

さくら祭

さくら新聞



社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

3月26日、27日の
2日間で周年行事(さくら祭)を行いました。
平成25年4月1日
に開設し、6年が経過しました。両日とも東かなまち保育園の保育士と園児も一緒に祝いしてくれました。
4月から7年目となりますが、初心に帰り、職員一同頑張っています。これからも宜しくお願い致します。

2019年
4月1日
第46号



三月の倶楽部活動

3月はフラワーアレンジメントを行いました。感染症予防のためいつもの地域交流室では行わず、ユニットで行いました。
書道倶楽部は今月中止となりました。4月より再開予定です。



タップダンスボランティア



今回で5回目になる【K-STYLE&Kids】のみなさんによるタップダンスが行われました。ご入居者様も一緒に盛り上げていました。K-STYLE&Kidsのみなさん、ありがとうございました。

スタッフ紹介



鈴木幸子介 護職員

今月は、二丁目三番地に勤務している鈴木幸子介護職員を紹介いたします。入職して三年が経過しましたが、普段はどの様に過ごされているのでしょうか。いろいろと質問してみました。

★仕事の疲れを癒すのは？

愛犬と遊ぶこと。

犬は裏切らないですからね！

★身体に良いことしてありますか？

青汁を飲んでみます。

身体に良いと思いますが、青汁だけでは……

★好きな食べ物や飲み物を教えてください。

焼肉が大好きです。

やはり、青汁だけでは……

身体に良いこと足りないかもしれませんね。

★とっておきのリラックス方法は？

スーパー銭湯やマッサージでリラックスしています。

まさか、お風呂上りにビールではないですよ？

やっぱり、青汁ですか？(笑)

★最近楽しかった思い出は？

ユニバーサルスタジアムジャパンに行った事です

新しいアトラクションもいろいろと登場しているみたいで、いろいろと楽しめそうですね。

一日や二日では、全てを回りきれないのでは？

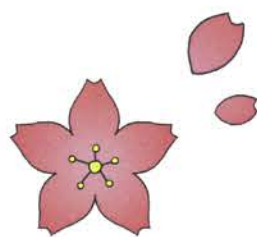
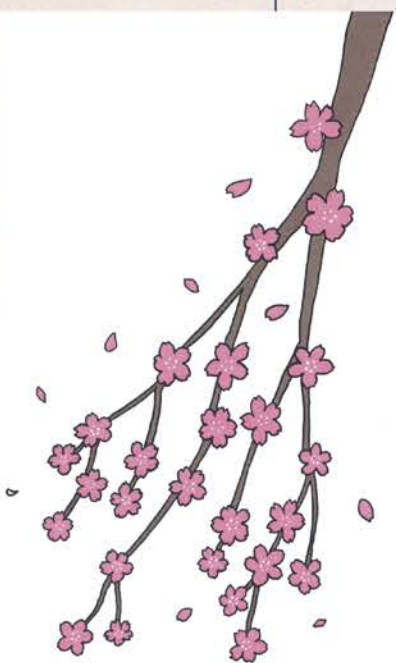
大阪まで行かれる

休みも取り、スーパー

銭湯でリラククスし、

これからも頑張ってください。ありがとうございました。

ございました。



相談員より

屋上がにぎやかになってきています。介護主任と2人で手を入れ始めて一年が経ちました。感慨深いものがあります。私達にとっても憩いの場です。暖かい日に屋上に上がると狂喜乱舞。皆様に楽しんで頂けることが私達の励みにもなります。いつもありがとうございます。

(相談員 神野)



先月のご馳走！



ひな祭りには、鮭ちらし・海老と菜の花のかき揚げ・春野菜(かぶと春菊)の炊き合わせ・いちご、おやつには、ひなあられと甘酒を、用意しました。見た目も彩良く、春らしい料理になりました。中でも、ちらし寿司はご入居者様に好評なメニューの一つで、美味しいと皆様良く召し上がっていました。(管理栄養士・日下)

ユニットケアの視点

コツコツと一年掛けて作ってきた屋上庭園が、今なんとなく一つの形になりました。春の花が沢山咲く庭になってまいりました。もうご覧頂けたでしょうか。屋上に植えている植物は、殆どが切り花に出来るか、毎年花をつけてくれるものばかりです。有名なものもそうでないものも玉石混交で植わっておりますが、ガーデニングに詳しい方もそうでない方も、一応に楽しめる庭園にしたいと考えています。

(介護主任 山田)



ユニット紹介

今回は、四丁目一番地を紹介いたします。ユニットリーダーは、磯山リーダー。四丁目一番地にリーダーとして異動してまもなく一年ですが、隣の四丁目二番地で開設から勤務してまいりました。協力ユニットから見えていた四丁目一番地、リーダーとして勤務している四丁目一番地と感ずるものがあると思います。磯山リーダーに紹介してもらいました。

●磯山リーダーは四丁目一番地の特徴はどんな感じだと思いますか？

●磯山リーダー： 職員の年齢層が高い(笑)「ご入居者様は、皆さん優しい。器用な方も多いと思う。ちなみに裁縫はよく針で手を刺して血が出るので頼まれることもないけど、言われても逃げます。器用な方が多いのなら、ユニットでいろいろと取り組みと、良いと思います。」

●ユニットケアの観点から心がけていることはありますか？

●磯山リーダー： できるだけ個々の希望に沿った介助をすること。もちろんそれでも出来ないことは多いですが、くれぐれも職員の都合にしないよう注意して、出来る限り応えられるよう頑張っております。

●最近ほほえましく思ったご入居者様のご様子を教えてください。

●磯山リーダー： 食形態を変更したところ3食とも大幅に食事が上がったことや普段日中でもほとんど横になっている方が、起きてみるとニコソって笑ってくれることなど 満床の10名在籍している中で、それぞれに微笑ましいシーンはありますね。

●磯山リーダー、ありがとうございました。



機能訓練指導員より

今月はマラソン大会レポートです。三月九日、桜園の職員四名で赤羽駅伝に参加してきました。一チーム四名、一人が5kmを走る駅伝です。各自が自分の力を出し切り、無事に走りきりました。十六チーム中十五位という成績でしたが、走り終えた充実感、達成感を四人で味わい、とても楽しいレースとなりました。タスキをもらうときの緊張感、次の走者に渡すときの安堵感は駅伝でしか味わえません。走り終えて、皆で祝杯を挙げましたが、生ビールが全身にいきわたる感覚が格別でした。急遽、この駅伝に参加することになった四階介護職員、紅一点ランナー平戸職員の感想も引き続きお読みください。



(機能訓練指導員・伊藤) 末松相談員の転勤で、なぜか私にお鉢が回ってきた今回の赤羽マラソン。タイムは一人で皆の足をひっぱってしまっただけ、お天気も良く、気持ちよく走ることが出来ました。腰痛も良くなったし、やっぱり運動は大事ですね。これからも、のろのろのろだけども、走りますよ！ (平戸)

ケアマネ便り

3月は、夜間における火災発生を想定した消防訓練を行い、職員の防災意識と知識の向上及び協力消防管理体制の一層の充実を図りました。非常災害時には、日頃の訓練が重要になります。今後ともご入居様の安全第一に、真剣に訓練を積み上げていきたいと思っております。

(介護支援専門員・滝澤)

四月

4/5(金) 書道倶楽部 14時から15時
1階 地域交流室
4/12(金) フラワーアレンジメント
15時から16時 1階 地域交流室

※各ユニットにてお花見等外出予定



6日にお買い物イベント第2弾を開催致します。ご参加お待ちしております。

編集後記

ご家族様のご協力もあり、2月以降インフルエンザ等、感染症のまん延を防ぐことが出来ました。面会の制限等ご協力いただきありがとうございました。しかし、年間を通して感染症等の発症、まん延のリスクは伴いますので、体調が優れない方の面会等はお断りさせていただきます。ご理解の程お願い致します。