

敬老会



敬老会のお祝いを2日間にわけて保育園の園児と一緒に
行いました。最高齢は今年で106歳(10月になられました)
になられる女性のご入居者様。おめでとうございます！
皆様、いつまでもお元気にお過ごし下さい。

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2018年
10月1日
第40号



九月の倶楽部活動



九月の倶楽部活動は、フ
ラワーアレンジメント、
書道の他に、フラワーセ
ラビーが行われました。
ご家族も参加され、素敵
な作品が出来上がりました。
日中は暑い日もあり
ますが倶楽部活動のテ
マは、すっかり秋ですね。



スタッフ紹介



吉原 光介 職員

今回は三丁目三番地に勤務してい
る吉原介護職員を紹介致します。
いつも一所懸命に動いている吉原
職員のプライベートは、どんな風
に過ごしているのでしょうか？

仕事の疲れを癒すのは……？
安室奈美恵さんの歌を聴いたり、DVDや動画を観たりな
ど。毎年、ライブに行くのを楽しみにしていたのですが……
その他は、お風呂に入ることや猫の動画を観ることです。
ライブに行くことはできませんが、歌を聴いたり、動画は観ら
れますよ。気を落とさないでくださいね。
・ 身体に良いことしていますか？
何もしていません。
・ ・ ・ 吉原さんの人生。何も言いません！
・ 好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。
焼肉・梨・イチゴ・ココ壱番屋のカレー・味噌ラーメン(ひむ
ろ松戸駅前店)・コーヒー(ミルク多め・無糖可)・レモンティー
美味しそうなものが多いですね。
好きな物が多いようですので一つくらいは身体に良いことされ
た方が……
・ とっておきのリラククス方法は？
安室ちゃんやお風呂に入ることです。あとは秘密です。
安室さんの歌を聴いたりすることと理解して良いですか？安室
さんやお風呂は先ほどの質問でも回答されていたので、秘密の
部分が少し気になりますね。
・ 最近楽しかった思い出は？
沖縄に行ってきたことです。沖縄は、安室ちゃん溢れてい
て、とっても幸せでした。安室ジェットにも乗ることが出来て、
楽しく良い思い出になりました。
吉原さんの安室奈美恵さんへの熱い気持ちがよくわかりまし
た。これからも、安室さんの曲を聴いて、安室さんを思う位の熱
い気持ちで仕事をがんばって下さい。

ケアマネ便り

先日、敬老会がありました。この日のために職員が練習した踊り(ドジョウウ鞠い)を披露をいたしました。又、保育園児たちがお祝いの歌やお祝いを渡してくれたりとにぎやかに開催することができました。

このように季節々の行事等に参加していただく事で季節の変化を感じていただいたり、施設での生活の中に楽しみを見出していただけるように職員一同で日々努力していきます。

(介護支援専門員・滝澤)

先月のご馳走!



敬老の日のお祝いは、ご入居者様が好きな天ぷら・茶碗蒸し・柿を提供しました。天ぷらは、舞茸・さつま芋で秋の食材を使用、また柿は出始めでしたが、甘味がありました。ご入居者様から喜んで頂けました。(管理栄養士 山下)

ユニットケアの視点

九月末に新宿で行われた「アクティブ福祉」という大会に参加してきました。これは、東京都の介護福祉に携わる施設や団体が研究発表を行う大会で、ユニットケアに関する研究発表や葛飾区の施設の発表も含まれています。

介護保険は比較的新しい制度ですので、技術や知識、考え方がとても速いスピードで変化していきます。今回の発表でも、私が新人の頃は疑問視されていた技術が、きちんとした根拠を基に積極的に行なわれていたりしました。日々研鑽と改めて感じた一日でした。(介護主任・山田)

機能訓練指導員より

今月の園児交流は三階赤ユニットでペットボトルボーリングを実施しました。車いすの方でも無理なく出来るよう、段ボールで作成した斜面にボールを転がしてペットボトルを倒してもらいました。

二チームに分けて得点を競いあい、園児とご入居者様がボーリングの結果に一喜一憂し盛り上がりました。ゲームを楽しんだ後は一緒におやつを食べ、和やかに過ごしました。

子供たちが、たどたどしく自己紹介する姿を熱心に聞くご入居者様の優しいまなざし。園児がご入居者様の手を優しく触れてあげる姿。世代を超えて、お互いの存在を確かに感じられる交流の時間となりました。(機能訓練指導員・伊藤)

相談員より

寒暖差が激しいものの、日毎に季節の移ろいを感じる時期を迎えました。

①そろそろ本格的に『風邪に注意』を、というお話です。先月末、桜園でも感染症対策の研修を行ったばかりです。既に、インフルエンザや風疹等が流行していると耳にしています。ご自宅に届いているインフルエンザ予防接種票を早目にご提出いただきますようお願い申し上げます。

また、ご面会の際も手洗い、うがい、手指消毒のご協力・ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

②屋上庭園では、秋の草花を十分楽しむことが出来ます。ご入居者様と秋の花束を作る事ができました。今は、ちょうど薔薇が見ごろです。是非お手に取ってください。台風の影響で、乱れている部分もありますが、ご了承下さい。(相談員 神野)

ユニット紹介

先月より新しく始まったこのコーナー。今回は、二階にある三番地を紹介いたします。ユニットリーダーは、リーダー研修も受講し、ユニットケアの理念である「暮らしの継続」を、どのように取り入れているのでしょうか?早速、質問します。

●小杉リーダーは、二丁目三番地の特徴はどんな感じだと思えますか?

小杉リーダー・・・笑顔の多いユニットだと思います。笑いのない生活は、息が詰まってしまいますから。

●ご入居者様ですが、職員にも笑顔が必要ですね。但し、職員の大らかな笑い声が頻回だと誤解を招くことがありますので、注意して下さい。

●ユニットケアの観点からユニット運営について心がけていることはありますか?

小杉リーダー・・・ご入居者様に、一日をゆっくり過ごしてもらえよう心がけています。人それぞれ、一日の過ごし方は違いますので。

なるほど。毎日、タイムスケジュールがあったりすると、ゆとりが過剰過ぎることが出来ませんか?

●最近微笑ましく思ったご入居者様の様子を、教えてください。

小杉リーダー・・・ご入居者同士が全く違う話をしていて、笑うところが一緒だった時。そして、お互いにならずきあっている時です。

微笑ましいですね。これからもご入居者様も職員も笑顔の絶えないユニットにして下さい。



編集後記

屋上で楽しめる草花の一部を紹介いたします。他にもありますので、よろしければ屋上庭園にお出かけ下さい。



十月

- 10/5(金) 書道倶楽部
14時 地域交流室
- 10/12(金) フラワーアレンジメント
14時 地域交流室
- 10/23(火) バイクキング
4階ご入居者様

十一月

- 11/2(金) 書道倶楽部
14時 地域交流室
- 11/9(金) フラワーアレンジメント
15時 地域交流室
- 11/12(月) 行事レク(2階5階)
- 11/13(火) 行事レク(3階4階)