

# 初詣

# さくら新聞



今年も期間限定の【桜神社】で、初詣を行いました。お参りしたり、おみくじを引いたり  
と皆様楽しんでいました。  
神社の境内？では、甘酒も振る舞われていま  
した。おみくじの結果は、いかがでしたか？

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2019年  
2月1日  
第44号

## 一月の倶楽部活動



一月の倶楽部活動は、恒例の書道倶楽部  
とフラワーアレンジメントを行いました。  
書道は“書初め”フラワーアレンジ  
メントは、いつもの地域交流室以外に、  
ユニットでも行いました。



## スタッフ紹介



野澤あかね介 職員  
今回は、二丁目三番地で勤務して  
いる野澤あかね介職員を紹介し  
ます。もうすぐ勤務から三年。  
プライベートはどのように過ごし  
ているのでしょうか？  
いろいろ質問してみました。

★仕事の疲れを癒すのは・・・？

高い所から見る景色や、高い建物を見上げるのが大好きで、スカイツ  
リーの展望台や都心の高いビルを見に行くと疲れがとれる気がしま  
す。以前は、富士山に登ったり、スカイダイビングが大好きでした。  
特にスカイダイビングは世界が変わります！  
スカイダイビングは、楽しそうですね。  
でも、高い所は、好き嫌いが分かりますよね。

★身体に良いことしていますか？

減塩を心掛けています。食べることが大好きなので、食べすぎにも  
気を付けています。

○〇過ぎ。は、何でも良くないことが多いので、ほどほどに。

★好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。

エビ、すいか、トマト、お刺身、じゃがいも、卵料理と小麦粉で、  
出来た食べ物が好きです。(卵は好きですが、パロツトは苦手)

パロツトは、普段食べることはないですね。

★とっておきのリラックス方法は？

旅行に行ったり、食事に行ったり、気の知れた人たちと一緒にいる  
ことです。私も友達も、とにかくずーっと喋っています(笑)

お互い喋ってばかりだと、会話にならないのでは？

★最近楽しかった思い出は？

新宿にあるカニやエビを手づかみで食べるお店の雰囲気、すごく  
ポップで気分が上がりました。

少し前になりますが、三浦大知のライブもすごく楽しかったです。

プライベートは、とても充実して楽しそうですね。

仕事もプライベート同様に充実させ、楽しく頑張っていきたいと思います。  
いろいろと回答いただき、ありがとうございました。

## 相談員より

今年も金町第一団地の餅つき交流会へ、事務長の鈴木を始め若手(?)リーダー(5-2 西脇・4-3 佐藤・5-3 深谷)と参加してきました。回を重ね、お手伝いではなく、徐々に実施メンバーとして受け入れられてきたかなと感じています。これからも地域との結びつきを大事にしていきたいと思えます。

さて、私ですが、3月に異動することになりました。開設より6年、ご入居者様・ご家族様には、力不足で迷惑をおかけすることも多々あったと思います。大変お世話になりました。後任で、「江口卓(たく)」が2月1日より着任しております。引き続き宜しくお願い致します。(相談員・末松)

## 先月のご馳走!



元旦の昼食に、お節料理の提供を行いました。ユニットでは、陶器の食器を使用し提供してくれた所もありました。施設で過ごされたご入居者様にお正月気分を味わって頂けました。(管理栄養士・日下)

## ユニットケアの視点

寒さが一段と厳しい季節となっております。今年は予想を遥かに上回る速度でインフルエンザ感染が拡大しています。ご家族様にはご迷惑をお掛けしますが、桜園の感染対策を見直していますので施設正面玄関の対策をこー読ください。

さて、先日一月十四日に第一回買い物イベントが開催されました。その時出来る万全の体制を取ったつもりでしたが、当日は予想以上の盛況となり(ありがたいこと)ございます!課題点も沢山上がった一日となりました。これに懲りず第二弾を予定しております。ご意見・要望大歓迎ですので、どうぞスツップまでお願いいたします。(介護主任・山田)

## ユニット紹介

今回は三丁目三番地を紹介いたします。ユニットリーダーは、田辺リーダー。ユニットリーダーとして、間もなく三年になるうとしています。今回は田辺リーダーにインタビューし、三丁目三番地の紹介をもらいました。

●田辺リーダーは、三丁目三番地の特徴は、どんな感じだと思いますか?

●田辺リーダー: 自由で自分のペースで過ごすことができ、ご入居者様同士、ご入居者様と職員間の会話が、明るいユニットだと思います。

細かいところまで、ユニットの職員間で決めていることもありますよね。新人だと覚えきれないことも、あります。

●ユニットケアの観点から心がけていることは、ありますか?

●田辺リーダー: ご入居者様が自分の要望が言えるようコミュニケーションを大切に、他職種に相談し、出来るだけ要望に応えられるよう取り組んでいます。三丁目三番地では特に食事形態UPを目指し、食事に力を入れています!できるだけ要望に応える暮らしの継続になりますね。

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を教えてください。

●田辺リーダー: クリスマス会でケーキとピザを用意したのですが、皆様「おいしいけれど、食べきれない」と仰りながらも喜んで完食されたことが嬉しかったです。

微笑ましいですね!

これからも、ご入居者様とコミュニケーションを大切にし、職員間で連携をして、頑張ってください!



## 機能訓練指導員より

一月十四日に桜園で初めてのお買い物イベントが行われました。地域交流室が会場となり、衣料品、お菓子などの食品が販売されました。ご家族や職員がご入居者様に付き添い、欲しいものを選び、買い物を楽しんでいただきました。洋服を一生懸命選んだり、食べたいお菓子を探したり、ご入居者様が今まで見せなかつた姿をたくさん発見することができました。

施設生活の中でお買い物を楽しむ機会がなかなか作れないのが現状です。しかし、普段の私たちの生活を考えると、毎日何かしらの買い物をしているのが当たり前です。スーパーなどで買う食料品や日用品はもろろのこと、デパートなどの商業施設に行けば、新しいものを何か買わずにいられないのが私たちの習性です。今までの人生の中で特に女性にとってお買い物は大切な楽しみであったと思います。

ご入居者様たちのいきいきとした姿を見て、私たちにとっての当たり前活動、楽しみであるお買い物機会を施設生活の中で作ることの大切さや意義について考えさせられました。次の機会をどうぞ楽しみにお待ちください。

(機能訓練指導員・伊藤)

## ケアマネ便り

インフルエンザ・ノロウイルスが流行しています。マスクが手放せないことも多いと思います。が、当施設内でも特に、感染症予防の観点から面会の際の入館時は必ずマスクを着用して頂く、手指の消毒をして頂くことをお願いしています。

又、今回の介護保険の更新申請に伴う認定調査の実施もインフルエンザの影響で滞ってしまい更新時期のご入居者様やご家族様には大変ご迷惑をおかけしまして申し訳ありませんでした。今後もお入居者様の体調を第一に考えて行って参ります。(介護支援専門員・滝澤)

## 編集後記

インフルエンザの流行が報道されていますが、今年のインフルエンザA型は、2種類あり、地域ごとに流行している型が違うようです。場合によっては、型の違うA型に2回。インフルエンザB型と、1シーズンに3回感染する恐れがあるそうです。予防接種したから大丈夫。一度インフルエンザに感染したから大丈夫。と、油断せず、職員一同きちんとうがい・手洗いで予防をしていきます。

## 三月

3/1(金)書道倶楽部 14時 地域交流室  
3/8(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室  
3/26(火)周年行事 3階4階ご入居者様  
3/27(水)周年行事 2階5階ご入居者様  
両日 14時10分から 45分 地域交流室  
3/30(土)タップダンスボランティア 14時 地域交流室

## 二月

今月の行事予定につきましては、感染予防のため行事を見合わせています。ご了承下さい。