

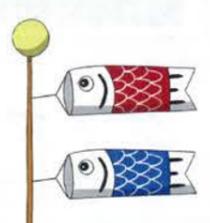
タップダンス



4月28日にK-STYLE&Kidsのみなさんによる、【タップダンス】が行われました。ダンスの他、アコーディオンの演奏で、リズム体操も行われました。参加されたご入居者様も、園児も一緒に楽しまれていました。今回で4回目となる公演、K-STYLE&Kidsのみなさん、ありがとうございました。

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

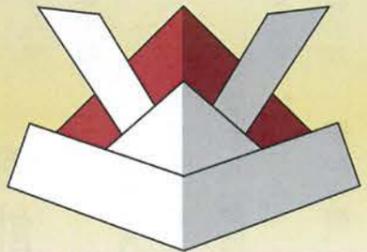
2018年
5月1日
第35号



四月の倶楽部活動



桜が終わり、新緑の季節になりました。鮮やかな新緑のあとは、そう菖蒲と紫陽花ですね。今月は、ひと足早く、菖蒲と紫陽花です。みなさん、きれいに出来上がりました。書道倶楽部も、多くの方に参加いただきました。



スタッフ紹介



森田介護職員

今回は、五丁目二番地の森田介護職員を紹介します。明るくいつも元気な印象の森田職員ですが、プライベートはどんなふうにご過ごしているのでしょうか？

・仕事の疲れを癒すのは……？
おいしい物、おいしいお酒を飲んだ時、「あ、これおい・い・し・い！」って思っている時は疲れが癒えます。

・おいしい物たくさん食べたいですね！
・身体に良いことしていますか？
毎日自宅にある腹筋マシンで20回×3セットとスクワット20回×3セットとパンチミットを欠かさずやっています。あとは、ダンスですかね。ジャンルはヒップホップ、レゲエです。

・介護職は体が資本ですからね。運動大事！
・好きな食べ物や飲み物の種類を教えてください。
多国籍料理（特にジャマイカ料理とタイ料理）です。飲み物は酒です（洋ビール「クラフトビール」に眼がなくて利きビールができます）。

・タイ料理はともっとも幸いと聞いています。辛い物が好きなんですね！
・とっておきのリラックス方法は？
部屋でお香を焚きながらヨガをすることです。気分が全然違います。ぜひお試しください。

・趣味は何でしょう？
とても体によさそうですね！
趣味は、一人旅をすることですかね。知らないところ、行ったことのない国に行って現地の人と触れ合うのが好きです。あとは踊っている時でしょうか？

……素敵な趣味ですね！
・楽しかった思い出は？
ダンスが好きすぎて、ジャマイカ、フランス、カナダ、沖縄にふらっとダンスの旅で一人旅に行ったことです。思ったのが吉日ですw フランス、ジャマイカ、カナダを通じ、たくさんのダンサー仲間ができました。

一人旅良いですね！

相談員より

葛飾区ボランティアセンターからの紹介で、桜園で活動(食器洗い等)している方が4月より1名増え、現在4名となりました。また、ご家族の紹介等で、4月にはタツブダンスショーやバイオリン演奏があり、5月28日(火)にはフラワーセラピー、6月9日(土)に落語講演も予定しています。日頃から、ご家族の皆様にご協力いただき、さまざまな方に支えられていることを感じています。有難うございます。さて、フラワーセラピーの今回のテーマは「七夕」です。ご希望の方は、5月20日までに職員へお知らせください。(相談員 末松)

先月のご馳走!



四月一日に、桜園開園六周年目を迎えました。周年記念として、お祝い膳の提供を行いました。やはり、刺身・天ぷらは人気のメニューの一つです。皆喜んで召し上がっていました。(管理栄養士 山下)

ユニットケアの視点

桜園のユニットは、十人のご入居者様と固定配置された五〜六人の職員で構成されています。「疑似家庭」と表現したりもしますが、ユニットで生活する人達は職員も含め全員が他人の集団です。それを踏まえユニットに入ると、色々な関係性がユニット内で作り出されているのが分かります。親子や孫と祖父母のような家庭に近い関係性が見える場合もあれば、先生であったり先輩と後輩であったり、関係性は一つだけではありません。ただ、総じてご入居者様は自分より若い人を気遣っているのが分かります。職員もそうですが、自分より年下のご入居者様に対し「あなたはまだ若いんだから」と励ましているのを見ると、くすぐったいような楽しい気分になります。(介護主任 山田)



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。

主任の眼 ～五丁目二番地～

- 山田：このユニットの特徴を教えてください。
- 西脇リーダー：ご入居者様のご家族も、ユニットケアには欠かせない存在だと思います。ですので、可能な方にはユニットレクに参加していただきたいと考えています。そのためご家族への事前告知等、参加しやすい雰囲気づくりを心掛けています。また、ご家族の趣味の風景写真を玄関に掲示するなどし、垣根を取り払い、オープンな雰囲気のユニットになつていきたいと思います。
- 山田：ご入居者様に対して、ユニットケアの観点から特に心掛けていらっしゃる事はありますか？
- 西脇リーダー：可能な限り、自由な暮らしの継続ができるように心掛けています。
- 山田：集団生活なので、全部自由というわけにはいかないですよ。ところで、リーダーとしてユニットをこんな風に変えていきたいという目標はありますか？
- 西脇リーダー：皆さんと一緒に食事の盛り付けが出来るよう食器を揃えたり、大きな低い机をそろえたいと考えています。自宅で不要になった机や食器がございましたら、西脇まで声をかけていただくと嬉しいですよ。
- 山田：最近、微笑ましく思ったことありますか？
- 西脇リーダー：ご自身でおやつを盛り付けをしていただいたところ、大盛りにして笑顔で召し上がっていたことです。
- 山田：微笑ましかったですね。これからも頑張ってください。



機能訓練指導員より

今月はマラソン大会レポートです。四月十五日、茨城県にて「かすみがうらマラソン」に参加してきました。今回は深谷ユニットリーダーと出場しました。

朝から雨、風が強く天気が心配でしたが、十時のスタート時には回復し、大きな支障なく走ることができました。オリンピックのメダリスト有森裕子さんが応援に来ていました。今回は最後まで歩かず、初めて走り続けることができ、自己ベストタイムを五分程度更新しました。コース途中から現れた、かすみがうらの雄大な景色を楽しみ余裕はあまりなかったのですが、終盤の給食で出たお汁粉の味が忘れられません。

深谷ユニットリーダーにとっては初のフルマラソンでしたが無事に完走しました。マラソンの苦しさ、達成感を共有できる人が増えた嬉しいレースとなりました。(機能訓練指導員 伊藤)



ケアマネ便り

お忙しい中、介護保険の更新申請の用紙をお持ち下さり、本当にありがとうございます。日頃よりご入居者様をお世話しているユニットの職員とケアマネ滝澤が立ち会いのもと、認定調査を順次行っております。ご家族様が立ち会う事も可能です。結果は個別に連絡します。(介護支援専門員 滝澤)

編集後記

新年度となり、さくら新聞に関わる職員が変更となりました。先月号と比べて、少し違和感があるかもしれませんが、お気づきの点がございましたら、お声がけください。



五月

- 5/4(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
- 5/11(金)フワ-アレンジメント 15時 地域交流室
- 5/19(土)園児との交流会
- 5/22(火)外出レク (3.4階)
- 5/23(水)外出レク (2.5階)
- 5/29(火)フワ-セラピー 14時 地域交流室

六月

- 6/1(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
- 6/8(金)フワ-アレンジメント 15時 地域交流室
- 6/9(土)落語 ボランティア 14時 地域交流室 → → →
- 6/22(金)園児との交流会
- 6/29(金)バイキング 3階ご入居者様