

園内初詣

さくら新聞



社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

桜園には、「桜神社」という神社があるのです。ご存知でしたか？お正月にだけ登場し、賽銭をあげたり、おみくじをひいたりできるんですよ。今年は四階の回廊に神社が登場し、皆さん初詣を楽しみました。

2018年
2月1日
第32号

一月の倶楽部活動



先月は生花を使った正月アレンジメントを作成しました。スプレー百合や蘭、黄色の薔薇等、華やかな生花に囲まれて、皆さんの笑顔も弾けていました。



スタッフ紹介



張 永梅介 護職員

上海出身の張(ちよう)介護職員は、日本に来てからもう十四年。ずっと介護職員として働いてきたベテラン職員です。いろいろ質問してきましたか？
★身体に良いことしていますか？
昨年夏からジムに通い始めたのに、体重二キロ増えました(泣)。冬になると

冷え性改善に、上海の母に送ってもらっている漢方茶を飲んでます。

ジムに通ってるのに、オーバークワイエットしちゃうなんて、悲しいよね(泣) 今冬は、漢方茶と併せて効果が出ると良いですね。

★好きな食べ物を教えてください。

焼肉屋さんに行くと、必ず大好きなテグタン麺を注文します。甘いジュース、すしと天ぷら。和洋中大好きな食べ物が沢山あります。

あと、上海名物のちまき。母の味なんです。

★とっておきのリラックス方法は？

休日、四〜五時間かけて、ちまきを手作りします。母直伝のちまきを一口食べると、疲れも癒されます。あと、テレビ電話で母と数時間おしゃべりすること。インターネット普及のおかげですね。

上海にいるお母様と、ネット越しに時間を気にせずおしゃべりしているんですね。仲良し親子ですねー。

★趣味はなんですか？

カラオケ・読書・旅行・温泉に行くことかな。

今度香港旅行にも行くとか。桜園では忙しい勤務もあるけれど、スタッフ同士の関係がいいので、交代で連休ももらえるので、ちょっと遠くまで旅行に行けるのがうれしいですね。

★最近楽しかった思い出は？

昨年九月に上海に里帰りして、家族と会えたことです。地元の友達とも会えて、リフレッシュしました。一年に一度の上海への里帰りを、毎年楽しみにしています。

よかったですね。これからもお仕事、がんばってくださいね。

よかったですね。

よかったですね。これからもお仕事、がんばってくださいね。



相談員より

今年も金町第一団地の「餅つき大会」に精鋭部隊？(西脇リーダー・佐藤リーダー・鈴木事務長・末松)でボランティアとして参加してきました。当日は晴れて暖かく最高の餅つき日和で、ついつい張り切ってしまうました！2日後には筋肉痛と同時に「雪かき」が待っているとはつゆ知らず(笑)。「ご入居者様の娘様や職員の子供たちなども杵振りを楽しんで、もちろん、もっちりもちのお餅も堪能できました。興味ある方は来年一緒にどうぞ！さて、「第3回フラワーセラピー(アレンジメント)」開催のお知らせです。開催日時は2月20日(火)15時、参加費は1600円の予定です。気になる今回のテーマは「ひな祭り」。一階に試作品を展示していますので、ぜひご覧下さい。参加希望の方はお早めに職員まで。

(生活相談員 末松)

先月のご馳走！



元旦の昼食を中心に、おせち料理を出しました。今年是有頭海老を使用、飾り切をし、彩りも見た目も良く出来上がりました。「ご入居者様より、「正月らしく良かった」との言葉も頂きました。今年も美味しく食べ、いつまでも元気に過ごせますように。

(管理栄養士・日下)

ユニットケアの視点

新しい年が始まって、早くもひと月が過ぎました。年が変わってから毎日のようにニュースは寒波の話題で持ち切りですが、ご家族の皆様は風邪などひいてはいないでしょうか。ワクチン不足が問題となったインフルエンザも猛威を振るっているようです。ユニット型特養の造りは、比較的感染症対策がしやすいと言われています。多床室や大人数が集まるフロアが無く、個室で生活しリビングも十人弱の集団である為、感染が広がるリスクが低い為です。

それでも体調不良は辛く苦しいものです。風邪をひかない為に面会のご家族様にもマスク着用や手洗いのお声掛けをしています。ご協力の程よろしくお願致します。(介護主任 山田)

主任の眼 ～四丁目三番地～



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。

●山田：このユニットの特徴を教えてください。
●佐藤リーダー：皆さん、お部屋ではなくリビングで生活することが多く、日中は賑やかな雰囲気です。フロアを歩くと方角がテレビを観ている方がいたり各々自由に過ごして頂いています。

●山田：心がけていることは？

●佐藤リーダー：ユニットケアの考え方である「暮らしの継続」を常に意識しています。施設にご入居頂いた後も、自宅で過ごしていた生活に近づけたいと考えています。その為にコミュニケーションを大事にしてご入居者様が気軽に要望を言ってもらえるように心掛けています。

●山田：リーダーとしてユニットをこんな風に良くしたい、変えていきたいという目標はありますか？

●佐藤リーダー：目標ではないですが常に会話があるユニットにしたく、食事準備中等の作業中も、ご入居者様と話しながら和やかな空気を作りたいと思っています。

●山田：最近ほほえましく思ったご入居者様のご様子を教えてください。

●佐藤リーダー：フロアを歩いているご入居者様がリビングで座っているご入居者様に笑顔で話しかけ内容は伝わっていないけどお互い笑顔になっていたことです。



機能訓練指導員より

一月一五日～一九日まで水元中学の職場体験があり、中学二年生の四名を桜園で受け入れていました。機能訓練指導員から中学生へハピリのしごと・作業療法士のしごとについて話す機会がありました。病気や加齢に伴い心身に障害を持つた人々にどのような生活支援が必要となるのか、車いすの乗車体験を通じ、中学生たちに考えてもらいました。これからの進路選択・職業選択に生かしてもらいたいと思います。

(機能訓練指導員・伊藤)



編集後記

食欲のないご入居者様。先日百歳を迎えました。お祝いに職員が何か召し上がりたものはないですか？と伺うと「越前ガニが食べた」と仰っていました。越前ガニは予算オーバーだったので、代わりに「かにばん」を買ってきて、これはいかがですか？とお出ししたら、黙って足の部分を奪ってむしゃむしゃ。しやれをわかって下さりありがとうございました。(平戸)

ケアマネ便り

大雪の日、園内は暖かくても心配はないですが、職員は通勤が大変です。桜園では事前に予報で大雪が心配される時は、近所に住む職員とシフトを入れ替えるなど、対策をとっています。どうぞご安心ください。

(介護支援専門員・滝澤)

二月

2/2(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
2/3(土)節分 14時頃より各階エント
2/8(木)フラワーアレンジメント 15時地域交流室
2/20(火)フラワーセラピー 15時地域交流室

3/2(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
3/9(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
3/23(金)園児交流会(時間場所未定)
3/28(水) 3/29(木)桜祭(周年行事)
各日 13時半より 地域交流室

三月