

もちつき



今年は、開設以来初めてご入居者様と一緒に餅つきを行いました。慣れない杵と臼で行った餅つきでしたが、何とか？お餅になりました。残念ながら、お餅を召し上がって頂くことは出来ませんでした。大きな鏡餅を作りました。ご入居者の皆さま、雰囲気味わっていただくことは出来たでしょうか？



社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2019年
1月1日
第43号

十二月の倶楽部活動



十二月は、恒例の書道とフラワーアレンジメントを行いました。書道には、今月も園児が参加してくれました。フラワーアレンジメントは、クリスマスのアレンジメントを行いました。



スタッフ紹介



小原 直之
ユニットリーダー

今回は、先月号でユニット紹介を行った三丁目一番地のリーダー小原ユニットリーダーを紹介致します。昨年の九月からユニットリーダーとして頑張っている小原リーダー。プライベートはどんな風に過ごしているのでしょうか？

★仕事の疲れを癒すのは・・・？

柔道教室に通っています。心身ともにリフレッシュできて、気持ち良いですよ。

柔道ですか？ 柔道教室は、あまり聞いたことがなかったので、ビックリしました。身体を動かして心身ともリフレッシュできるのは良いと思います。

★身体に良いことしていますか？

ミネラルウォーターを毎日飲むとデトックスになると聞いたので実行しています。1日4リットル位飲んでます。

水は人間の体に必要な物ですからね。一日3リットル位は必要と言われているから。飲み過ぎも良くないと聞きますので、ほどほどに。

★好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。

焼肉、ラーメン、とんかつ等、こってりした物が大好きです。

美味しそうなものばかりですね。

★とっておきのリラックス方法は？

馬を見る事です。逆効果になる事もしばしばですが...

うーん？逆効果になることもあるとなると...

春から初夏、秋から年末に盛り上がるアレですかね。

★最近楽しかった思い出は？

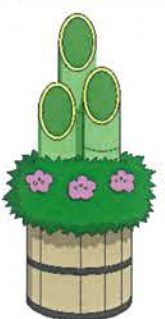
皆様のおかげで毎日楽しく仕事をさせて頂いております。

楽しく仕事ができるのは良いことです。

桜園での仕事は一人では出来ませんので、

みんなで協力し、楽しく仕事ができるよう

これからもどうぞよろしくお願ひします。



ユニットケアの視点

年頭にあたり、皆様のご健康とご多幸をお喜び申し上げます。本年も桜園をどうぞ宜しくお願い致します。

この新聞が皆様のお手元に届く頃は、すっかり松の内も過ぎていると思いますが、この新聞の原稿を書いている今はまだ絶賛お正月ムードの桜園です。今年も例年よりも沢山のご家族の面会や外出・外泊がありました。年末辺りから感染症が急激に流行したため、健康管理の面からご家族にはご迷惑を掛ける部分もありますが、それでも会いにいらしたご家族やご友人を「また来てね」と送り出すご入居者様の姿を見ると、良い一年になりそうな予感がしています。(介護主任・山田)

先月のご馳走！



今年のクリスマスメニューは、バターライス・ミートローフ・サラダ(ヨーグルトソース)ポタージュ・おやつにはチョコレートケーキを提供しました。ポタージュは人気の一品です。

(管理栄養士・日下)

相談員より

新しい年を迎えました。この新聞で新年のあいさつをするのは、昨年に続き二回目になります。

年月の流れることが、早いこと、速いこと...！クリスマスから大晦日、お正月と目まぐるしく変わる時の流れに驚きながら、各ユニットの装飾もそれぞれの個性やこだわりが見られるくる変わる様子に目を瞠ったり。嬉しいことに、ご入居者様やご家族だけでなく、外部から来園の方々にも好評で喜んで頂け大収穫でした。

なんとなく正月の風情とか情緒なんて稀薄になっていたけれど、良いスタートが切れました。

本年もどうぞよろしくお願い致します。(神野)

ユニット紹介

今回は三丁目二番地を紹介いたします。ユニットリーダーは、山本リーダー。以前は五丁目四番地のリーダーでしたが、三丁目二番地に異動して、間もなく三年になるうとしています。今回は山本リーダーにインタビューしました。

●山本リーダーは、三丁目二番地の特徴は、どんな感じだと思えますか？

●山本リーダー：自由！ご入居者様が、言いたいことを職員に何でも言えるユニットだと思います。あと、ご入居者様と一緒にやつを作ることです。

●ご入居者様が何でも職員に言えるのは良いですね。やはり、信頼関係が構築されているということですね。

●ユニットケアの観点から心がけていることは、ありますか？

●山本リーダー：自由に過ごしつつも、お互いの存在を認め、時には何かを一緒に言い、言葉をかけあい気を配る。個人の生活を尊重しつつ集住の価値を見出していく暮らし方。とても難しいことを考えてユニットの運営をされているんですね。さすがです。

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を教えてください。

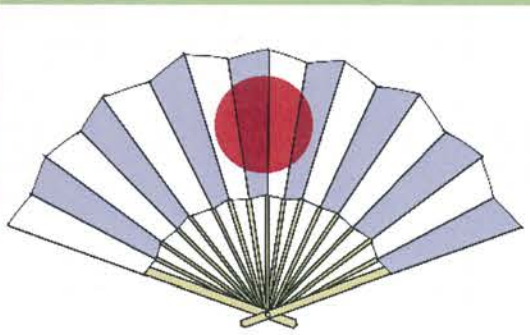
●山本リーダー：ご主人が面会に来て頬にキスをする、「あら。人前で...」と、照れた様子で、満面の笑みを見たとき。

微笑ましいですね。

いつまでも夫婦仲が良いのは素敵ですね。

これからも、ご入居者様の生活を支えていける

ユニット運営を頑張ってください。お忙しいところ、ありがとうございました。



機能訓練指導員より

お正月は箱根駅伝を観戦した方も多と思います。駅伝やマラソンの季節です。というわけで先月に続きマラソン大会レポートです。昨年十二月九日、さいたま国際マラソンに五階の深谷ユニットリーダーと参加してきました。

さいたまスーパーアリーナをスタートし、駒場スタジアムへさいたまスタジアムを通過、越谷で折り返し、再びスーパーアリーナに戻るフルマラソンでした。冬晴れのマラソン日和の中、気持ちよく走ることが出来ました。ボランティアさんのサポートが手厚く、元気をたくさんもらいました。コース終盤の給食では、カットされた鰻のかば焼きを食べ、最後の粘りにつながりました。

終盤も失速せず、自己ベスト記録を二十分程度更新することができ、今までにない達成感がありました。

今年もフルマラソンで四時間を切る記録を目指して走り続けます。

(機能訓練指導員・伊藤)



ケアマネ便り

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。桜園でも年始のあいさつがたくさん聞かれました。清々しく晴れやかな気持ちになります。

開設から六年目を迎える今年にはより行き届いた「個別ケア」つまり、ご入居者様一人一人に合わせた、介助方法を変えていくことの大事さをひしひしと感じています。今後も介護職員をはじめ、多職種との連携を密にとりながら、より良い「個別ケアプラン」を目指して参ります。

(介護支援専門員・滝澤)

編集後記

新年早々、インフルエンザ流行の注意報が出ています。面会にお越しの際には、手指消毒・マスクの着用をお願い致します。また、体調がすぐれない時の面会のご遠慮下さい。インフルエンザをはじめとする感染症が施設内で流行すると、一部のユニットでお願いしたことありますが、施設全体で面会を制限しなければなりませんので、ご理解・ご協力をお願い致します。

- 一月
- 1/4 (金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
 - 1/7 (月) 初詣 (2階5階入居者対象) 1階ロビー 14時から15時
 - 1/8 (火) 初詣 (3階4階入居者対象) 1階ロビー 14時から15時
 - 1/11 (金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
 - 1/23 (水) フラワーセラピー 14時 地域交流室
 - 1/30 (水) 節分 (2階5階入居者対象) 各階ユニットリビングにて実施予定 14時から15時
 - 1/31 (木) 節分 (3階4階入居者対象) 各階ユニットリビングにて実施予定 14時から15時
- *節分行事をスケジュールの関係で上記日時にて実施します。
- 二月
- 2/1 (金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
 - 2/8 (金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室