

映画鑑賞会

クリスマスの飾りつけ



十一月は映画鑑賞会を開催しました。ここ桜園にほど近い柴又が舞台の寅さんシリーズ「男はつらいよ」から懐かしい時代の物をセレクト。時間が足りなくなってしまう、途中で切り上げる事になる等ハプニングもありましたが、なかなか映画館に行くことが出来ないご入居者様に、雰囲気だけでも楽しんで頂ければ幸いです。

四階の光廊下では、クリスマスの飾りつけが、ご入居者様によって行われました。他の階もすっきりクリスマスモードになりましたよ。

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-6281

2017年
12月1日
第30号

十一月の倶楽部活動



先月のフラワーアレンジメントでは、クリスマスツリーをイメージしたアレンジメントを作りました。

書道倶楽部も根強い人気なんです。来月は書初めですので、普段参加されない方も、ぜひ。お待ちしております。



スタッフ紹介



松林ゆき介 職員

最近五階から四丁目四番地に異動してきた、松林ゆき介職員は、桜園開設当初からのメンバーです。彼女の楽しそうな私生活を聞いてみました！

★仕事の疲れを癒すのは？
TOKIOの「宙船」や、パフェ

★身体に良いことしていますか？
禁煙です。がんばってます。

このご時世、喫煙場所もなくなり、喫煙者には肩身が狭くなる一方ですし、体にも良いことありませんから、頑張つて達成して下さいね。

★好きな食べ物を教えて下さい。
フルーツは何でも好きです。あと、コーヒーも大好きです。

★とっておきのリラックス方法は？
オイルマッサージです。行きつけの店があつて、チケット買って通うほど好きです。

★趣味はなんですか？
良いお店なんです。こんど、こっそり教えて下さい。

★趣味はなんでしょう？
海外旅行です。フランス・オーストラリア・ケアンズ等色々行きましたよ。あとは、タロット占い、着付け、山登り、スキューバダイビングも好きですね。

★最近楽しかった思い出は？
やっぱり、今年六月、フランスを旅行したことです。思いがけずテロ事件が発生しましたが、巻き込まれることもなく無事帰国できました。帰って来れてよかったですね。実は同僚一同、みんなで心配していたんですよ。フランスに旅立った日に、テロが発生したんですね。そうなんです。それでも普通にルーブル美術館も見学してきました、楽しんできましたよ。

★楽しいですか？
素敵ですね。テロの怖さもなんのその。さすがは、松林さんですね。これからもどうぞよろしくお願いします。



ユニットケアの視点

このコラムでも何度か取り上げていますが、ユニットケアの目標は「介護が必要な状態になっても、今までの暮らしが継続できる事」です。その為の仕掛けや手法は、施設の建物の仕組みや職員の日々のケアの色々なところに隠されています。

ところで、この原稿を書いている今は十一月末日。東かなまち保育園生活発表会の練習真っ最中です。一階に降りると連日元気いっぱいの子供達の姿を見ることが出来ます。実はこれもユニットケアの仕掛けの一つ、「地域資源の活用」です。「暮らしていた地域にあったものが、当たり前のようにこれからの暮らしにも存在する」「施設に入居しても社会から孤立しない」為の大切な仕掛けです。

(介護主任・山田)

先月のご馳走！



十一月のご馳走は、なんと生魚を使ったにぎり寿司。桜園では、毎年十一月一日の“すしの日”にちなんで、お寿司を十一月の行事食にしています。

また、ほうれん草の胡麻味噌和えと清汁もつけて、お寿司屋さんの定食の様ですね。味もとってもいいですよ。皆さん、残さずに沢山食べて下さいました。

(管理栄養士・日下)

相談員より

特別養護老人ホームには、介護が必要な程度や家族等の状況などから、必要性の高い要介護者が優先的に入所できるように介護保険法等で配慮されています。在宅復帰を主とした目的にはなっていないかもしれませんが、円滑な施設退所に向けた支援を可能な限り行うことも必要であるとされています。ただ、実際例としてごく少数であり、近年では重度化への対応として医療的ケアや看取りの充実などがサービスの重要な意義となってきました。

在宅と施設ではサービスを活用する目的が異なるように思われますが、利用者が望む暮らしを実現できるよう支援していく点は同じと言えます。サービス提供者として、そのような視点も持つたうえで、利用者やその家族にきちんと情報提供していく事の大切さを感じています。

(相談員・三嵩)

主任の眼 ～四丁目二番地～



桜園の全ユニットを知り尽くしている山田介護主任が、最近のユニットの様子を各ユニットリーダーに取材。ユニット毎のホットな情報をお届けするコーナーです。

- 山田：このユニットの特徴を教えてください。
- 三上リーダー：皆様、自分のやりたいことをはっきり希望して言うてくださるので、出来る限りその願いを叶えるよう努力し、可能な限り、思うように、自由に過ごしてもらっています。
- 山田：信頼関係ができていますからこそ、はっきりと希望を話して下さるのだと思います。それは、とても良いことだと思います。ほかに心がけていることは？
- 三上リーダー：ご入居者様がご自身でできることを選択肢を用意して、なるべく自分の意思で選べるようにすること。また、本人の希望を叶えつつ、危険がないかをこちらで検討し、危険がある場合は、ご本人が納得できるように根気よく説明をしていくことを心がけています。
- 山田：リーダーとしてユニットをこんな風に良くしたい、変えていきたいという目標はありますか？
- 三上リーダー：なるべく皆様が心おだやかに、身体能力の低下があるとしても、少しでも緩やかになるよう働きかけていきたいと思っています。
- 山田：最近ほほえましく思ったご入居者様のご様子を教えてください。
- 三上リーダー：ご入居者様同士の会話が、かみあってないの、穏やかにすごされていて、その様子を見ていた別の方も楽しそうに笑っていた事です。



機能訓練指導員より

今回はマラソン大会レポートです。十一月十二日、埼玉国際マラソンに参加してきました。

オリンピックの代表選考会も兼ねており有名選手が参加していました。ゲストランナーの川内優輝選手の走る姿を見ることもできました。

秋晴れの天気の中、沿道からの声援、ボランティアさんのサポートが手厚く、気持ちよく走りきれました。おかげ様でフルマラソンのベストタイムを記録することも出来ました。

埼玉名産のお菓子が給食として出たのもうれしかったです。皆さんは十万石まんじゅう、ご存知ですか？是非一度、ご賞味下さい。

(機能訓練指導員・伊藤)



ケアマネ便利

十一月も、ケアプランの定期見直しを三十一名、カンファレンスを三十一名、実施しました。入居者様の元気な様子を見ると、ケアマネ便利に尽きます。来年も頑張ります。

(介護支援専門員・滝澤)

十二月

12/1(土)書道倶楽部 14時 3階光廊下
12/5(火)ワラ-セビ- 14時 地域交流室
12/21(水)忘年会 14時 2階5階入居者様
12/22(木)忘年会 14時 3階4階入居者様
(両日とも忘年会は地域交流室で開催)

1/5(金)書道倶楽部 14時 地域交流室
1/6(土)初詣 (詳細未定)
1/12(金)ワラ-アレンジメント 15時 地域交流室
1/18(木)落語会 (詳細未定)
1/24(水)園児との交流会 2階 (詳細未定)

一月

さくら新聞のタイトルの下に、今回からQRコードを載せる事にしました。これは、お手持ちのスマートフォン等で読み取ると、わが施設のホームページにアクセスする事が出来るマークです。

新聞のバックナンバーも読めますよ。

(平戸)



編集後記