

忘年会

さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2018年
1月1日
第31号



十二月に行った忘年会では、ボランテアに予定していた人が来園できなくなったり、保育園に感染症が発生して園児を呼べなくなったりとトラブル続出！そんなピンチも仲間たちが駆けつけてカバーしました。職員が着物で急ぎよ駆け付けてくれたり、歌自慢の職員が喉をふるってくれたり。その頑張りにつられてか、いつもは歌わないご入居者様がカラオケを歌ってくれる場面も。頑張ったかいのある、楽しい忘年会となりました。



たまには歌うのもいいね



歌いそびれちゃったよ...

い忘年会となりました。



十二月の倶楽部活動



先月のフラワーセラピーでは、本物の花で作ったドライフラワーを使用し、素敵なクリスマスツリー風アレンジメントを作りました。ボランテアの先生方の指導の下、とても繊細で美しいものに仕上がりました。皆さんとても喜んでくださいました。一月は生花を使った正月アレンジメントを作成予定です。

スタッフ紹介



宇田川 介護職員

五本指の靴がトレッドマークの宇田川介護職員は、シヨートステイ勤務です。謎に包まれた(?)彼のプライベート、聞いてきちゃいました。
★身体に良いことしていますか？
ストレッチと筋トレくらいですか

ね。姿勢が悪いので姿勢を直すためにやっています。

運動しているんですね。介護男子は体を鍛えている人が本当に多くて、皆努力していてえらいなあと思います。いつも力仕事を引き受け、女子(と妙齢の女子)職員を助けてくれて、ありがとうございます！

★お好きな食べ物を教えて下さい。

甘いもの。脂身の少ない部分の肉。それと果物。飲み物は紅茶かな。

★お酒は飲めないって言ってましたもんね、ますます健康的。

★とっておきのリラックスメソッドは？
漫画を読む。散歩、ラジオを聴く。あとは、サンドバックを相手に運動します。

サンドバック！体育会系なんですね。

★趣味はなんでしょう？

スポーツを観る事。主に「格闘技」という特定のスポーツが好きです。一応、自身も武道を習っているのです(最近忙しくてさぼってるけど)。

あとは、フィギュア集めです。…誤解のないように言っておきますが、特撮系のやつが好きなんです。子供の頃、買ってもらえなかった反動でしょうか、大人買いして集めるようになりました。

仮面ライダーとか、ゴジラとかでしょうか。大人の男性の間でひそかにブームみたいですね。ノスタルジーなんでしょうか。昭和世代の。

★最近楽しかった思い出は？
ここ最近楽しかった事がないような気が…。これから探します。

いつも笑顔の宇田川さん、さがせばきつと、あるでしょ？
これからもどうぞよろしくお願いします。



ユニットケアの視点

東かなまち桜園も五回目のお正月を迎える事になります。今年も各ユニット、十一月頃から玄関の飾りつけをクリスマスカラーで頑張っていました。そうしてクリスマスが終わると急いでお正月の準備、とこの辺りの慌たしさは自宅となんら変わりません。ご入居者様も手伝いつつ行われた玄関飾りを、見ていただけたでしょうか。

この原稿を書いているのは年の瀬です。書きながら今年のお正月を思い出しました。当施設では元旦の昼食がおせち料理です。品数がいつもより多く、見た目も豪華で祝箸も付きました。準備する職員をワクワクしながら眺めるご入居者様の姿を見るのも、もう五回目。嬉しい風物詩です。

(介護主任・山田)

先月のご馳走！



今年のクリスマスメニュー！鶏肉の香草焼きは、パン粉に香草を混ぜ焼いたので、香も楽しめました。サラダは、南瓜とさつま芋をマッシュした物に、カラムールソースを作り、混ぜ込みました。バターライスとミネストローネも好評でした。おやつはブッシュドノエル風にし、各ユニットで切り分けてもらいました。(管理栄養士・日下)

相談員より

あけましておめでとございます。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。桜園でも新年のあいさつがたくさん聞こえました。清々しく晴れやかな気持ちになりますね。

正月と言えば、色々思い浮かびますが先ずは「門松」。桜園の入り口にも飾ってありましたが、あの「スマートなでたち」に初めて見たときに、それはそれは驚きました。私の出身地では見たことのない形。懲りずに毎年驚いてしまいます。食文化や生活スタイル、習慣等々。ご入居者様からも昔の話やそれぞれの故郷の事を聞く機会が多くなりました。『ところ変われば・』は、本当に興味深い(おもしろい)ものです。生活のにおいや楽しさを多く見出せます。今年も皆々様に幸多からんを。相談員・神野

主任の眼 ～四丁目一番地～



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。



- 山田：このユニットの特徴を教えてください。
- 遠藤リーダー：ご入居者様一人一人と向き合い、家で過ごしているかのような環境で、生活して頂けるように頑張っています。
- 山田：良いですね。ほかに心がけていることは？
- 遠藤リーダー：食事の好みや入浴時間、就寝・起床時間等、できるだけご入居者様の希望に答えられるよう、心がけています。
- 山田：リーダーとしてユニットをこんな風に良くしたい、変えていきたいという目標はありますか？
- 遠藤リーダー：毎日笑顔でいられるようなユニットにしていきたいと思っています。まずは職員が明るく接することが大事だと思います。

● 山田：最近ほほえましく思っただご入居者様のご様子を教えてください。

● 遠藤リーダー：大きな声を出してしまうご入居者様に対して、やさしく声をかけてくださるご入居者様がいて、ほほえましいなと思えました。皆で仲良く過ごせるよう頑張ります。

機能訓練指導員より

桜園では毎月、職員の知識・技術向上のために園内研修を行っています。昨年十一月は機能訓練指導員が担当し、腰痛予防のストレッチについて紹介・体験してもらいました。

ストレッチを行い、体を前屈できる角度が改善するの？参加者で試しました。骨盤や太もも周りの筋肉のストレッチを行い、半分近くの人々が前屈しやすくなりました。

ストレッチをした後の、「伸びた感じ」「すっきりした感じ」「体がリセットされた感じ」「これくらい動かせるんだという感覚」を大切に、無理なく続けてもらいたいと思います。

腰痛を予防し、職員みんなが笑顔で働けるよう、今年も尽力していきます。

(機能訓練指導員・伊藤)

ケアマネ便り

開設から五年目を迎える今年。特別号でも書きましたが、行き届いた「個別ケア」つまり、一人一人に合わせた、介助方法を変えていくことの大事さを、ひしひしと感じています。介護職員との連携を密にとりながら、より良い「個別ケアプラン」を目指します。

(介護支援専門員・滝澤)

一月

- 1/5(金)書道倶楽部
- 1/6(土)初詣 4階回廊
- 1/12(金)フラワーアレンジメント 15時地域交流室
- 1/18(木)落語会 14時 地域交流室
- 1/24(水)園児との交流会 (詳細未定)

- 2/2(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
- 2/3(土)節分 (詳細未定)
- 2/12(金)フラワーアレンジメント 15時地域交流室
- 2月後半 フラワーセラピー (ひなまつりアレンジ)

二月

例年桜園のおせち料理はお昼に出るのですが、今年には朝昼夕全てに少しづつ、手の込んだおせちが入っており、とても豪華でした。これは桜園の若い調理師が熱意を持って献立したもので、本人が元日朝からがんばって調理していました。すべては美味しく食べてもらいたい一心。彼も桜園自慢のスタッフの一人です。

(平戸)

編集後記