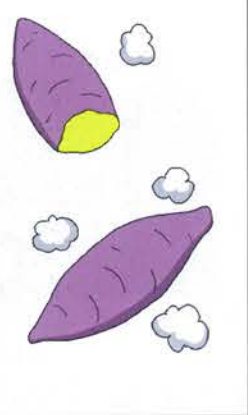


さくら新聞

社会福祉法人
清風会
特別養護
老人ホーム
東かなまち桜園
〒125-0041
東京都葛飾区
東金町
2丁目13番10号
03-5876-5281

2017年
11月1日
第29号



しばられ地蔵

秋の散歩は、近所にある南蔵院（しばられ地蔵）までお参りに。みんなの笑顔が眩しいです。
保育園の運動会の練習を応援しに行った人もいますよ。



十月の倶楽部活動

今月のフラワーアレンジメントでは、本物の生花を使ったアレンジを作りました。小菊や孔雀草等、可憐な秋の花をご用意。スプレー百合は数日後にパツと咲いて、見事な芳香を居室で楽しむことができました。



スタッフ紹介



田中千秋介 職員

三丁目三番地の明るくて、ユニットのムードメーカーな、田中職員。大ベテランで、あったかハートの頼りになる存在です。プライベートのこと、聞いてみましたよ。
★仕事の疲れを癒すのは？
スーパ―銭湯でゆったり過ごす事

です、気に行った銭湯なら、一時間以上かけてでも、出掛けて行っちゃいます（笑）。

★身体に良いことしていますか？

してないからしなくちゃ（汗）。身体にいいかどうかはわからないけど、工作好きです。キッチン棚とか傘立とか、スノコで作ります。さすがベテラン主婦でもある田中さん！ユニットも工夫を凝らして飾っていますよね。

★お好きな食べ物を教えてください。

パンの耳が大好きです。本当のパンの美味しさがわかります。こう見えてアルコールが全くダメで炭酸系の飲み物も喉を通りません。その代り、コーヒ―を沢山飲みます。お茶も好きですよ。

★とっておきのリラックスメソッドは？

海が大好きなんです。なので、海の魚と対話するのが私の癒しです。先日もグアムに旅行に行っていましたよ。うらやましい〜

★趣味はなんですか？

旅行です。きれいな海で魚と過ごす事。ビーチで一日中魚と戯れることです。超々気持ちいいです！

★最近楽しかった思い出は？

東京駅の土産物売り場を散策していたときのこと。午前中に行っただけで、わざわざ行くんです。今一番売れているお土産ベスト3とか、そういうの大好き。

★ミーハーなんですか？

さすがは、バイタリティあふれる田中さん。仕事の時だけでなく、プライベートもめいっぱい楽しんでいるんですね！これからもどうぞよろしくお願ひします。



相談員より

初回好評だったフラワーセラピー(アレンジメント)の第2弾のご案内です。開催日時は、12月5日(火)14時。参加費(材料費)は1600円。今回もボランティアの先生をお呼びしています。テーマが「クリスマス」のステキなアレンジメントです。試作品を施設1階に展示していますので、ぜひご覧ください。参加希望の方は各ユニット職員まで。

さて、今年もインフルエンザやノロウイルスが流行する季節となりました。もしもご入居者様や職員が感染した場合は、収束するまで当該ユニットへの面会をご遠慮頂いています。ご家族様の体調が優れない時も同様に面会をお控え頂きたいと思えます。また、施設玄関にマスクとアルコール消毒を設置していますので、それぞれご協力を宜しくお願い致します。(相談員・末松)

先月のご馳走!



体育の日のメニューはお弁当のイメージ。おにぎりにエビフライ、根菜の炒り煮と厚焼き卵。フレッシュな柿と清汁も。

おにぎりは、厨房の職員がひとつひとつ握って作りました。いつものご飯も、おにぎりにすると、食がすすむようで、皆さん喜んで召し上がっていました。(管理栄養士・日下)

ユニットケアの視点

東かなまち桜園の全てのユニットには、キッチンが作られています。これはユニットケアの方法の一つである「ご入居者様に自宅と違って貰える為の仕掛け」です。「自宅にあるものは、ユニット内にもあるべき」という考えから全てのユニットにキッチンがあり、三度の食事やお茶の支度の為に職員やご家族、あるいはご入居者様本人が実際にキッチンを使う事で、ユニットケアの目的である「暮らしの継続」が実践される事になります。

文章にすると堅苦しい印象になりますが、簡単に言うと「家のキッチンで家族が作ったものが一番美味しい」の一言に尽きます。それを施設で再現するためのキッチンであり、ユニットによっては炊飯器での炊飯等々、更に美味しく楽しく食べる為の仕掛けをしています。(介護主任・山田)

桜園ゴルフ同好会紹介

最近、桜園にはゴルフ愛好会ができました。正式なサークルではないですが、なんだか楽しそうな様子。三人の発起人に取材しました。(平戸)

- ゴルフが初めての方もいるそうですね。いきなりコースへ行つて来たんですか?
- 木下職員：ゴルフをする人全員が経験する初ラウンド!初めての人には、僕が最低限のルールと楽しみ方を教えますから、安心してコースデビューできますよ。
- 磯山職員：経験者は二人だけ。あとはほぼ初心者というメンバーです。コースに出るとなかなか思うようにいかず大変なのに、みんな口をそろえて「楽しい!」と言っていました。ほんのちよつとでも、体を動かすことが好きな人なら、はまることうけあいです。
- 小杉職員：みんなゴルフ部がある事知っています?扉はいつでも開かれていますよ。初心者なら、木下先生が教えてくれます。我々介護職は平日休みがとりやすいので、安くコースを押さえられるのも利点です。リフレッシュできますよ。
- 木下職員：ゴルフ場だと結構な距離を歩くことも多いので、知らないうちに楽しく体力作りもできます。
- 磯山職員：そうですね。それにスコアがポロポロだったとしても、難しいパットを一回で決めたりしたときは、めちゃくちゃテンションあがって、メンタルもリフレッシュ!



●メンバーはリーダーやベテランばかりで、ちょっと新人や若い人が入りにくい雰囲気のような気がしますけれど...

- 磯山職員：入部すると、職場でリーダーシップとつてる人のハマりかっこ悪いとこ見れるチャンスかも。職場を離れたら歳も役職も関係ないですよ。ゴルフに興味がある人大募集。今は男しかいないけど、勇気のある女性も大歓迎。
- 木下職員：やった事ある人はもちろん、始めてみたいと思っていた初心者大歓迎。
- コースに出て面白かった事を教えて下さい。
- 小杉職員：磯山さんがゴルフシューズを十年ぶりに履いたら、靴裏が剥がれてしまった事。
- 磯山職員：あれはひどかったですよ。まるで足袋はいてゴルフやってみたみたいになっちゃって。小杉さんは木が密集しているところにはばかり打ちこんで「ジャングレー小杉」でしたよね。
- 木下職員：皆それぞれ自分のレベルに合わせて楽しめるのがゴルフです。「ただ、止まってるボールを打つだけ」なのに奥が深いです。
- 桜園初の公式同好会になるよう、部員を増やしてもっともっと楽しんで下さいね。



編集後記

これは、桜園オリジナル、職員手作りの手の拘縮緩和クッションです。手作りだと、綿の量を調節したりできるのが良いです。興味のある方は、平戸までお問い合わせください。(平戸)



スケジュール

十一月

- 11/3(土)書道倶楽部 14時 地域交流室
- 11/10(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室
- 11/11(土)フラダンス 14時20分 地域交流室
- 11/22(水)映画鑑賞会 14時 地域交流室
- 11/29(金)3F園児交流会 3階光廊下

十二月

- 12/1(土)書道倶楽部 14時 3階光廊下
- 12/5(火)フラワーセラピー 14時 1階
- 12/8(金)フラワーアレンジメント 15時 地域交流室

機能訓練指導員より

十月九日より二週間、千葉県立保健医療大学作業療法学科四年の木納さんが実習に来ていました。

集団体操のリーダーやフラワーアレンジメントの運営の手伝い、実習中の大学生に、車いす使用方法の説明などの課題に取り組み、特別養護老人ホームにおける作業療法士の役割について学んでもらいました。

来年二月に国家試験を受験し合格すれば晴れて作業療法士として社会に出ていきます。これからの活躍に期待しています。(機能訓練指導員・伊藤)

