

# 七夕まつり



今年の七夕行事は、東かなまち保育園の園児とご入居者様と一緒に短冊の飾りつけをしたり、模擬店で輪投げやコイン落としのゲームをして楽しいひと時を過ごしました。みなさんの願い事は、かないましたか？

# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2018年  
8月1日  
第38号



## 七月の倶楽部活動



7月の書道倶楽部は、6月に引き続き保育園の園児も参加してくれて、ご入居者様と一緒に書道を行いました。フラワーアレンジメントは夏の花のアレンジメントを楽しみました。

## スタッフ紹介



永崎明美介 護職

今回は、五丁目三番地の永崎介護職員をご紹介します。昨年の九月号で、そっくりな方を紹介した記憶が、プライベートはどんなふうにご過ごしているのでしょうか？

・仕事の疲れを癒すのは……？  
好きなアーティストの音楽を聴くことです。  
好きな音楽は、癒されますよね！

・身体に良いことしていますか？  
食事に気を付け、野菜を摂るように心がけています。身体に良いかはわかりませんが、家では布ぞうりで過ごしています。

・今年は猛暑の影響で、旬の野菜・果物が軒並み値上がりしていますよね！ 困ったものです。  
布ぞうりは、身体の歪みを整えたり美しいカラダをつくる効果が期待できるそうですよ。

・好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。  
ウナギ・コーヒー・スイーツ  
ウナギ・コーヒーは、双子のお姉さんと一緒ですね！  
たまたまかもしれません。

・とっておきのリラックス方法は？  
ヒーリングミュージックを聴きながら、アロマオイルをしていると気持ち落ち着きます。  
心の癒しは、大切です。

・最近楽しかった思い出は？  
家族や親戚とご飯を食べに行ったことです。  
近くに住んでいるので、何かと会う機会が多いので……  
家族みんなでの食事は、何を食べても美味しいですね！  
遠くの親戚より近くの他人ではなく、近くの親戚なら何かと安心ですね。

まだまだ暑い日が続きますが、布ぞうりと沢山の野菜で、暑さに負けないようがんばりましょう！

## ケアマネ便り

今年の納涼祭は射的と輪投げ、かき氷と綿あめ、それと園児達のカラオケ歌合戦と踊りもあり、とても楽しく過ごすことができました。職員もこの日のために一生懸命に準備してきました。ご入居者様も喜んでいただけました。又、夏を感じていただけました。このようにその季節々に行われる行事に参加していただくことで今の季節感を感じていただけることは施設での大事な支援の一つになりますので今後も継続して行っていききたいと思います。(介護支援専門員・滝澤)

## 先月のご馳走!



土用の丑の日には、鰻の提供を行いました。清汁には冬瓜も入っており夏野菜を多く使用したメニューにしました。ご飯は、鰻ちらしにし、大葉やみょうがをのせ、香り良く食べられました。鰻は好評でした。(管理栄養士日下)

## ユニットケアの視点

七月末から八月にかけての二日間、桜園では納涼祭が行われました。保育園の園児たちも参加し、賑やかなイベントとなりました。ユニットケアでは「ハレの日ケの日」の考え方を大事にします。イベント当日が特別な日である事は勿論、イベントに参加する為の準備がとても重要です。毎日イベントを行う事は出来ませんが、参加する為の服を選んだり、前日に早く寝ようとして、カレンダーに日付を書き込んだりと、いつもとは違うソワソワした気持ちになる事、それらが全て大切な事なのだそうです。(介護主任・山田)

## 機能訓練指導員より

七月は二階ユニットでの園児交流や納涼祭といった行事・レクリエーションが行われました。どちらの行事でも保育園の園児とご入居者様の交流が活発に出来ました。

園児が元気に歌う姿や踊る様子をご入居者様が優しいまなざしで見ているのが印象的でした。おやつと一緒に食べながらおしゃべりを交わし、家庭的な雰囲気にあふれていました。

納涼祭では射的ゲームを行ったのですが、皆さんがいつになく真剣な表情で銃的に向け、結果に一喜一憂する姿が微笑ましかったです。

子供と一緒に活動を楽しみ、高齢者も童心に帰る。そんな時間がさくら園の中に流れていました。これからもそのような心豊かな時間をたくさん作っていきたいと思います。

(機能訓練指導員・伊藤)

## 相談員より

さて、桜園の納涼祭の次は、隣の団地の夏祭りが8月25日(土)15時～18時に開催されます。例年のように、お祭り好き職員数名がお手伝いで参加します。当日、桜園事務所にてチケットを配布します(数に限りあり)ので、ご入居者様・ご家族様も、ぜひ夏の風物詩をお楽しみ下さい!

毎回好評のフラワーセラピーアレンジメント(有料・1600円)を9月29日(土)に開催します。今回のテーマは「秋を感じるアレンジ」です。参加希望の方は、9月15日までに職員へお知らせ下さい。

8月に入り、各種保険証類が更新されています。もし新しい保険証類がお手元にありませんでしたら、お手数ですがお持ち頂くよう宜しくお願い致します。(相談員・末松)

## 特別コーナー



平成27年4月1日より、東かなまち桜園の施設長として3年4か月。8月1日付けにて、福岡の特別養護老人ホーム洗寿園に異動となった山岡施設長に質問しました。

●東かなまち桜園で、一番の思い出は何ですか?

入居者様、ご家族様、職員の皆さんとの出会いでしょうか。東かなまち桜園の在職は、3年4か月でしたが、私の人生の中でかなり濃厚な経験をしました。

●東かなまち桜園で、やり残したことはありませんか。

何かをやりとげたという実感は無いので、やり残した事だらけという感じですか。

東かなまち桜園でやり残した事ではありませんが、東京在住中にもう少し色々な所に行っておけば良かったと思っています。

●ユニットケアの良いところ、改善が必要と思うところは?

ユニットケアの良いところは、入居者様のわがままを受け入れていけることだと思います。職員の皆さんが大変なことは重々承知ですが、入居者様のわがままを受容したケアを続けていただきたいと思います。

●東京で生活をして、福岡との違いや困ったことはありませんか。

文化や味付けの違いはありますが、私自身特にこだわりは無いので困ったことはありません。東京といっても葛飾は下町で、地方の人がイメージする「東京」ではないので、あまり「東京で生活する」という意識を持ちませんでした。しかし、人口が多い分、近くに色々な店があり、生活するには便利でした。また、私が住んでいた柴又は閑静な町で、結構気に入っていました。

●最後に一言お願いします。

入居者の皆様、ご家族様、職員の皆さん在職中は大変お世話になりました。誠に有難うございました。法人内の異動なので、またお会いする機会もあると思いますが、どうぞお体に気をつけてお元気でお過ごしください。

皆様のご多幸をお祈りしております。お忙しいところ、ありがとうございました。

## 編集後記

特別コーナーで取り上げた通り、8月1日付けにて、施設長が山岡施設長から、山田施設長に変更となりました。山岡施設長ありがとうございました。山田施設長よろしくお願致します。



## 九月

9/4(火) 敬老会 2階 5階ご入居者様  
9/7(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室  
9/11(火) 敬老会 3階 4階ご入居者様  
5(水)  
9/26(水) バイキング 5階ご入居者様

## 八月

7/31(火) 納涼祭 3階 4階ご入居者様  
8/1(水) 納涼祭 2階 5階ご入居者様  
8/3(金) 書道倶楽部 14時 地域交流室  
8/10(金) フラワーアレンジメント 15時 地域交流室