご入居者様、職員に罹患者は出ていません。これからは、熱中症や食中毒が発生しやすい季節となりますので、引き続き、施設全体で予防に努めていきます。ご家族の皆様にも面会時などの、食品の持ち込みに関しましては、ご協力頂く事もありますが、ご理解の程、よろしくお願ひ致します。

## 五月

5/3(金) 書道倶楽部  
5月初旬 菖蒲湯  
各ユニットにて、ご入居者様の入浴日に考慮して実施  
5/21(火) 保育園誕生会 10:30 から 保育園広場