

年賀状作り



11月12日と13日に、野菜（レンコン・ピーマンなど）を使用したスタンプで、年賀状作りを行いました。皆様、子供のころを思い出し、楽しく素敵な年賀状が出来上がりました。最近は、家庭でも簡単に写真入りの年賀状が作れますが、手作りの年賀状も良いですね。

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2018年
12月1日
第42号



十一月の倶楽部活動



十一月の倶楽部活動は、フラワールアレンジメント、書道が行われました。書道には今月も保育園の園児が参加し、園児との交流を楽しめました。フラワールアレンジメントはクリスマスツリーを制作しました。ツリーにいろいろな物を飾り素敵な作品に仕上がりました。



細川絵里奈介 護職

スタッフ紹介

今回は三丁目二番地に勤務している細川介護職員を紹介致します。たまたま先月と同じユニットからの紹介。プライベートは、どんな風に過ごしているのでしょうか？

・仕事の疲れを癒すのは……？
子供と関わっている時でしょうか。
通っている保育園の保育士も驚くくらいのおしゃべりですが、やはり、まだ2歳ならではの言い間違いもあって、エスカレーターを「フンダクレーター」と言ったり、とうもろこしを【とうもろころし】と言ったり(笑)、それを聞いているだけで癒しになっています。

可愛い時ですよ。これから【イヤイヤ】期……ですか？

・身体に良いことしていますか？
身体に良いことしたいのですが……家族が寝た後が、自分の至福の時間になっています。つつい夜更かしをしています。

子供が中心の生活になりますからね。わかります。

・好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。
黒豆マッコリって知っていますか？

最近、もう何年も飲んでいないのですが、最近その味が恋しくて良く思い出します。なかなか、近くにないんですね。

今は、インターネットで買い物できる時代です。薬OやアOZOで、売っていましたよ(笑)

・とっておきのリラックス方法は？
寝ることですかね。夜更かししていると言いながら、とにかく寝るのが好きです。ビックリされるくらい、どこでも直ぐに寝られます。私にとって、ただ寝るのが究極のリラックスです。

自分の時間と、睡眠の時間は別ですよ。

・最近楽しかった思い出は？
楽しい思い出は、常に子供にもらっています(笑)。
ですよ。

仕事・家事・育児と大変ですが、これからはがんばりましょう。

ケアマネ便り

秋を飛び越えて冬の様な寒さを感じる今日この頃です。桜園の中は暖かいですが、寒暖の差はやはりありますから、日頃から職員も室温には十分に気を遣っております。

区役所より介護保険の更新申請の黄色い用紙がお手元に届いておりましたら、私が集めておりますので「ケアマネ滝澤」までお持ちください。介護保険の更新申請書には何も書かなくて大丈夫です。こちらで記入し申請の代行をさせていただきますます。(介護支援専門員・滝澤)

先月のご馳走！



11月の行事食は、にぎり寿司でした。やはり、寿司が一番人気です。しやりを小さめにはしましたが、ボリユームがありました。ユニットへは、厨房から寿司桶に盛り付けて配膳しました。(管理栄養士 日下)

相談員より

十二月三日〜九日までは障害者週間として国で定められています。昨年の障害者総合支援法の改正により、障害者・高齢者など一体となった地域共生型サービスが創設されることになっています。障害者の持つ生まれた器質性を考えると、高齢者特有の疾病とは分けて考える必要性があり、支援方法などまだまだ課題が多くあると感じます。地域の福祉従事者と地域の利用者ニーズに合わせた情報共有と、より密な連携の在り方など、今後考えていく必要があると思われまます。(相談員・三觜)

機能訓練指導員より

今月はマラソン大会レポートです。十月二日、荒川河川敷でタートルマラソン大会が行われ、五丁目三番地の深谷リーダーが出場しました。私はその応援に行ってきました。

去年のこの大会はあいにくの雨でしたが、今年最高の秋晴れ。「雨の日があるからこそ、晴れの日があるんだ」と、ありがたさを感じています。

「深谷さん走り抜ける」と書いた手作り応援旗を持参した効果もあり、 HALFマラソンの自己ベストを更新してくれました。会場に集まっていたランナーの熱気を感じ、思わず走りたくなりました。

十二月九日には、さいたま国際マラソンに深谷リーダーと参加してきました。大会の模様については次回報告致します。(機能訓練指導員・伊藤)



ユニットケアの視点

今月号の新聞にも掲載されていますが、桜園開設からずっと提案しては実行まで辿り着けなかった「出張販売」が来春一月十四日に開催の運びとなりました。ユニットケアの考え方は「施設の中に疑似地域社会を作る」事です。生きている限り外の社会との繋がりを切ってはいけません。との考え方のもとに、施設に入居した事で一度断ち切られた高齢者と地域社会との関わりをどのように再構築していくかという問題をユニットリーダーを中心に何年も話し合ってきた訳ですが、今回ようやく一つの形となりました。何分初めての試みですので、当日バタバタするかと思いますがどうぞ「入居者様とご家族様は「昔自宅に暮らしていた頃」と同じように買い物を楽しんでいただければと思います。(介護主任・山田)

ユニット紹介

今回は三丁目一番地を紹介いたします。ユニットリーダーは、今年九月より就任した小原リーダー。他のユニットから異動してきて、リーダーに就任してから間もなく、研修等でいろいろと忙しい様子ですが、インタビューしました。

●小原リーダーは、三丁目一番地の特徴はどんな感じだと思いますか？

小原リーダー・・・ほのぼのして、穏やかだと思います。ユニット全体が穏やかな雰囲気なのではないでしょうか？

●ユニットケアの観点から心がけていることはありますか？

小原リーダー・・・暮らしの継続です。施設のスケジュールではなくご入居者様の生活に合わせた介助を心がけています。ユニットケアの原点ですね。ご入居者様が生活されているところに、私たちが邪魔しているのを忘れないでください。

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を、教えてください。小原リーダー・・・私の中の馬券を、競馬好きなご入居者様が、一緒に喜んでくれた事や、おやつレクを行った時に「楽しかった。」「美味しかった。」と仰ってもらえた時です。馬券も的中し、喜びも共有できて良かったですが、微笑ましかかと言つと……。

三丁目一番地での勤務は、まだ三か月ほどですが、これまでの経験をもとに、三丁目一番地の経験を積んで頑張ってください。

イベント案内！

お買い物イベント
小町開催！
東かなまち桜園
2019/1/14 (月・祝)

1階 地域交流室
14:00-16:00



お気軽にご参加下さい！
婦人服・紳士服
ズボンのサイズもS~5Lまでご用意しております

編集後記

先日、12月としては、異常に感じるくらい暖かい日があったと思えば、段々と冷え込む日が多くなってきました。インフルエンザ、その他の感染症も流行する時期ですので、予防にはうがい・手洗い。また、面会の際の手指消毒、マスクの着用などご協力をお願い致します。

十二月

- 12/7 (金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 12/10 (月) 餅つき大会 (2階5階) 13:30 1Fホール
- 12/11 (火) 餅つき大会 (3階4階) 13:30 1Fホール
- 12/14 (金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室

一月

- 1/4 (金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 1/7 (月) 初詣 (2階5階) 1Fホール
- 1/8 (火) 初詣 (3階4階) 1Fホール
- 1/11 (金) フラワーアレンジメント
- 1/14 (月・祝) 買い物イベント 14時 地域交流室
- 1月下旬 フラワーセラピー (詳細未定)