

# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2018年  
11月1日  
第41号



## 園児交流



スポーツの秋！体育の日にちなみ、運動会でお馴染みの、玉入れを行いました。東かなまち保育園の園児、葛美中学校の職場体験の生徒、作業療法士の実習生をメンバーに加えて、白熱した戦いとなりました。



## 十月の倶楽部活動

十月の倶楽部活動は、フラワーアレンジメント、書道が行われました。保育園の園児や実習生と一緒に参加し、素敵な作品が出来上がりました。書道も、フラワーアレンジメントもテーマは「紅葉」都内の紅葉はまだですが、施設内は様々な紅葉で、彩られています。



## スタッフ紹介



職員 黒部実苗

今回は三丁目二番地に勤務している黒部介護職員を紹介致します。入職から三年少々経過しましたが、プライベートは、どんな風に過ごしているのでしょうか？

・仕事の疲れを癒すのは……？

東京宝塚劇場で華やかな宝塚の舞台を観る事です。

宝塚は専科、花組、月組、雪組、星組、宙組でしたっけ？

間近で観る舞台はきつと素晴らしい感動するでしょうね。

これからも宝塚で、疲れを癒して下さい。

・身体に良いことしていますか？

月一回、ヨガに通っています。でも、身体は硬いです。

ヨガ教室、最近いろいろなところに来ていますよね。

場所を選ばず、気軽に始められて身体に良いと聞いた事があります。ヨガ教室に通って、身体が柔らかくなると良いですね。

・好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。

緑茶が好きです。個人的には九州のお茶が美味しいと。

緑茶と言うと静岡のイメージがありますが、九州のお茶が好きなんです。八女茶は飲んだ事ありますが、美味しいですよ。

・とっておきのリラックス方法は？

良く眠ることです。電車の中でも良く眠れます。ZZZ...

どこでも眠れるタイプですか？電車の中は確かに程よい揺れで、眠くなりますよ。

・最近楽しかった思い出は？

おかえり園田くんというネコグッズの仲間に「エクセレント黒部」という黒ネコのグッズがあるのを知ってびっくりというか笑ってしまいました。

グッズとはいえ、同じ苗字のネコがいたらビックリしますよね。

ヨガで身体を柔らかくして、しっかりとした介護技術を身につけて、これからはがんばりましょう。

## ケアマネ便利

お忙しい中、介護保険の更新申請の用紙をお持ち下さり本当にありがとうございます。今後も更新申請の用紙が区役所からお手元に届きましたら、お手数ですが「ケアマネ滝澤」までお持ちくださる様お願いいたします。こちらで記入し申請します。又、日頃よりご入居者様の介護をさせて頂いていきます介護職員と滝澤の立ち会いで、認定調査を行って参ります。もちろん、ご家族様が立ち会う事も可能です。結果については個別にて連絡します。(介護支援専門員・滝澤)

## 先月のご馳走！



体育の日に合わせて10月の行事食はお弁当箱を使用し、提供しました。秋の食材、柿・しめじ・さつまいもを用い、お弁当の定番、卵焼きやおにぎりをメニューにいれました。ご入居者様からは「秋いっぱいだね」と喜ばれました。(管理栄養士 日下)

## ユニットケアの視点

ユニットケア研修の初手で習う事の一つに「飾るなら本物を飾りなさい」という文言があります。研修に行った職員なら直ぐに思い出す程、繰り返し教えられるフレーズでもあります。「本物」といっても多岐に渡りますが、その一つが植物です。切り花なら生花を、鉢ならご入居者様が自宅に居た頃に育てていたものを、という考えですが、いかんせん花束は値段が高いのが難点。そこで気軽に飾れるように屋上に花を作っています。来年の春には春の花束が出来るよう、見守っていきましょう。(介護主任・山田)

## 機能訓練指導員より

十月一日より二週間、千葉県立保健医療大学作業療法学科四年の相川さんが実習に来ていました。集団体操のリーダーやフラワーアレンジメントの介助、職場体験の中学生への車いす使用方法の説明といった課題に取り組みながら、特別養護老人ホームでの作業療法士の役割について学んでいきました。実習終了時には、「ご入居者様の生活環境を整えることが、生活の改善につながる事が理解できました」と感想をまとめていました。

私も学生の指導をしながら、初心に帰ることができました。来年二月の国家試験に合格すれば晴れて作業療法士として社会に出ていきます。これからの活躍を期待しています。(機能訓練指導員・伊藤)



## 相談員より

インフルエンザなどの感染症が気になる季節となりました。インフルエンザ予防接種票を提出された方は、今月の中旬より接種予定です。施設内で感染を確認した場合は、感染拡大を防ぐために、面会を一時お断りすることもあります。引き続き、感染予防(マスク着用・手洗い等)も含めご協力を宜しくお願い致します。

来月、保育園児の発表会(園児の保護者向け)が開かれます。ご入居者様の希望があれば、練習のみ見学が可能です。園児が頑張る姿を見るチャンスです。見学可能な日時は職員へご確認下さい。(相談員末松)

## ユニット紹介

今回は二丁目四番地を紹介いたします。ユニットリーダーは、今年リーダー研修を受講し、先月紹介した三番地とは協力ユニットの間柄。ユニットケアの理念である「暮らしの継続」を、どのように取り入れているのでしょうか？早速質問します。

●羽方リーダーは、二丁目四番地の特徴はどんな感じだと思いますか？

羽方リーダー：「ご入居者様それぞれが、個性的な方が多いです。また職員も、ご入居者様と密に過ごしていけるユニットかな。と思います。」

職員の入替えがあり、雰囲気も新しくなったかな？と思いますので、これからも、ご入居者様が毎日楽しく過ごしていけるように職員一同頑張ります。

●ご入居者様が楽しく過ごしていけるように努力して下さい。

●ユニットケアの観点から心がけていることはありますか？  
羽方リーダー：「皆様、個性豊かなので、その個性やご入居者様の生活に合わせて日々お過ごしただけのよう心がけています。」

●ご入居者様、一人一人の生活スタイルに合わせることが基本です。職員の都合にご入居者様を合わせることがないよう注意して下さいね。

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を、教えて下さい。  
羽方リーダー：「フラワーアレンジメントに参加されたご入居者様同士で「それ、素敵ね」「あなたのも素敵よ」等とお話されているのを見ると参加されてよかったですね。」

●ユニット内でも、その様子が見られるよう何か行えると良いですね。

●これからも頑張ってください。



## 編集後記

10月29日より、東かなまち保育園側の門が、午後4時30分で閉まります。ご不便をおかけしますが、ご理解の程お願い申し上げます。

また、午後5時から午後6時頃は、多くの園児が退園する時間帯になります。保育園の警備員がいますが、ご来園の際は、ご注意ください。

## 十二月

- 12/7 (金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 12/10 (月) 内容未定 (2階5階)
- 12/11 (火) 内容未定 (3階4階)
- 12/14 (金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室

## 十一月

- 11/2 (金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 11/9 (金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 11/12 (月) 年賀状作り (2階5階) 14時 各ユニットにて実施
- 11/13 (火) 年賀状作り (3階4階) 14時 各ユニットにて実施
- 11/28 (水) バイキング (5階) 11:40 地域交流室