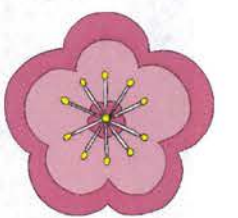


社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2018年
3月1日
第33号



節分



鬼の施設長も
がんばりました。



降参です(泣)



桜園では節分の日に鬼が来るのです。だからみんなでボールをぶついたり、トンカチで叩いて鬼退治します。みんなの頑張りです。鬼は降参して逃げて行きました。ストレス解消、厄払いになったでしょうか。



二月の倶楽部活動



書道も盛況です!



先月は雛人形をイメージしたアレンジメントを作成しました。しだれ桜は桃の花のイメージ。お内裏様とお雛様をイメージした可憐な花を二輪。楽しんで頂けましたでしょうか。



スタッフ紹介



深谷清志リーダー

やさしいと評判の五丁目三番地の深谷リーダーは、独身貴族! プライベートなこと、いろいろ聞いちゃいました。

★身体に良いことしてありますか?

昨年からは機能訓練指導員の伊藤さんに感化されて、マラソンを始めました。体の調子は良いのですが、今はちよつと膝が痛い。

桜園には機能訓練指導員の伊藤さん主催のマラソン部がありますよ。ぜひ参加して下さいね。女子マネージャーも募集中みたいですよ。

★好きな食べ物を教えてください。

日本そばが大好きです。三食そばでも良いくらいです。

将来の奥様は、「楽」できそうで良いですね(笑)

★とっておきのリラックス方法は?

ストレスは特に感じていないので、リラックス法までは意識していませんが、お酒かな。そんなにたくさん飲めませんが、遅番の後に友人と飲みに行つて、終電で帰るなんてことを、ちよくちよくしています。

★趣味は何でしょう?

漫画、アニメをたしなんでいます。最近の漫画で一押しは、映画にもなった「ちはやふる」です。競技かるたの話なんです。毎回近所のコンビニで泣きながらチェックしています。

★最近楽しかった思い出は?

昨年十月に初めて、マラソンのレースに出ました。走っている最中は辛くて、きつい、もうリタイアしたいと思いつつ走っているんですが、レース前の高揚感と、ゴールの達成感最高です。

★すごいですね!

これからお仕事に、マラソンに、がんばってくださいね。ドヤ顔のレース後の写真、楽しみにしています!



相談員より

平成30年4月から介護保険制度の一部改正があります。今回の改正では、医療・介護の役割分担と連携をよりいっそう推進し、中重度介護者も含めた医療介護の提供と看取りの実施がうたわれています。利用者の自己選択や自己決定は、以前から行われているかと思いますが、より地域の中で利用者の状態に応じた自分らしい暮らしを最後まで送れるよう支援していく必要性があると思われまます。その人にとっての自立した生活とは何なのか？を深く追求していく事で、サービスの提供方法も変わってくるのではないかと感じています。

(生活相談員 三觜)

先月のご馳走！



二月の御馳走は節分メニュー。恵方巻き・稲荷寿司・鯛のつみれ煮・菜の花とひじきの白和え・いちご・呉汁です。呉汁とは、柔らかくした大豆をすり潰して絞った物を入れた味噌汁の事です。大豆を水に浸してすり潰した汁を「こ(豆汁・豆油)」と言い、「こ」を入れた味噌汁なので、「こ汁」と呼ばれるようになりました。呉汁の「呉」は特に由来はなく、当て字だそうです。(管理栄養士・日下)

ユニットケアの視点

この三月で東かなまち桜園は、まる五年が経ちます。四月は、六年目の春を迎える事となります。五年前の私は、一つのユニットを預かるリーダーとしてこの桜園に入職した訳ですが、今思うと清々しい程ユニットケアについて無知でした。精々「全個室の特養」程度の知識でご入居者様に向かおうとしていた訳ですから、空恐ろしいものがあります。そこからユニットリーダー研修で基礎を学び、問題が起こっては悩み、沢山のご入居者様とご家族に出会いました。毎年春になると、自分の担当ユニットで暮らしていく最初のご入居者様を迎えた四月を思い出します。

(介護主任 山田)

主任の眼 ～四丁目四番地～



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。

- 山田：このユニットの特徴を教えてください。
- 五十嵐リーダー：日中は皆様リビングや居室で各自のペースで自由に過ごされています。歌が好き、お話が好き、一人が好き等様々な方が生活されています。最後までその方らしい生活ができるよう、援助していきたく思います。
- 山田：心がけていることは？
- 五十嵐リーダー：自由に過ごして頂きたいですが、施設での生活には制限もあります。なるべく、自宅での生活に近づけつつ、心に寄り添い、本人の希望を大事にしたケアを提供していきたくです。
- 山田：リーダーとしてユニットをこんな風に良くしたい、変えていきたいという目標はありますか？
- 五十嵐リーダー：ご入居者様がリラックスできる、落ち着いた空間を作りたいと思っています。昨年参加したリーダー研修で学んだことを活かし、小さいことから少しずつ変えていきたく思っています。



● 山田：最近ほほえましく思ったご入居者様のご様子を教えてください。

● 五十嵐リーダー：普段はほとんど言葉を発しないご入居者様が、就寝ケアを終え、退室しようとした際に「ありがとうございます」と言ってくれました。山田：うるっときますね、いい話をありがとうございます。

機能訓練指導員より

二月十七日、東京都高齢者福祉施設協議会の機能訓練指導員研修に参加してきました。ベッドや車いす上での不良姿勢がもたらす健康被害について学んできました。

適切な姿勢で過ごすことは、尿路感染症や肺炎の予防にも繋がります。その人にとっての良い姿勢について考え、適切な姿勢に座らせる、寝かせるといった介助技術を身につけ、職員が一丸となって援助を行えるよう、機能訓練指導員として尽力していきたくと思います。

まだ根拠づけが明確になっていない医療・介護支援技術の分野もあります。講師の先生が「知識や技術は日々進歩していくものなので、今日の講義内容も十年後には古いものになっているはずですよ」と話していたのが印象に残りました。新しい技術・知識に常にアンテナを張り、日々の業務に取り組みなくてはと感じました。

(機能訓練指導員・伊藤)

ケアマネ便り

とうとうきました、花粉症の季節です。当事者の方は、本当につらい症状と戦っている最中ではないかと思えます。面会の際は、玄関で服の花粉を払ってから入室されるよう、ご協力をお願いします。

(介護支援専門員・滝澤)

編集後記

今月は、桜祭という周年記念行事が控えています。担当の職員は、準備の為、ちよつと忙しい思いをしているようですが、楽しみでもありません。なぜなら、保育園児たちのかわいさや歌や踊りが披露されるからです。ご入居者様の皆さんも、もちろん楽しみになさっているでしょう。保育園との複合施設ならではの特権ですね。(平戸)

四月

4/6(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
4/13(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
4/29(土)タップダンス (詳細未定)

三月

3/2(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
3/9(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
3/23(金)園児交流会 14時 (場所未定)
3/28(水) 3/29(木)桜祭 (周年行事)
各日 14時 地域交流室