

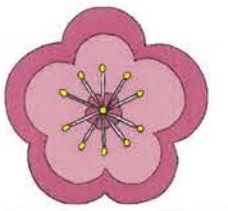
お買い物イベント



今回は、1月に行われたお買い物イベントの様子を紹介致します。開設以来初めての試みでしたが、想像以上に大盛況でした。今後も、年に1～2回行えたらと考えておりますのでお楽しみに。

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2019年
3月1日
第45号



スタッフ紹介



平林 恵理 介護職員

今回は、二丁目二番地で勤務している平林恵理介護職員を紹介いたします。新卒で入職して、間もなく三年。いろいろと質問してみました。

★仕事の疲れを癒すのは・・・？

休みの日に出かけることですね。イベントに行ったり、映画を観たり、気になっていたカフェに行ったりするのが好きです。休日に予定があると頑張れます。その気持ち、よくわかります。

★身体に良いことしていますか？

野菜を摂ることを心掛けています。

野菜だけでなく、栄養はバランス良く摂らないと・・・

★好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。

団子、カヌレ、クリームパン、焼き小籠包、蕎麦、タイ料理（定期的に無性に食べたくなります）

甘いのも、辛いのも好きなんです

★とっておきのリラックスメソッドは？

良く寝ることです。一回寝るとなかなか起きられません。起きなくても良ければ、何時までも寝られる感じですか？（笑）

★最近楽しかった思い出は？

旅行にはまり、最近では石垣島と愛媛に行ってきました。その土地ならではの事や、食べ物に触れ、たくさん楽しみました。

休日にリフレッシュして、仕事もがんばりましょう。

スタッフ紹介



江口 卓 生活相談員

今月は、特別版で二人目のスタッフ紹介です。先月号でお知らせした通り、生活相談員の末松が福岡の洗寿園に異動となり、後任の江口生活相談員を紹介いたします。いろいろと質問してみました。

★仕事の疲れを癒すのは・・・？

家に帰って三歳と六歳の子供との入浴タイムです。

三歳の子は一人で鏡に絵を描きながら歌を歌い、六歳の子はアンパンマンのおもちやで遊んでいます。何とも言えず笑顔になります。

子供とゆつくりお風呂・・・良いですね

風呂上がりの楽しみは、やっぱりアレですか？

★子供のころ憧れていたヒーローは？

小学生から野球をやっていたのですが、テレビの中で活躍するプロ野球選手ですかね。私は、珍プレーばかりでしたけど・・・。人それぞれのヒーローがいますからね。

★三億円当たったら何に使いますか？

残っている住宅ローンを払って、自宅をリフォームして、親への借金も返済しないと。あと、車も欲しいし、パソコンも欲しいです。旅行にも行きたい。老後のお金や進学費用・・・

三億円じゃ足りないかもしれません。

お金はいくらあっても困りませんからね。

いろいろ考えると、いくらあっても足りない気がしますよね。

★今、旅行に行きたい国は？

以前にも行った事がありますが、アメリカです。中でもナイアガラの滝は絶景でした。カナダ側から見ると、時間を忘れて見てしまいます。今度は、家族で行きたいです。

U・S・Aですね。

アメリカはいろいろと

見どころがありそうですね。

一日も早く慣れていただき、

がんばって下さい。



相談員より

葛飾区では特養定員の20%までは、他県や他区に在住の方でも入居できるため、桜園でも随時区外の方の入居申し込みを受け付けています。ショートステイでも、近隣の三郷市や足立区在住の方の利用希望があれば相談受け付けています。送迎に関しては時間など要相談となりますが、土日・祝日も行っています。又、入退居の時間についても可能な限り希望に沿うよう対応しています。ご家族様が他県や区外に在住している方でも、在宅サービスについては地域の居宅ケアマネジャーとも連携し、情報提供を行っていますので、お気軽にご相談ください。

(相談員・三觜)

先月のご馳走！



今年も、節分には恵方巻き、鯛のすり身を使用したハンバーグを提供しました。全て、手作りで。鯛ハンバーグはおろしポン酢を添え、さっぱりと食べられました。

(管理栄養士・日下)

ユニットケアの視点

一、二月を表す季節の言葉に三寒四温というものがありますが、この原稿を書いている三月上旬、正に「三寒四温」に相応しい天気となっています。今年の冬は中々予想しにくく、ご入居者様も大分体調を崩されました。ご家族様には大変ご心配をお掛け致しました。申し訳ございません。

三月に入りましたが冒頭の通り気温が安定せず、ユニットでのイベントや外出、園児との交流等ユニットケアならではの行事も一旦控えている状況です。感染症対策も強化したままの為、ご家族様には更にご不便を強いてしまっていますが、ご理解を頂ければと存じます。

(介護主任・山田)

ユニット紹介

今回は三丁目四番地を紹介いたします。ユニットリーダーは、高橋リーダー。ユニットリーダーとして、五年が経過した桜園の中では、ベテランの高橋リーダーにインタビューし、三丁目四番地の紹介をもらいました。

●高橋リーダーは、三丁目四番地の特徴は、どんな感じだと思えますか？

●高橋リーダー・食事の提供に工夫やこだわりを持ってやっています。(特にお昼)

●今年の元旦の食事の盛り付けも、素敵でしたよね。食事は味も大事ですが、見た目も大事ですからね。

●ユニットケアの観点から心がけていることは、ありますか？

●高橋リーダー・基本的には生活記録とご入居者様の生活スタイルが、ほぼ確立されていますので、ご入居者様に合わせて職員も動くようにしています。

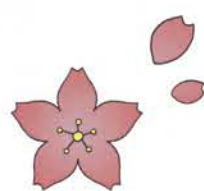
●24時間シートを活用したケアですね。ユニットケアの観点では私たちが、ご入居者様の生活にお邪魔しているわけですからね。他のユニットも、もちろん大丈夫ですよ？

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を教えてください。

●高橋リーダー・チョコを頬張ってニコニコしている表情が見れたとき。

●微笑ましいですね。

●これからも、ご入居者様の生活スタイルを大切に、頑張ってください。



機能訓練指導員より

二月十三日、一階玄関にお雛様を飾りました。少しでも長く見ていられるよう、早めに飾り始めています。ちなみに撤収するのも遅めです。七段飾りということで大人四人での作業にも、三十分程かかりました。ひな段の骨組みを組み立て、写真を見ながらお雛様たちを並べていきます。一年たつと飾り方を忘れてしまうもので、毎年、これはどうやって組み立てたんだっけ？と記憶をたどりながらも楽しく飾り付け作業をしています。

お雛様が飾られた瞬間に玄関が華やかな空間になり、春が近づいているのを感じさせてくれます。お雛様を見にご入居者様が介護職員と玄関まで下りてきて、記念写真を撮っている光景を見ると、「今年も飾ってよかったな」としみじみ感じます。もうすぐ春ですね。

(機能訓練指導員・伊藤)



ケアマネ便り

いよいよ花粉症の季節が来ました。当事者の方は、本当につらい症状と戦っている事ではないかと思えます。マスクが手放せない方も多いと思えますが、施設内では特に感染症予防の観点から面会時はマスクの着用をどうぞお願いします。又、服の花粉をはらってから入室されますようにお願いします。(介護支援専門員・滝澤)

編集後記

2月は、インフルエンザ等の感染予防のため行事予定を全て中止させていただきました。申し訳ございません。節分の豆まきも、園児と一緒に計画でした。

そのため、今月号は特別版で発行しています。2月号でお伝え出来なかつたお買い物イベントの紹介と、職員紹介を2名と通常と一部内容が違いますが、ご了承下さい。東かなまち桜園では、みなさまのご協力もあり感染症も落ち着いていますが、例年インフルエンザB型の流行する時期でもありますので、もう少しの間、感染予防のためご協力をお願いします。

三月

3/1(金)書道倶楽部 14時から15時 地域交流室
 3/8(金)フラワーアレンジメント 15時から16時 地域交流室
 3/26(火)周年行事 3階4階ご入居者様
 3/27(水)周年行事 2階5階ご入居者様
 両日14時10分から45分 地域交流室
 3/30(土)タップダンスボランティア 14時から15時 地域交流室