

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2018年  
9月1日  
第39号



## 納涼祭



7月31日、8月1日の2日間で、今年の納涼祭を行いました。東かなまち保育園の園児も一緒に参加し、綿菓子やかき氷のお手伝いをしていただきました。ご入居者様、園児のみなさん、一緒に楽しまれていました。



## 八月の倶楽部活動



八月のフラワーアレンジメントも大盛況でした。色とりどりのお花が、アレンジメントされて綺麗ですね。  
毎月 第一金曜日は書道  
毎月 第二金曜日はフラワーアレンジメントです。皆様のご参加、お待ちしております。

## スタッフ紹介



山田栄施設長

今回は8月より東かなまち桜園の新施設長として就任した山田栄施設長をご紹介します。温和で丁寧な物腰の山田施設長のプライベートに踏み込んでみました！

・仕事の疲れを癒すのは……？  
何と言っても風呂上がりのビール。単身なので妻もいなく、その後の芋焼酎も毎日へろへろになるまで飲んでいきます。仕事終わりの晩酌は至福のひとつです！  
筆者も毎日冷蔵庫でキンキンに冷やしたウイスキーをラッパ飲みします（笑）。  
・体に良いことしていますか？  
休みの日は朝5時に起きて、帝釈天に参拝し、江戸川の土手を寅さん気分です歩いていきます。  
早起きにウォーキング、とても体に良さそうですね！  
・好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。  
焼鳥にビール。焼酎最高です（ほとんどアル中？）。  
塩辛いものにお酒、最高ですよ！  
ラーメンとウイスキーの組み合わせもおすすめですよ！  
・とっておきのリラックス方法は？  
B型特有の（他人から見ても何事にもよくよせず、考えすぎず、笑顔で一歩前への精神で、この61年間生きて参りました。素晴らしい精神ですね。嫌なことを反芻していると、何倍も重くなってしまうもの。ぜひ見習いたいです。  
・東かなまち桜園施設運営に際しての抱負をお願い致します。  
入居者の皆様方が安心して楽しく過ごしていただく施設作りを目指して職員一同明るく笑顔で何事にも前向きに取り組んで参りたいと思っております。  
東かなまち桜園職員一同、これから皆で一丸となって明るく楽しい施設を作っていきます！  
これからも、よろしくお願い致します！



## ケアマネ便り

今年4月の介護報酬改定に伴い、新しく「褥瘡対策に関するケア計画書」を作成しました。褥瘡(床ずれ)ができることを予防するため多職種が協力して作成した計画書です。今後3か月ごとに評価・計画の見直しを行い、褥瘡の予防に努めて参ります。

郵送または直接、書類の内容を説明していきますので、同意の署名をお願いします。何か疑問があれば遠慮なくお問い合わせください。

(介護支援専門員・滝澤)

## 先月のご馳走!



八月は毎年恒例となりつつある、沖縄県の郷土料理を提供しました。夏ならではのゴーヤチャップル・冬瓜の味噌煮・シークワサー・ポンチ・アース汁。沖縄県では、あおさのりの事をアースと呼ぶそうです。(管理栄養士日下)

## ユニットケアの視点

毎年この時期の恒例になっている、大学生の介護等体験希望者受け入れが始まりました。八月初旬から一週間ずつユニットを回っています。頑張っている姿を目撃したご家族の方も多いかと思えます。

彼らは教員免許の取得を目指す学生ですので、介護の専門家としての技術を学びに来ている訳ではありません。だからこそ立場が違う学生から尋ねられる質問や疑問はハツとする事が多く、自分も環境に慣れずに視野を広く持たなければ、と考えさせられます。(介護主任・山田)

## 機能訓練指導員より

八月二五日は毎年恒例となった金町第一団地の夏祭りに参加してきました。葛飾総合高校のボランティア高校生と一緒に綿あめの屋台を担当しました。

この日も厳しい残暑でしたが、たくさんの子供たちが来て屋台やゲームを楽しみ、桜園のご入居者様も夏祭りの雰囲気を楽しんでいました。

綿あめの出店の前には行列が出来るほどの盛況となりましたが、高校生が一生懸命に綿あめを作り続けてくれました。とても頼もしい存在でした。団地住民の方々、高校生ボランティアと関わり、地域のつながりを感じたイベントになりました。

地域住民が楽しめる夏祭りがこれからも続くよう協力していきたいと思えます。お祭り終了後のピール、焼きそば、フランクフルトの味は格別でした。

(機能訓練指導員・伊藤)

## 相談員より

今年の三月より、全国の後期高齢者人口が前に前期高齢者人口を上回ったと言われています。高齢化が進むほど認知症となる人も増えると考えられ、特に認知症高齢者の増加とともに独居化も進んでいます。認知症は誰しもがかかる可能性のある病気とされています。その認知症高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らしていくには、何が必要なのか?を日頃から考えさせられることが多いです。特に「本人の思い」を知り、困っていることを共感することが大切だと思います。そのためにも地域で活動する様々な福祉専門職と密に連携し、互いに情報共有していくことの大切さを感じます。

(相談員・三薺)

## 新コーナー「ユニット紹介」

七月号まで行っていたコーナー「主任の眼」に内容が重複しないよう考えていますが、新コーナーとして各ユニットを紹介していきたいと思えます。今回は、二階にあるシヨートステイ専用のユニット二丁目一番地、二番地を紹介いたします。

●このユニットの特徴は、どのような感じだと思えますか? いつも利用されているリピーターの方が多いので、冗談を言ったり、楽しく会話したり、和気あいあいとしています。

●ご利用者様同士は良いですが、職員は大丈夫ですか?

●ユニットケアの視点から心がけていることはありますか? 起床時間や食事の時間を一人一人に合わせています。

●ユニットケアは、一人一人の「暮らしの継続」が、基本になっていますから。

●最近微笑ましく思ったご利用者様の様子を教えてください。ご利用者様同士が、「久しぶりね」と会話をしており、その様子が微笑ましく感じました。

知り合いが出来る事で、シヨートステイを利用する楽しみなれば良いな。と、思いました。

●ご利用者様同士で、仲良くなり、利用する楽しみが増えるといいですね。

●栃本リーダー、ありがとうございました。



## 編集後記

このたびの西日本豪雨災害ならびに北海道胆振東部地震で犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた方々に心よりお見舞いを申し上げます。

関東地方は、酷暑以外、今のところ大きな災害もありませんが、安心せずに日頃から非常災害の意識を持って、地域の皆様とも協力していきたいと思えます。

## 十月

- 10/5(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 10/12(金) フラワーアレンジメント 14時 地域交流室
- 10/23(火) バイキング 4階ご入居者様

## 九月

- 9/4(火) 敬老会 3階4階ご入居者様
- 9/5(水) 敬老会 2階5階ご入居者様
- 9/7(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室
- 9/14(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 9/29(土) フラワーセラピー 14時 地域交流室