

# さくら新聞

社会福祉法人  
清風会  
特別養護  
老人ホーム  
東かなまち桜園  
〒125-0041  
東京都葛飾区  
東金町  
2丁目13番10号  
03-5876-5281

2018年  
4月1日  
第34号



## さくら祭



練習がんばりました!



早いもので今春、桜園は開園から6年目を迎えました。それを祝って、ささやかながら、地域交流室で周年記念祭を開催いたしました。ひまわり太鼓の迫力ある演奏を楽しんだり、職員の踊り、園児の可愛い歌やダンス、いつもと違う雰囲気を感じていただけたでしょうか。

### 三月の倶楽部活動



三月はフラワーアレンジメントレクで何年も使ってきた花瓶を、一掃！なんと花器を新調いたしました！新しい器に新しい粘土（剣山代わり）で気分一新。フリージアなどの春の花を活けました。



### スタッフ紹介

関 江津子介 護職員

ショートステイ担当の関介護職員。若く見えるけれど実は大ベテランなのです。そんな彼女にプライベートなこと、いろいろ聞いちゃいました。  
★身体に良いことしていただけますか？  
犬の散歩に行くくらいですね。トイプードルを飼っているもので。

★仕事の疲れを癒すのは？  
毎晩、晩酌してます(笑) 最初はビールを飲んで、そのあとはレモンハイをゆつくり。疲れが消えていきます。  
適度な飲酒は疲れをとる効果が科学的にもあるそうですよ。  
★好きな食べ物を教えてください。  
辛いのが好きなんです。チゲとかキムチとか。お酒が好きなので、おつまみ系が好きです。  
ビールとチゲって合いますよねー！  
★とっておきのリラックス方法は？  
最近はまっているのは、ちよつと高価な入浴剤を入れて、ゆつくりお風呂に入ることです。いろんな種類の入浴剤を買ってきて、いろいろ試しています。

★趣味は何でしょう？  
パワースポットに行くことです。この前は「東京大神宮」まで出かけました。ここ、縁結びで有名なんです(笑)  
おお、そうなんですか？行かねば(笑) 九段下の近くですよね。  
御朱印集めもしてます。まだ始めたばかりで一冊目なんですけどね。

★最近楽しかった思い出は？  
娘たちと居酒屋で、一緒にお酒を飲めたことです。  
ええっ？娘さんって…そんなに大きい子供さんがいるんですか？  
二十歳になった双子の姉妹がいるんですよ、びっくりするくらい若々しい関さん。子育ても一段落、仕事はもちろん、これからは御朱印集めも、楽しんでください。





## 相談員より

桜も満開。ご入居者様やご家族様が散歩に出て、晴れやかな表情で帰園する姿をたくさん今年も目にしました。私自身も、つくしや花びらを持ってお部屋を訪ねては、季節を共感できることを心から嬉しく思う時期です。

さて、あるご家族からの貴重なご意見を活かそうと、ひっそりと？造園活動ならぬ、『花いっぱいをめざして頑張る！』に勤しんでいる今日この頃。植える花木の希望やお手伝いしてくださる方、アドバイス等、絶賛受付中です。季節を花や草木 楽しんで頂ける日が早くきますように…。

(相談員・神野)

## 先月のご馳走！



ひな祭りは、ちらし寿司の提供を行いました。菱形ゼリーは、手作りできれいに出来上がりました。天ぷらは、キスやニンジン、なかでも、たらの芽の天ぷらは春らしく、ご入居者様からは美味しいと好評なメニューでした。

今年は大豊作だというタケノコと、かぶのそぼろ煮も、皆さんよく召し上がっていらつしました。

(管理栄養士・日下)

## ユニットケアの視点

桜園に入職してから、リフォームやリビングの家具の入れ替えなどを行っている番組はどうしても見えてしまうようになりました。「ユニットを家庭的に見せるにはどうしたら？」という疑問が常にあるからです。

桜園に限らず高齢者施設のリビングは、安全に配慮し見通しが効き、段差が無く広い作りです。すっきりはしていますが明らかに家庭のリビングとは違います。

研修先の施設では、わざと衝立を置き視界を塞ぎ、ソファがど真ん中に置いてありました。テレビで「コマーシャルを見る度」自分は何を見て家庭的と思ったのだろうか？と思うこの頃です。

(介護主任 山田)

## 主任の眼 ～五丁目一番地～



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。



● 山田：このユニットの特徴を教えてください。

● 藤田リーダー：外食レクをご家族も誘って企画したり、隣のユニットと協力してすいか割りしたり、五階全体で協力し、クリスマス会をしたりと、皆さんに楽しんでもらい、自然にコミュニケーションをとってもらえるような企画をよく立てています。

● 山田：心がけていることは？

● 藤田リーダー：当然のことですが、日々、安心・安全に生活していただけるよう、心がけています。

● 山田：リーダーとしてユニットをこんな風に良くしたい、変えていきたいという目標はありますか？

● 藤田リーダー：ご入居者様の生活リズムを知り、その方にあつた生活支援ができるように、24時間シートの見直しや、モニタリングの活用をしていけたらと思っています。

● 山田：最近ほほえましく思った出来事がありますか？

● 藤田リーダー：ユニットをお散歩する方が、もう一人のお散歩する方と、仲良く手をつないで歩いているのを見かけたとき、思わず笑みが浮かびました。ほほえましかったです。

● 山田：いい雰囲気だね。これからもこの雰囲気を大事に、がんばってくださいね。

## 機能訓練指導員より

桜園では併設されている保育園との交流行事が定期的に行われています。今月は子供との交流が高齢者に与える効果について考えたいと思います。

一緒に作業をしたり、会話を交わすことが難しくなった状態でも、子供の姿を見たり、触れ合うだけで高齢者はたくさん心地よい刺激を受けます。

子供の姿を見ることが自分の家族や幼少時代を思い出すきっかけになるかもしれません。また、子供の歌声や、はしゃぐ声は聴覚を、柔らかな手と握手をすることは触覚を、元気に踊る姿を見ることが視覚をといった具合に、高齢者の保たれている五感をたくさん刺激することにつながります。

今月も桜園の周年行事に園児が参加する予定です。ご入居者様の笑顔がたくさん見られて、あたたかい気持ちになることを期待します。

(機能訓練指導員・伊藤)

## 編集後記

春はなにかと忙しい季節ですね。そんな中、大変恐縮ではありますが、ご家族様来園の際は、ご入居者様の衣類をそろそろ衣替えしていただければと思います。また乾燥機を多用する施設の洗濯で傷んでしまったタオル類や靴下類も、一度チェックしていただければ助かります。どうぞよろしくお願いします。(平戸)

## ケアマネ便り

三月は、夜間想定避難訓練として、ベランダ避難する訓練を行いました。いろいろ状況想定しつつ、非常災害時には、ご入居者様の安全を第一に、真剣に訓練を積み重ねていきたいと思えます。

(介護支援専門員・滝澤)

## 四月

4/6(金)書道倶楽部 14時 地域交流室  
4/13(金)ワラ-アレンジメント 15時 地域交流室  
4/28(土)タップダンス (詳細未定)

## 五月

5/4(金)書道倶楽部 14時 地域交流室  
5/11(金)ワラ-アレンジメント 15時 地域交流室  
5/19(土)園児との交流会  
5/22(火)外出レク (3.4階)  
5/23(水)外出レク (2.5階)  
5/29(火)ワラ-テレビ-14時 地域交流室