

落語&寅さん記念館



六月は、ボランティアによる【桜園落語会】が行われました。ご家族様も参加され、たくさんの笑い声が聞こえていました。また、25日27日の2日間で柴又の帝釈天近くにある【寅さん記念館】に行ってきました。梅雨時で、雨の心配もありましたが無事に外出することが出来ました。

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2018年
7月1日
第37号



六月の倶楽部活動



先月の書道倶楽部は、保育園の園児たちも参加してくれました。ご入居者様と一緒に、書道を行っていました。フラワーアレンジメントは、ユリを中心とした夏の花のアレンジメントを行いました。



スタッフ紹介



小田川浩美事務職員

今回は、事務室の【ニューフェイス】三月に入職した小田川事務職員を紹介いたします。経理担当している小田川事務職員のプライベートはどんなふうに過ごしているのでしょうか？

・仕事の疲れを癒すのは……？
お菓子を食べたり、お酒を飲む、お笑いを観る事です。
今は、いろいろなお笑い芸人が増えて面白いですよね。ま・さ・か、お酒を飲みながら、お菓子を食べて、お笑いを観ているわけでは無いですよ？
・身体に良いことしていますか？
最近、生酵素を飲み始めました。
あと、結構走るのが好きなので、時々ジョギングしています。
酵素は身体に良いと聞いたことがあります。ジョギングも良いですね。身体のこと考えていて、素晴らしいです。
・好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。
和菓子が好きで、あんこ系をよく食べます。
あんこの優しい甘さは、落ち着きます。
甘いもの食べると、幸せな気分になりますよね！
・とっておきのリラックスメソッドは？
お風呂に入ることです。
神経を使う事務仕事で、毎日大変だと思いますが、ゆっくりお風呂に入ってリラックスしてくださいね。
・最近楽しかった思い出は？
ヒーリングアート作家の個展へ行き、素敵な絵を見つけたこと。
個展に行かれたんですね！
ヒーリングアートは、見ていて癒されますよね。
素敵な絵を見つけて、楽しめたようで良かったです。
生酵素で基礎代謝をアップし、これからもお仕事がんばってください。

ケアマネ便り

すでに真夏の日差しが続く気候ですが、桜園の中は空調が効いていて快適です。今月も三十一名のケアプランの更新をしております。ケアプランはケアマネ一人で作っているわけではなく、多職種で話し合い（カンファレンスなど）より良いケアプランを模索しています。又、七月は七夕行事などで保育園の園児との交流もあり、ご入居者様も園児と会う事を心待ちにいらつしやいます。子供達の笑顔を見るだけでみなさん元気になるそうです。今後も交流の機会を作っていきます。（介護支援専門員 滝澤）

先月のご馳走！



六月は岩手県の郷土料理に挑戦してみました。じゃじゃ麺・豆腐の田楽・けいの汁です。けいの汁は、ぜんまい・フキ・牛蒡など七種類の具が入っています。信仰上の理由で、具の数を奇数となる様にするそうです。

（管理栄養士 山下）

ユニットケアの視点

ユニットケアを扱うこのコラム(?)には、食事に関する事が良く出てきます。それだけ食が生活の中で重要だという事を表しているのだと思いますが、今回の記事も食事に関する内容です。

桜園にはショートステイを含め16のユニットがあります。先日全てのユニットに炊飯器が揃いました。ユニットで炊飯をし、炊き立てを召し上がって頂くことは、ユニットケアの手法でも大きな柱となる部分です。様々な理由で導入が難しいユニットもありましたが、ようやく全てのユニットがスタートラインに立つ事が出来ました。（介護主任 山田）



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。

主任の眼 ～五丁目四番地～

●山田・このユニットの特徴を教えてください。

●堀井リーダー・笑い声がある、明るい雰囲気がある。自慢のユニットです。ご入居者様と職員間のコミュニケーションもよく取れており、皆でアイデア出し合い日中活動も様々な企画を案内しています。

●山田・コミュニケーションは、私たちが取れていると思っても、そうでない場合が多くありますので、気を付けて下さい。ところで、ご入居者様に対して、ユニットケアの観点から特に心掛けている事はありますか？

●堀井リーダー・食事の時間がより楽しみとなるよう、陶器の器での盛り付けや雰囲気作りも心掛けています。毎食ではないですが、単調な提供にならないようにしています。また、食卓にもテーブルクロスをかけ、季節の花を飾るなどしてご入居者様の話題に一役買っています。

●山田・ユニットケアの視点でも書きましたが、食事は生活の中でも重要な部分ですからね。ところで、リーダーとしてユニットをこなす風に変えていきたいという目標はありますか？

●堀井リーダー・24時間シートを活用し、ご入居者様の生活リズムの継続を支えていきたいと思っています。このユニットを第2の自宅と想っていただけなら嬉しいですね。

●山田・最近、微笑ましく思ったことがありますか？

●堀井リーダー・「最近の事です。席に着こうとされたご入居者様に、隣の方が自然に笑顔で椅子を引いて座りやすくしてくれました。こうした日常の何気ないご入居者様同士の繋がりを目にしたとき気持ち

がほっこりします。

●山田・微笑ましいですね。これからも頑張ってください。



機能訓練指導員より

ご入居者様の歩行訓練を行う場所としてさくら園の屋上にはよく足を運んでいます。今、この屋上にプランターが増えているのをご存知でしょうか？

山田介護主任や神野相談員がせっせと花や野菜を育て始めてくれています。

そのおかげで、ご入居者様と一緒に屋上・ウッドデッキを歩きながら、プランター鑑賞を楽しんでいきます。ある日、スケッチをよく描いているご入居者様が、屋上で花を見ながら、「この花の色は色鉛筆ではなかなか表現できないのよ」とつぶやいていたのが印象的でした。自然が私たちの心にもたらす効果は大きいですね。私は、ゴーヤ、トマト、キュウリの成長を楽しみにしています。

（機能訓練指導員・伊藤）



相談員より

屋上に手を入れ始めて、早数か月。ようやくトマトやキュウリが収穫できるようになりました。伊藤機能訓練指導員が私達の地道な活動を訓練やご入居者様の生活に活かしてくれ、とても励みになっています。

先日、あるご家族様とキュウリ収穫第一号の喜びを共有でき、又別の日にはご入居者様とトマトとキュウリを収穫し、とれたてのトマトを食べました。回廊から見えるゴーヤのカーテンを楽しみにしている方もいます。是非、ユニットやご入居者様の日常に活用してほしいと切に願っています。（相談員 神野）

編集後記

関東地方は、六月に梅雨明けが発表されました。六月に梅雨が明けるのは、初めてです。これから、厳しい暑さが続きますので、水分補給をこまめに行い、熱中症にならないようご注意ください。夜間や室内でも注意が必要です。



八月

7/31(火)納涼祭 3階 4階ご入居者様
8/1(水)納涼祭 2階 5階ご入居者様
8/3(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
8/10(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室

七月

7/3(火)七夕飾り付け
7/6(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
7/13(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
7/25(水)バイキング 2階ご入居者様